

CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES ATENDIDOS EN NUESTRAS URGENCIAS POR TRASTORNOS DE ANSIEDAD ¿SABEMOS QUE LES PASA?

**L Herranz Varas, C Castellà Vera, M Pérez Giménez, A Valls Llusà,
F Brossa Guerra, A de Francisco Prófumo**

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona (Barcelona). Servicio de pediatria

Introducción

- Trastornos de ansiedad: grupo de enfermedades mentales más prevalente
- Doble de frecuencia entre las mujeres
- La mayoría empiezan durante la infancia y adolescencia

Objetivo

Analizar los casos que consultan en urgencias por síntomas de ansiedad y el manejo en urgencias y de cara al alta.

Metodología

Estudio descriptivo retrospectivo de los casos diagnosticados de trastorno de ansiedad en las urgencias de nuestro centro durante 2018

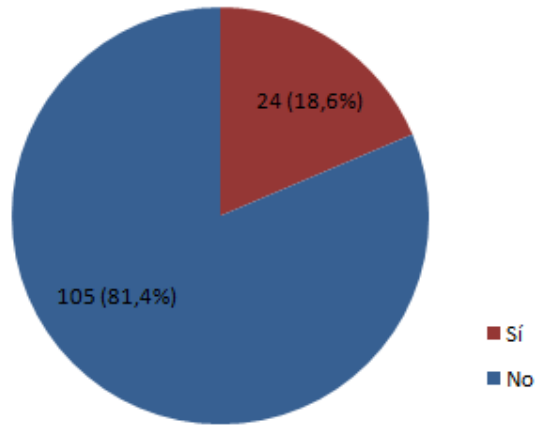
Resultados

Visitas en urgencias: 129

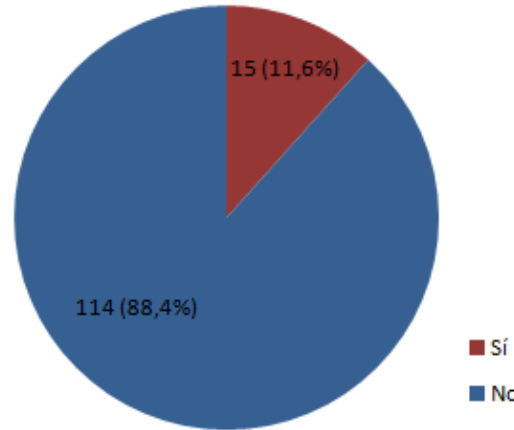
Edad media: 14 años
(de 6 a 17 años)

Sexo: Femenino 66,6%
Masculino 33,3%

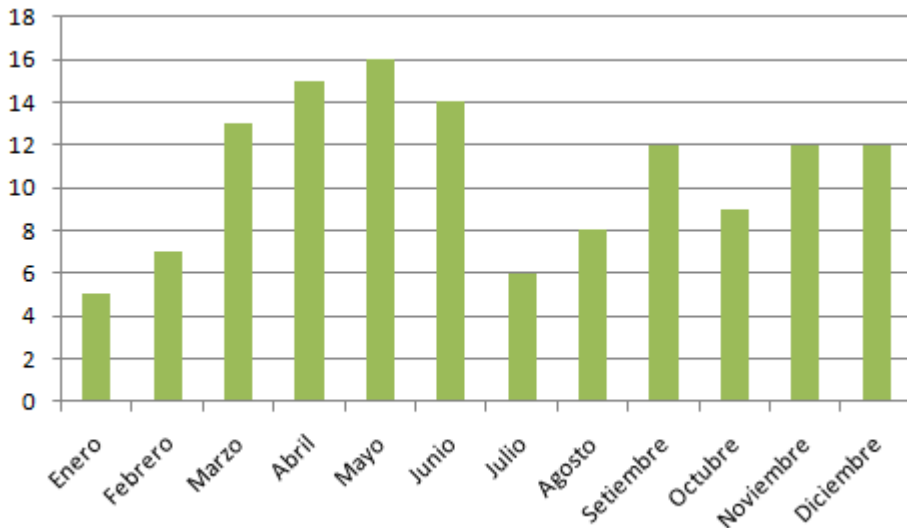
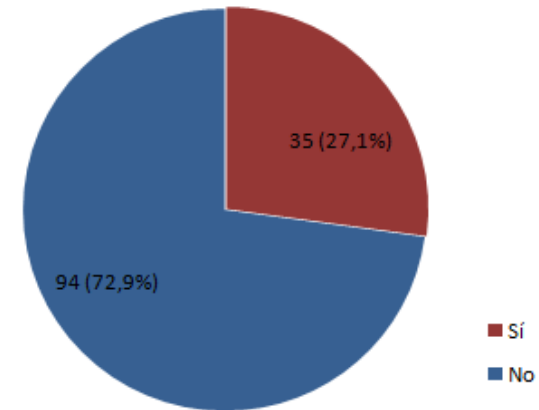
Enfermedad psiquiátrica previa



