



XXIV REUNIÓN  
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
URGENCIAS DE PEDIATRÍA  
9 AL 11 DE MAYO DE 2019



SEUP  
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
URGENCIAS DE PEDIATRÍA

# CALIDAD DEL SUEÑO EN LA SALA DE OBSERVACIÓN DE URGENCIAS PEDIÁTRICAS

*Beteta Fernández D, Campillo Palomera MR, Moralo García S, Batida Sánchez E,  
Pérez Canovas C, Ortega Planes; F.*

**URGENCIAS PEDIÁTRICAS. HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA ARRIXACA  
(MURCIA).**



*Arrixaca*  
Hospital Universitario  
"Virgen de la Arrixaca"

# SUEÑO

**Necesidad básica** para la recuperación de la salud.

Las **interrupciones del sueño** durante la noche en la sala de observación de urgencias (SOU) en ocasiones son inevitables, haciendo que los periodos de sueño sean menores debido a **factores internos** (estrés, ansiedad, dolor, etc.) y **externos** (temperatura, ruidos, luces tratamientos, etc.)

## OBJETIVOS

- **Describir la calidad del sueño** de los niños ingresados en SOU.
- Determinar qué **factores** identifican los niños/padres como más **molestos para el sueño**.

# METODOLOGÍA Y RESULTADOS

- **TIPO DE ESTUDIO:** observacional, descriptivo, transversal.
- **MARCO TEMPORAL:** enero de 2019.
- **CRITERIO DE INCLUSIÓN:** permanecer ingresado en la unidad durante 1 noche mínimo, con ingreso antes de las 00:00h.
- **VARIABLES:** dolor, tiempo ingresado en SOU, diagnóstico, calidad del sueño, factores que condicionan la calidad del sueño y tratamientos.
- **INSTRUMENTO DE MEDIDA:** encuesta semiestructurada, cumplimentada por los padres de los niños ingresados en el SOU o pacientes mayores de 12 años.
- n=50 niños, entre 0 meses y 14 años, ingresados en el SOU.

\*Se obtuvo el C.I de los padres de forma oral para la participación en el estudio

En primer lugar, queremos agradecerle su participación, tiempo y esfuerzo para rellenar este cuestionario.

El objeto del presente cuestionario es **recoger información sobre la CALIDAD DEL SUEÑO de los NIÑOS ingresados en el SOU** (Sala de Observación Urgencias).

De los datos obtenidos se extraerá información que servirá al Equipo de Mejora de Urgencias Pediátricas (EMUP) para identificar qué factores dificultan el descanso de su hijo, implantando cambios y mejoras que eviten que se produzcan.

Dada la relevancia de la información que se solicita es de primordial importancia que responda con sinceridad y responsabilidad.

A continuación, se presentan una serie de pautas e información que pueden contribuir a aclarar algunas de las dudas que pudieran surgirle durante la cumplimentación del mismo.

- El cuestionario es anónimo y no se pide ningún tipo de información que pueda comprometerle. Algunos datos se solicitan simplemente para el análisis estadístico.
- En caso de marcar con una X una casilla no deseada, táchela y marque claramente la opción elegida.

### FACTORES QUE INFLUYEN EN LA CALIDAD DEL SUEÑO

- Durante la estancia de su hij@ en el SOU ¿ha tenido **problemas para dormir**?  
 ninguno  poco  algunos  bastante  muchos
- Si el sueño de su hij@ se vio interrumpido durante la noche ¿tuvo problemas para volver a dormirse?  
 nada  poco  algo  bastante  mucho
- Indique aproximadamente las **horas que durmió** su hijo de las 0h a las 8h: \_\_\_\_\_
- Considera usted que ¿los **ruidos ambientales** dificultaron el sueño a su hij@?  
 nada  poco  alguno  bastante  mucho
- Considera usted que ¿los **ruidos del resto de pacientes** dificultaron el sueño a su hij@?  
 nada  poco  alguno  bastante  mucho
- Considera usted que ¿las **alarmas de los monitores** dificultaron el sueño a su hij@?  
 nada  poco  alguno  bastante  mucho
- Considera usted que ¿las **conversaciones del personal sanitario** dificultaron el sueño a su hij@?  
 nada  poco  alguno  bastante  mucho
- Considera usted que ¿las **entradas al box del personal sanitario** dificultaron el sueño a su hij@?  
 nada  poco  alguno  bastante  mucho
- Considera usted que ¿durante la noche hay demasiada **luz ambiental**?  
 nada  poco  alguno  bastante  mucho



10- Considera usted que ¿la **temperatura ambiente** es la adecuada para el descanso?

nada  poco  alguno  bastante  mucho

11- Considera usted que ¿Factores como el **pijama y la cama** dificultaron el sueño a su hij@?

nada  poco  alguno  bastante  mucho

12- Considera usted que ¿**dispositivos como: sueroterapia, oxígeno, mascarillas, etc.** dificultaron el sueño a su hij@?

nada  poco  alguno  bastante  mucho

13- ¿Considera usted que fue suficiente la información dada sobre las normas de funcionamiento cuando ingresó su hijo en el SOU?

