

MANEJO DEL DOLOR INFANTIL. ¿CÓMO ACTUAN LOS PADRES?

J. García Mancebo

MC. Míguez Navarro

M. Escobar Castellanos

B. Fernández Monteagudo

P. Pascual García

G. Guerrero Márquez

A. Rivas García

Sección de Urgencias de Pediatría.
HGU Gregorio Marañón. Madrid.



**Los autores declaran no tener
conflicto de intereses.**



INTRODUCCIÓN:

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

EL CONTROL DEL DOLOR ES FUNDAMENTAL EN LA ATENCIÓN INTEGRAL EN DEL NIÑO EN URGENCIAS.

PARA UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR LOS PADRES DEBEN ESTAR IMPLICADOS EN SU MANEJO.

¿QUÉ SABEMOS?

En estudios previos, el 50% no administraban analgesia a sus hijos antes de ser valorados por un médico.



OBJETIVOS:

Objetivo primario

Evaluar la **valoración y el manejo** de los padres del dolor de sus hijos.

Objetivos secundarios

Evaluar su asociación con las diferentes variables demográficas recogidas.



METODOLOGÍA:

- **Tipo de estudio:** Unicéntrico descriptivo de encuestas transversales.

- **Población:**

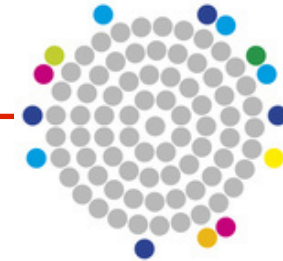
INCLUSIÓN

- Pacientes que acudieron a Urgencias por cualquier motivo de consulta acompañados de sus padres o tutores
- Firma del consentimiento informado



EXCLUSIÓN

- Barrera idiomática
- Incapacidad para leer el cuestionario
- <90% de respuestas contestadas



- **Cálculo muestral:** 450 pacientes.
- **Metodología:** cuestionario anónimo.



METODOLOGÍA:

Variables demográficas



El cuestionario es anónimo, por ello le rogamos que conteste con la mayor sinceridad, pues los datos obtenidos son de relevancia para nuestra investigación y conocimiento.
Para cumplimentarlo señala mediante un aspa (X) las opciones que se plantean en cada pregunta, teniendo en cuenta que, excepto cuando se indique, sólo deberás marcar una respuesta. Cuando sea necesario, escribe sobre las líneas con letra clara.

BLOQUE 1: DATOS DEMOGRAFICOS DE LA PERSONA QUE RELLENA LA ENCUESTA (SÓLO 1 DE LOS PADRES)

- Sexo del encuestado:** Hombre Mujer
- Edad:** _____ años
- Parentesco/relación con el niño:** Padre Madre Tutor legal
- País de nacimiento del encuestado:** _____
 - En caso de ser de NO ser de nacionalidad española, indicar el número de años que lleva residiendo en España: _____ años.
- Estado civil:** Casado Pareja Separado Divorciado Viudo Soltero
- Nivel de estudios:** Primaria Secundaria Formación profesional Universitario
- Profesión relacionada con el ámbito sanitario:** No Si
 - En caso afirmativo indicar cuál: Enfermera/Médico/Otros
- Alguno de los progenitores tenéis alguna enfermedad crónica :** Ninguno Ambos Uno No sabe
 - En caso afirmativo indicar cuál: _____
- Cuando a usted le duele algo, ¿toma analgésicos o calmantes (medicina para tratar el dolor)?:**
 Espero a que me lo recete el medico Si me tomo algo Espero a ver si se pasa solo No sabe
- Número de hijos:** _____ hijos
- Edad de su/s hijo/s:** _____
- Tiene algún hijo/s con enfermedad crónica:** No Si
 - En caso afirmativo indicar cuál: _____

