

Anafilaxia tras administración de corticoide oral en una crisis asmática

Martínez Martínez MJ¹, Martínez-Tafalla López C¹, Bragado Alcaraz E¹, García-Marcos Barbero P², Vera Romero E¹, Álvarez González P³.

¹Hospital General Universitario Santa Lucía. Cartagena, Murcia. ²Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia. ³Centro Salud Fene. Ferrol.

La **alergia a corticoides** no es bien conocida y su **índice de sospecha es bajo**, al resultar paradójico que estos fármacos utilizados por su efecto antiinflamatorio y antimodulador, puedan comportarse como alérgenos. Dentro de las reacciones de hipersensibilidad a corticoides, las más frecuentes son las **retardadas** (prevalencia del 1,1%), respecto a las inmediatas (0,1-0,3%), pero potencialmente más graves. La forma más frecuente de presentación de estas últimas es la anafilaxia. Además, se ha descrito **posibilidad de reacciones cruzadas** entre diversos corticoides.

Caso clínico

Niño de 7 años con antecedente de asma persistente moderado. Es valorado en urgencias por cuadro de broncoespasmo y **tras administración de prednisolona oral** en el servicio de urgencias aparece **exantema pruriginoso generalizado, edema de párpados y aumento de la dificultad respiratoria** a pesar de tratamiento broncodilatador.

REACCIÓN ANAFILÁCTICA a ¿¿PREDNISOLONA ORAL??

- 1) Dado el bajo índice se sospecha, se realizó **prueba de exposición controlada con prednisolona oral (positiva)** ✓
- 2) Prick test con prednisolona (3 mm), dexametasona (8 mm), metilprednisolona e hidrocortisona negativas.
- 3) Provocación oral controlada con metilprednisolona intravenosa, dexametasona y deflazacort vía oral (negativas) ✗
(alternativas seguras para el paciente)

Conclusión

Dado que los corticoides son fármacos necesarios y casi imprescindibles para múltiples enfermedades, **es muy importante confirmar o descartar su sensibilización**, y en caso de ser los responsables del cuadro, dada la posibilidad de reacción cruzada con otros corticoides, **buscar aquellos alternativos seguros** para el paciente.