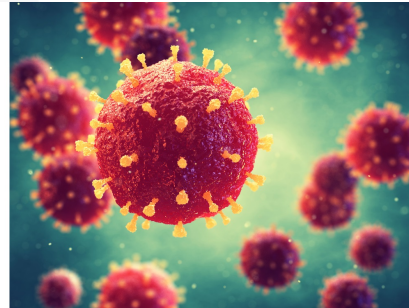


# SIADH EN PACIENTE AFECTO DE GRIPE A

V. Wallis Gómez; D. De La Rosa Sánchez; S. Molo Amorós; D. Barbadillo Villanueva;  
N. Ramos Rueda; A. Reyes Domínguez

## Introducción

La **hiponatremia** es el trastorno hidroelectrolítico más frecuentemente observado en los niños hospitalizados y comúnmente puede ser asociado a la **secreción inadecuada de ADH**. Este síndrome se ha relacionado con múltiples causas como pulmonares, del SNC, endocrinas.



El SIADH es un **diagnóstico de exclusión**, caracterizado por el deterioro de dilución urinaria en ausencia de cualquier enfermedad renal o estímulo no osmótico identificable que induzca la liberación de ADH. Durante la valoración del mismo se deben descartar causas orgánicas (malignidad, afecciones pulmonares, lesiones del sistema nervioso central y medicamentosas).

## Caso Clínico

- Niño de 3 años acude por **fiebre 40°C** de 48 horas, astenia, malestar general y **síntomas catarrales**. En urgencias realizan test de gripe (negativo) y en analíticas destaca **Na126mEq/l**, por lo amplían estudio con Osmolaridad-sanguínea(274mOsm/kg) y urinaria(1027mOsm/kg) planteándose como diagnóstico principal SIADH (**Hiponatremia hipoosmolar** con natriuria elevada, **densidad urinaria elevada** y osmolaridad urinaria mayor que en plasma, sin signos de deshidratación, con potasio sérico, equilibrio ácido base y función renal normal).
- Se inician corrección de la hiponatremia y tratamiento de SIADH con **restricción hídrica con suero fisiológico** al 75% de las necesidades basales, corrigiendo la hiponatremia en 48 horas. Se mantiene control hídrico con diuresis conservada. Las analíticas reflejan valores de infección viral. La función tiroidea y suprarrenal está dentro de la normalidad, radiografía de tórax, ecografía abdominal completa y resonancia magnética cerebral sin hallazgos significativos.
- En la **muestra de lavado nasofaríngeo se detecta Influenza A**, por lo que se atribuye esta infección vírica a la causa del SIADH.

## Conclusiones

- A pesar de que el SIADH se ha relacionado con diversas infecciones pulmonares, hay reportados **pocos casos** que describan la asociación de SIADH con el virus de Influenza y ninguno de ellos en niños.
- En temporadas de epidemia, cuando tenemos un paciente con síntomas gripales, los clínicos debemos ser conscientes de la asociación entre la gripe y SIADH para permitir un diagnóstico y tratamiento preciso de esta condición