

UTILIDAD DE UN PROYECTOR AUDIOVISUAL COMO TÉCNICA DE DISTRACCIÓN NO FARMACOLÓGICA DURANTE PROCEDIMIENTOS EN URGENCIAS PEDIÁTRICAS DE UN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL

Grossocordone Casado C, Tormo Alcañiz MT, Párraga Cifuentes A, Marco Campos S, Gómez Delgado M, Angelats Romero CM.
Hospital Francesc de Borja. Gandía, Valencia.

INTRODUCCIÓN

El dolor y la ansiedad están presentes en la mayoría de consultas y actos médicos y no deben ser infravalorados. Los métodos no farmacológicos, como técnicas de distracción, son inocuas y presentan múltiples beneficios en ansiolisis, confort, analgesia y calidad del procedimiento.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se recogieron 12 casos de pacientes entre 6 meses y 8 años en los que se realizaron diferentes procedimientos dolorosos o estresantes durante la proyección de un video adaptado a la edad y gustos del paciente. El dolor se valoró mediante escala FLACC o Wong Baker Faces antes, durante y tras el procedimiento. Mediante una encuesta se valoró de 0 a 10 el grado de satisfacción de los acompañantes y profesionales sanitarios.

RESULTADOS

En 8 casos no se utilizaron otros métodos analgésicos, en 2 se usó anestésico tópico y en otros 2 sedoanalgesia farmacológica.

La satisfacción familiar fue ≥ 8 puntos en 8 casos.

En 11 casos, además, ayudó al profesional a realizar con más facilidad el procedimiento, a estar más relajado y se consideró útil su aplicación.

Los pacientes >2 años refirieron mayor tranquilidad y menor percepción del dolor en 8 de 9 casos.

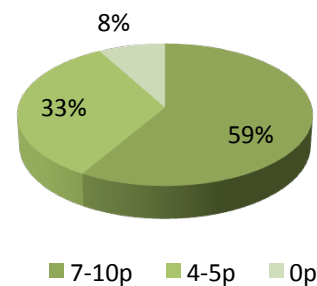
En las escalas se objetiva disminución del dolor durante el procedimiento en 5 casos. En 6 casos se observa un aumento del dolor durante el procedimiento, asociado a una rápida recuperación con disminución de la puntuación inicial tras 2-5 minutos.

CONCLUSIONES

En nuestra muestra inicial se observa una aparente respuesta satisfactoria con nulos efectos adversos. Los pocos casos desfavorables han sido por falta de interés del paciente en el vídeo o por alto nivel de estrés. La principal dificultad que nos hemos encontrado ha sido en la implementación del mismo al inicio del estudio.

Necesitamos una muestra mayor para poder conocer las edades y tipos de procedimientos que más se beneficiarían en nuestro medio, siendo éste un estudio inicial como toma de contacto que ofrece resultados alentadores.

Satisfacción profesionales



Satisfacción familiar

