

XXV REUNIÓN SEUP

PRIMERA
REUNIÓN
VIRTUAL

DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN | 3 AL 6 DE MARZO DE 2021



Minimizar
mejorar
Avanzar



XXV REUNIÓN SEUP

PRIMERA
REUNIÓN
VIRTUAL

DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN | 3 AL 6 DE MARZO DE 2021

Minimizar
mejorar
Avanzar

COMUNICACIÓN CORTA

Estudio proyecto ícaro-alcohol. Intervención en urgencias en menores por consumo de alcohol

Corchete Cantalejo Ma¹, Campo Fernández MN¹, Centeno Malfaz F¹, Pérez Madrugal MA¹, Imaz Roncero C¹, Redondo Martín S².

¹Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid, ²Comisionada para la Droga de Castilla y León.



INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

- El inicio del consumo de alcohol se produce cada vez a edades menores.
- Este consumo tiene unas consecuencias negativas más relevantes en la edad pediátrica.
- El programa Ícaro – Alcohol creado por el Comisionado para la Droga y avalado por la Junta de Castilla y León, comenzó como proyecto piloto en Valladolid y posteriormente se ha ido extendiendo a todas las provincias de la comunidad.
- El objetivo es la prevención y reducción de los riesgos del consumo de alcohol y otras sustancias en menores de 18 años atendidos por este motivo en los servicios de Urgencias Sanitarias.

ÍCARO ALCOHOL 

programa de prevención del consumo de alcohol
en menores de edad



MÉTODOS

- Estudio descriptivo retrospectivo en el que se incluyen los menores de 14 años que acuden a la Unidad de Urgencias Pediátricas de nuestro hospital por consumo de alcohol entre Enero de 2017 y Diciembre de 2019.
- En primer lugar los profesionales sanitarios de los servicios de Urgencias Pediátricas realizan una intervención breve con enfoque motivacional en todas las familias de los menores de edad que acuden por un motivo relacionado con el consumo de alcohol.
- Posteriormente, se solicita el consentimiento informado y se les entrega una hoja informativa sobre el consumo de alcohol y sus riesgos.
- Finalmente se deriva al servicio de prevención de referencia donde se realiza una determinada intervención más exhaustiva en función del riesgo de cada familia.



MÉTODOS

- La entrevista motivacional tiene que ser una entrevista breve con una perspectiva de horizontalidad, que no pretenda culpabilizar ni juzgar.
- Todo paciente pediátrico (<14 años) que presenta consumo abusivo de alcohol, en aplicación de la Ley del Menor, debe ser considerado como una posible situación de desprotección.
- Por lo que todos los casos serán derivados al recurso de prevención para su valoración, independientemente de que no firmen el consentimiento informado.

FORMULARIO DE DATOS INTOXICACIÓN ALCOHOL JÓVENES

HOSPITAL/ UNIDAD MÓVIL DE EMERGENCIAS SANITARIAS

Junta de Castilla y León

Sacyl
Servicios Sociales

Profesional:

Centro asistencial:

Asistencia: Fecha: / / Hora: : :

Paciente

Nombre y Apellidos:

Sexo:

Edad:

Teléfono familiar:

Domicilio:

NIPI:

GRAVEDAD DE LA INTOXICACIÓN*

Level: Moderada: Grave:

RESIDENCIA*:

Padres/tutores

Residencia/ piso estudiantes

Centro manopras

Otras

MOTIVO DE CONSULTA*:

Intoxicación

Lesión accidente

Agresividad/ agitación

Otras

¿Cuál?

