

INTOXICACIÓN POR MONÓXIDO DE CARBONO: NO ERA EL MOMENTO NI EL LUGAR...

Introducción

El monóxido de carbono (CO) es un gas producido por la combustión de gas butano y gas ciudad. Es incoloro, inodoro, insípido, no irritante y capaz de provocar la muerte.

- Supone del **1,5 al 2 % de todas las intoxicaciones** infantiles. Tiene especial afinidad por la hemoglobina.
- Con valores a partir **del 4% de COHb aparece la sintomatología**. La intoxicación aguda se manifiesta con síntomas leves, como cefalea, vértigo, náuseas, vómitos, letargia y los graves que consisten en afectación neurológica, coma y convulsiones.
- Hay que investigar la existencia de un foco contaminante y la presencia de síntomas en otros familiares. Si los valores de COHb en sangre superan el 2-5%, confirman el diagnóstico.
- El tratamiento consiste en **retirar al paciente del ambiente tóxico** y usar mascarilla de **oxígeno al 100%** hasta obtener cifras de COHb menores del 5%.

Caso Clínico

Niña de 13 años que acude a urgencias por cuadro de **cefalea, astenia, dolor abdominal, náuseas y sensación de mareo** desde que se ha despertado de la siesta. Afebril.

- **Exploración general y neurológica**: sin alteraciones destacables.
- Rehistoriando, la abuela refiere que en la cocina hay una **nevera que funciona con bombona de butano** y que es posible que tenga una fuga.
- Se realiza analítica de sangre con hemograma y bioquímica normales y gasometría venosa donde destaca una **COHb del 7%**.
- Inicia **tratamiento** con mascarilla de O₂ al 100% y fluidoterapia iv. Posteriormente presenta cifras de COHb del 1,4% y se muestra asintomática.



Conclusiones

1. Se debe sospechar una intoxicación por CO en un paciente sin fiebre con **síntomas neurológicos y digestivos de carácter agudo**.
2. Para confirmarlo se debe investigar la presencia de una **fuentes de combustión de gas** (aunque no sea ni la época del año, ni el lugar de la casa ni el electrodoméstico más habitual), la afectación de **otros intoxicados** y el hallazgo de **concentraciones elevadas de COHb en sangre**.
3. Las **medidas preventivas** se basan en la revisión periódica de los sistemas de combustión del domicilio y mantenimiento de una ventilación adecuada.

