

UN APERITIVO MUCHO MÁS QUE APETECIBLE

¿A qué estamos expuestos con el consumo de ciertos productos alimentarios?

AUTORES: M. Lasheras Valpuesta (1), A.J Serván López (1), M.A Gómez Cano (1), M.P Cedená Romero (2), I. Gimeno Sánchez (2), C. Luna Paredes (2).
(1) Residente Pediatría H12O; (2) Adjunta Pediatría H12O

Niño de **3 años**, traído a Urgencias por cefalea y **sensación de mareo** de pocas horas de evolución y **pérdida de consciencia** de unos segundos, sin movimientos anómalos, sin relajación de esfínteres ni otra clínica asociada. No antecedentes de traumatismo craneal ni tratamientos previos. A la exploración física únicamente destaca leve somnolencia



PRUEBAS COMPLEMENTARIAS: Gasometría capilar y electrocardiograma sin alteraciones. **TOXICOS EN ORINA POSITIVOS PARA OPIÁCEOS**



La familia niega ingesta de drogas u otros tóxicos. Desde la última semana están ingiriendo **pan de centeno con semillas de amapola**, adquirido en un supermercado.



CONCLUSIONES: La amapola es una planta con alto contenido en alcaloides. Al consumir alimentos con grandes cantidades de semillas podría superarse esta dosis de referencia en una sola ingesta.

¿El etiquetado alimentario nos advierte lo que debería?