ACTIVIDAD*:

Estudia

Trabaja

Parado

Otras

PRUEBAS*:

Análisis

Bx

Neuroimagen

Otras

Ninguna

REPERCUSIÓN*:

Observación

Ingreso

Traumatisismo

Aco postcoital

Otras

CARACTERÍSTICAS:

Reiteración

Consumo otras drogas

Problema social

Ant. Familiares

Ant. Psiquiátricos

Intervención*

Intervención breve motivacional en Urgencias (FRAMES) Firma consentimiento y se adjunta SI NO

Se proporciona a la familia la hoja de recomendaciones

CRITERIOS DE INTERVENCIÓN

Menor con edad inferior a 16 años CASO GRAVE

Menor de 16 ó 17 años que cumple varios criterios de INTOXICACIÓN MODERADA

Joven de 16 y 17 años con INTOXICACIÓN MODERADA CASO MODERADO

-Reiterada: dos o más intoxicaciones/mes, considerando el mes como tiempo entre intoxicaciones

-Asociada al consumo de otras sustancias: declarados o confirmados por analítica

-Antecedentes personales/familiares significativos: enfermedades psiquiátricas/alcoholismo

-Si conllevan parte judicial: tráfico, agresiones, accidentes laborales, gestos e intentos autolíticos

-Traumatismos graves: aquellos que "no se puedan dar de alta inmediatamente"

-Ingreso en observación/planta

-Repercusiones sociales: incumplimiento en el ámbito académico/laboral/doméstico/abandono actividades de ocio

-Alcoholemia >1,5gr/dl (no es imprescindible realizarla)

Joven de 16 y 17 años con INTOXICACIÓN LEVE /MODERADA. CASO LEVE

-No consumo de otras sustancias (salvo tabaco)

-No repercusiones Bio/psico/sociales

NO INTERVENCIÓN

INCIDENCIAS en la ASISTENCIA en URGENCIAS:



RESULTADOS

- Durante el periodo indicado se atendieron 14 pacientes con una media de edad de 12,83 años (DE 0.57).
- Un 66,6% fueron niñas.
- Del total de casos, el 91,6% del consumo se realizó durante días festivos y solo un 9,3% se produjo durante días de diario
- Durante el año 2017 se atendieron 3 pacientes, se realizó intervención breve y derivación en un caso.
- Durante el año 2018 y 2019 se atendieron 8 y 3 pacientes respectivamente, consiguiendo la derivación al recurso de prevención del 100% de los casos.
- Sólo un caso asociaba consumo de otras sustancias tóxicas (cannabis).



RESULTADOS

- En ocho de los casos se ha realizado una intervención preventiva universal, en tres selectiva y un caso prevención indicada con buen cumplimiento.
- Dos casos han sido derivados a servicios sociales por falta de asistencia a la cita prevista.
- La satisfacción global del núcleo familiar ha sido en todos los casos media-alta.



Junta de
Castilla y León

EL CONSUMO DE ALCOHOL Y MENORES DE EDAD



INFORMARTE

Proyecto Joven: 983303294 info@centroaldaba.org

CUALQUIER CONSUMO DE ALCOHOL ES DE RIESGO

La ciencia ha demostrado que su consumo impacta sobre el desarrollo de tu cerebro y del resto de tu cuerpo, pudiendo dificultar el logro de tus metas.

¡RECUERDA!

EL ALCOHOL ha sido responsable de tu atención en urgencias y además PUEDE:

- Alterar las relaciones con tu familia, amigos, pareja.
- Facilitar que te metas en peleas o te puedan sancionar.
- Hacer cosas que realmente no desees (relaciones sexuales no deseadas o sin protección, conductas ridículas...)
- Provocarte intoxicaciones, comas etílicos y accidentes.
- Generar o agravar problemas psicológicos.
- Disminuir tu rendimiento deportivo/escolar/laboral.

Beber alcohol los fines de semana **NO** significa que **CONTROLAS** tu consumo.

Es posible **DIVERTIRSE SIN CONSUMIR** alcohol.

ALCOHOL CUANTO MENOS MEJOR

INFÓRMATE Y CONOCE LOS RIESGOS

NO OLVIDES QUE LA DECISIÓN ESTÁ EN TUS MANOS



CONCLUSIONES

- El inicio del consumo de alcohol se produce cada vez a edades menores.
- La atención en Urgencias es una situación de especial vulnerabilidad tanto para el paciente como su familia.
- Con este proyecto podemos ofrecer una herramienta preventiva para el consumo de alcohol al usuario y su familia sin limitarse exclusivamente a la asistencia clínica del proceso agudo.
- La captación y derivación de pacientes ha sido muy satisfactoria.
- En general los programas gozan de buen seguimiento y aceptación por parte de pacientes y familias.

