

TELORRAGIA, UN CUADRO INFRECUENTE EN LA EDAD PEDIÁTRICA

Vidaurreta del Castillo, ME; Del Campo Muñoz, T; Gaona Cabello, L; Cubero Sanchez, M; Castañeda Mendieta, JA.

El sangrado por el pezón o telorragia es un signo clínico raro en pediatría, siendo la **ectasia ductal mamaria** la causa más frecuente. Suele ser un proceso benigno y autolimitado. Tiene una incidencia similar en ambos sexos, con edades comprendidas entre las pocas semanas de vida y la preadolescencia.

Lactante de 4 meses que consulta por sangrado por el pezón derecho de forma intermitente desde hace 5 días. No asocia ningún antecedente traumático. Afebril.

EXPLORACIÓN: presentaba secreción serohemática escasa por el pezón derecho que aumentaba con la compresión del mismo. No se apreciaban nódulos palpables subareolares, hipertrofia mamaria, inflamación ni retracción del pezón.

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS:

- Hemograma, bioquímica sanguínea y estudio hormonal (estrógenos, progesterona y prolactina) con resultados normales.
- Ecografía mamaria: normal.
- Cultivo de la secreción: negativo.
- **Estudio citológico:** mostró células epiteliales ductales sin malignidad.

DIAGNÓSTICO → ECTASIA DUCTAL



1. Es una **forma leve** de la enfermedad, por no acompañarse de hipertrofia ni nódulos mamarios.
2. La **ecografía mamaria** es la prueba de imagen más útil para la visualización de los conductos dilatados y el **estudio citológico** de la secreción orienta el diagnóstico con la presencia de células epiteliales ductales e histiocitos.
3. La evolución es hacia la **curación espontánea** en semanas o meses sin precisar intervención ni tratamiento por lo que es importante tranquilizar a los padres al respecto.