Variables de valoración y manejo del dolor

BLOQUE 2: ACTITUD ANTE EL DOLOR DE SUS HIJOS	
1. ¿Sabe cuándo tiene dolor su hijo?	<input type="checkbox"/> Nunca <input type="checkbox"/> Pocas veces <input type="checkbox"/> Algunas veces <input type="checkbox"/> Casi siempre <input type="checkbox"/> Siempre
2. ¿Cree que es posible medir cuanto dolor tiene su hijo?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
3. ¿Usted mide o cuantifica el dolor de su hijo?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
4. En caso de que mida o cuantifique el dolor, ¿Cómo lo hace si su hijo habla? (puede marcar varias)	<input type="checkbox"/> Por lo que me dice mi hijo <input type="checkbox"/> Por su comportamiento <input type="checkbox"/> Por la intensidad del llanto <input type="checkbox"/> Uso escalas graduadas. ¿Cuál?: _____ <input type="checkbox"/> Otras: _____ <input type="checkbox"/> No sabe/no contesta
5. En caso de que mida o cuantifique el dolor, ¿Cómo lo hace si su hijo no habla?	<input type="checkbox"/> Por la intensidad del llanto <input type="checkbox"/> Si se consuela o no <input type="checkbox"/> Por la postura o posición en la que se coloca o que adopta
7. ¿Usa un fármaco diferente según cuanto le duela a su hijo?	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
8. Si su hijo tiene POCO dolor, ¿qué fármaco suele utilizar?	<input type="checkbox"/> Nada <input type="checkbox"/> Paracetamol (apiretal, febrectal...) <input type="checkbox"/> Ibuprofeno (Dalsy, nurofen, algisdin...) <input type="checkbox"/> Metamizol (Nolotil/Metalgial) <input type="checkbox"/> Codeína <input type="checkbox"/> Homeopatía <input type="checkbox"/> Otros: _____ <input type="checkbox"/> No sabe/no contesta
9. Si su hijo tiene MUCHO dolor, ¿qué fármaco suele utilizar?	<input type="checkbox"/> Nada <input type="checkbox"/> Paracetamol (apiretal, febrectal...) <input type="checkbox"/> Ibuprofeno (Dalsy, nurofen, algisdin...) <input type="checkbox"/> Metamizol (Nolotil/Metalgial) <input type="checkbox"/> Codeína <input type="checkbox"/> Homeopatía <input type="checkbox"/> Otros: _____ <input type="checkbox"/> No sabe/no contesta
10. Si su hijo tiene dolor, ¿le da medicina o fármaco para tratar el dolor, aunque no le haya visto un médico?	<input type="checkbox"/> Nunca <input type="checkbox"/> Pocas veces <input type="checkbox"/> Algunas veces <input type="checkbox"/> Casi siempre <input type="checkbox"/> Siempre
11. ¿Usa medicinas tipo cremas para tratar el dolor?	<input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> SI: ¿Cuáles?: _____
12. ¿Usa otros métodos que no sean medicinas para calmar el dolor de su hijo, como frío, calor o masajes?	<input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> Frío local <input type="checkbox"/> Calor local <input type="checkbox"/> Masaje <input type="checkbox"/> Otros: _____ <input type="checkbox"/> No sabe/no contesta



