

# LACTANTE CON CIANOSIS... UN DIAGNÓSTICO POCO HABITUAL


## REVISIÓN DE LOS CASOS DIAGNOSTICADOS DE METAHEMOGLOBINEMIA EN UN HOSPITAL TERCIARIO DURANTE LOS ÚLTIMOS 20 AÑOS

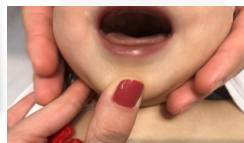
Sandra Navarro Campo, Pablo Alonso Rubio, Clara González López, Sergio Menéndez Cuervo, Juan José Díaz Martín.  
Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo. España.

### INTRODUCCIÓN

- La **metahemoglobinemia** es una enfermedad caracterizada por niveles aumentados de metahemoglobina (MetHb) en sangre.
- En la MetHb, el hierro se encuentra en **estado férrico** en vez de ferroso, minimizándose la captación y el transporte de oxígeno.

- **Tipos:** congénita o adquirida.
- La cianosis es su **signo principal**.
- **Tratamiento:** retirar el agente causal y administrar azul de metileno → sintomáticos o con cifras de MetHb >20%.

- 
- Varón sano de 11 meses.
  - **Motivo de consulta:** irritabilidad, vómitos, cianosis peribucal y palidez generalizada de aparición brusca.
  - **Constantes:** FC 215 lpm, SatO<sub>2</sub> 92%.
  - **Manejo inicial:** oxigenoterapia en gafas nasales a 2 lpm, canalización de 2 vías venosas periféricas y expansión volumétrica.
  - **Pruebas complementarias:** MetHb de 43.3% (gases venosos). Hemograma y bioquímica normales.
  - **Plan:** dosis única azul de metileno intravenoso (2mg/kg) e ingreso en UCIP para vigilancia.
  - **Evolución:** Normalización de la fracción de metahemoglobina en la cooximetría a las 2 horas (1.8%).
  - **¿Causa?:** Ingesta de puré de calabaza esa noche y puré de brócoli el día previo.



### Revisión de los casos de metahemoglobinemia de nuestro centro en los últimos 20 años

6 pacientes



Sexo: 50% varones.



Rango edad: 1-8 meses.

ETIOLOGÍA

1/6: Congénito

5/6: Adquirido

•3: infeccioso  
•2: alimentario

DIAGNÓSTICO

CLÍNICA: cianosis acra y palidez generalizada (5/6).

NIVELES METAHB: valor medio 31.32% (DS 13.7).

MANEJO

- 2 pacientes anemia → transfusión CH.
- 3 pacientes tratamiento con azul de metileno.
- 3 pacientes ingreso en UCIP.

### CONCLUSIONES

- La metahemoglobinemia adquirida aguda debe sospecharse ante cianosis clínica y niveles de pO<sub>2</sub> arterial normal.
- Importancia de la alimentación en pediatría: consumir verduras cocinadas el mismo día y evitar espinacas y acelgas en los purés antes del año de vida.