SI  NO, porque \_\_\_\_\_

Puntúe del 0 al 10 la CALIDAD DEL SUEÑO de su hijo durante su estancia en SOU. Siendo el 0 Ninguna calidad y el 10 Excelente calidad

CALIDAD DEL SUEÑO

0

10

Por favor indique otras causas por las que su hij@ no ha podido dormir bien:

Por favor, añada cualquier observación que considere de interés:

Muchas gracias por su colaboración

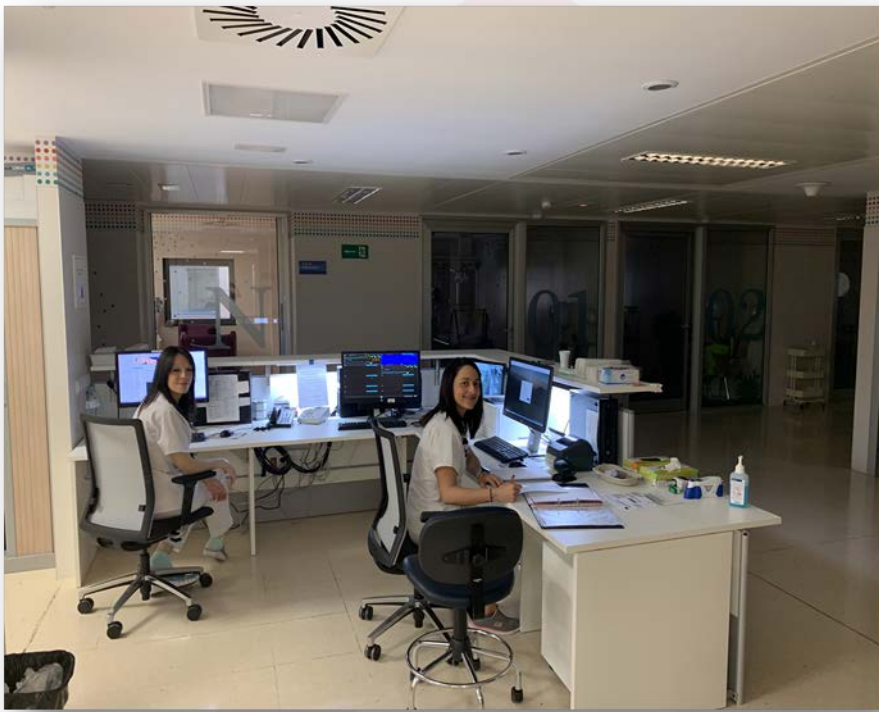


# METODOLOGÍA Y RESULTADOS

| VARIABLES           | RESULTADO                                |
|---------------------|--|
| Motivo de ingreso   | P. respiratoria 40%<br>P. digestiva 20%. |
| Dolor               | 24%                                      |
| Fluidoterapia       | 44%                                      |
| Terapia inhalatoria | 38%                                      |
| Medicación IV       | 24%                                      |
| Monitorización      | 100%                                     |
| Estancia media      | 15,7 horas (+/-4,6)                      |
| Horas dormidas      | 5,9 horas (+/-1,7)                       |

| FACTORES EXTERNOS ALTERAN SUEÑO   | ALTERAN SI/NO |
|---|---------------|
| T <sup>a</sup> ambiente   | SI            |
| Alarma monitores  | NO            |
| Administración fármacos   | NO            |
| Conversaciones personal sanitario   | NO            |
| * El <b>74% NO</b> habían tenido <b>problemas</b> o poco problemas para <b>dormir</b> o conciliar el sueño. |               |





**NOCHE EN EL SOU**



# CONCLUSIONES

\*No se esperaban obtener resultados tan favorables, que dan poco margen de mejora.

Estos resultados se pueden deber:

- Nuevas instalaciones de urgencias.
  - Encuesta cumplimentada en la mayoría de los casos por los padres.
- \*La realización de este estudio nos ha permitido detectar oportunidades de mejora en otros campos:
- Excesiva monitorización.
  - Excesiva prescripción de fluidoterapia.