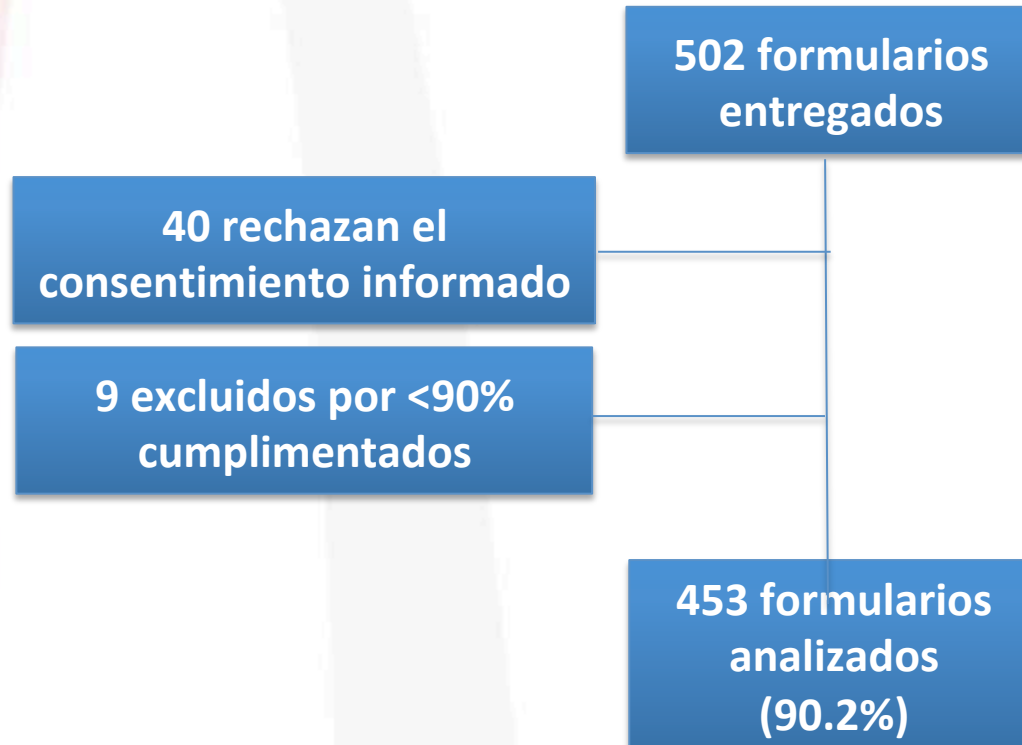
METODOLOGÍA:

- **Análisis estadístico:**
 - Descriptivo:
 - Variables cualitativas: Frecuencia y porcentaje.
 - Variables cuantitativas:
 - Normal: Media y desviación estandar.
 - No normal: Mediana e IQI.
 - Analítico: Chi-Cuadrado.



RESULTADOS I:

Diagrama de flujo:

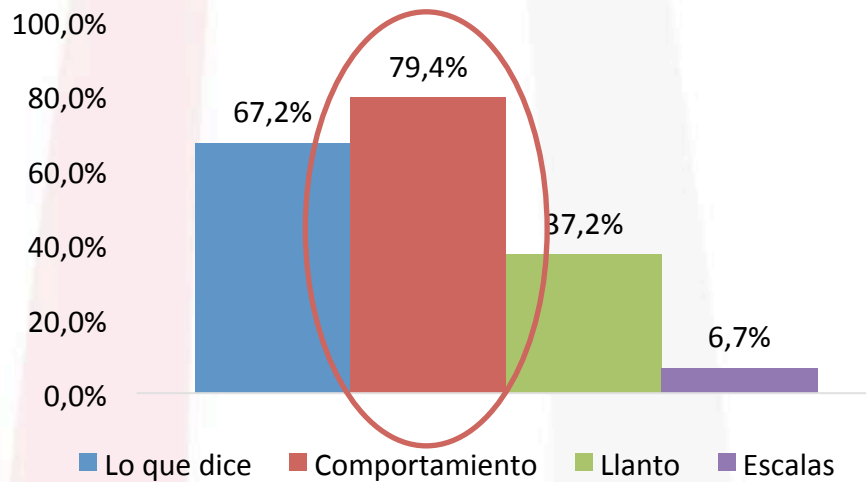




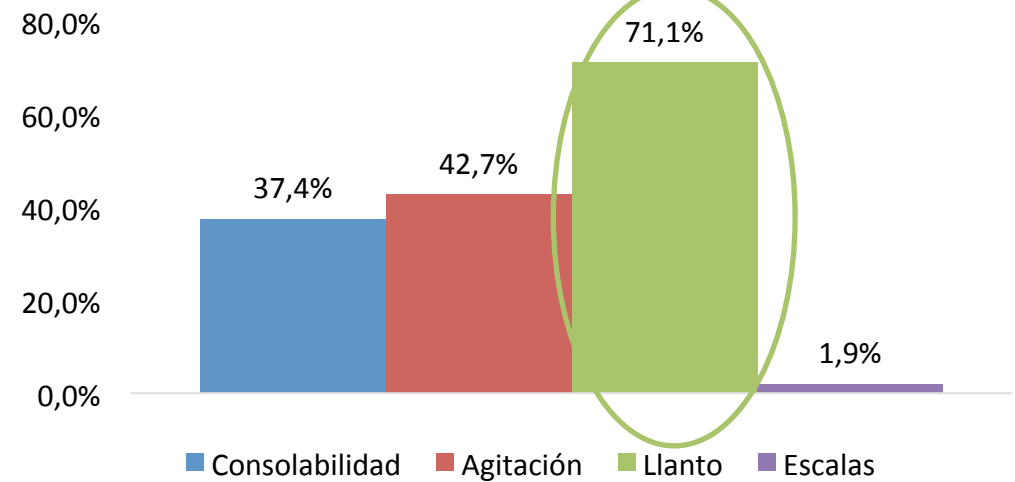
RESULTADOS II: Valoración del dolor:

- **Cuantifican** la intensidad del dolor de sus hijos: 59.6%

Cuantifica si su hijo **HABLA**



Cuantifica si su hijo **NO HABLA**





RESULTADOS III:

Manejo del dolor:

- **Dan analgesia** si su hijo tiene dolor: 93.9%
- **Modifica el tratamiento** según la intensidad del dolor: 23.8%
- Si **poco** dolor: 78.6% **paracetamol**, 36.7% **ibuprofeno**
- Si **mucho** dolor: 60.6% **paracetamol**, 71.4% **ibuprofeno**



RESULTADOS III:

Manejo del dolor:

- No administran analgesia sin que se lo recete un médico: 16.1%
- Utilizan **cremas analgésicas**: 9.9% (Arnica 27.9%)
- Utilizan otros **métodos alternativos**: 63.6% (frío 59%, calor 46.4%, masaje 62.6%)



RESULTADOS IV:

Asociaciones:

En cuanto a la valoración del dolor:

1. Los padres con **menor nivel de estudios cuantifican menos** el dolor de sus hijos ($p = 0.043$)
2. Los **varones cuantifican más** el dolor de sus hijos ($p = 0.022$)



RESULTADOS IV: Asociaciones:

En cuanto al **manejo** del dolor:

1. Los padres del **continente americano siempre dan tratamiento analgésico** a sus hijos a pesar de que tengan **poco dolor** ($p = 0.045$) así como los de **menor nivel de estudios** ($p = 0.002$)
2. La actitud de los padres ante el dolor propio afecta al tratamiento del dolor de sus hijos. Si **toman analgesia inmediatamente, siempre dan tratamiento analgésico** a sus hijos ($p = 0.003$) mientras que si **esperan a ser valorados por un médico** también esperan con sus hijos ($p = 0.000$)



CONCLUSIONES:

1. El 40% de los padres no valoran el dolor de sus hijos, lo que afectará al tratamiento del mismo.
2. Muchos padres no modifican el tratamiento analgésico según la intensidad del dolor.
3. La actitud de los padres ante el dolor propio afectará al tratamiento del dolor de sus hijos.



Es necesario realizar una **correcta educación** de los progenitores sobre analgesia.



Hospital General Universitario
Gregorio Marañón



XXIV REUNIÓN
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
URGENCIAS DE PEDIATRÍA
8-12 DE MAYO DE 2016

GRACIAS



RESULTADOS II:

Variables demográficas:

- **Parentesco:** 69.5% madres
- **Media de edad:** 38.9 años (DE +/- 6.8 años)
- **Mediana de hijos:** 2 (IQI 1-2)
- **Nivel educacional:** 51% estudios universitarios
- **Profesión sanitaria:** 11.3% profesión sanitaria
- **Origen (zonas OMS):** 75.3% españoles, 19.2% continente americano