Medicación psiquiátrica



Seguimiento por servicios de salud mental

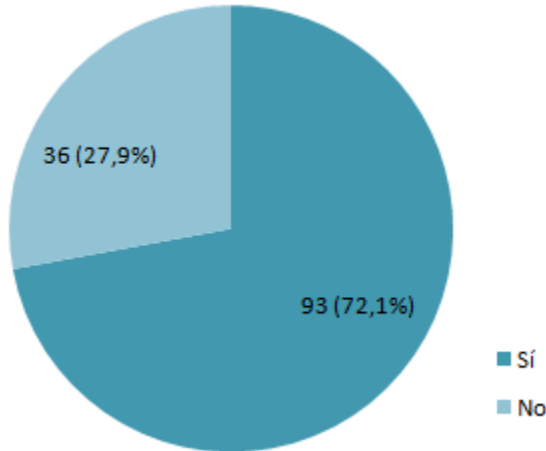


82,9% durante **periodos escolares**

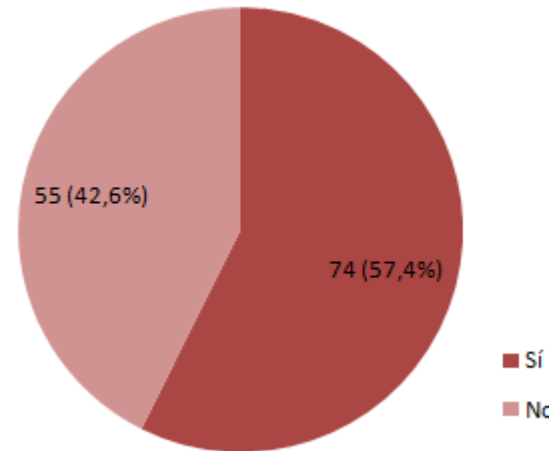
Evento desencadenante en el 48,1%
Ámbito escolar > Familiar

Clínica

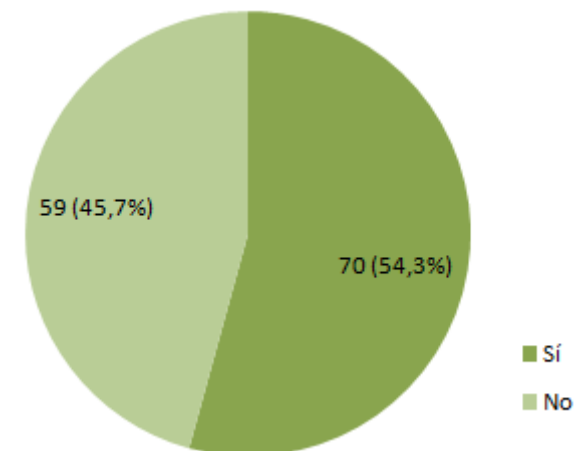
Disnea



Síntomas cardíacos



Síntomas neurológicos



Exploraciones complementarias

Electrocardiograma (51,2%) > Radiografía de tórax (9,3%)

Evolución en urgencias y alta

Administración de **benzodiacepinas**: 18,6%

Derivación **servicio salud mental**: 27 (28,7% de los que no presentaban seguimiento)

- Las crisis de ansiedad tienen una **incidencia** considerable en urgencias de nuestro hospital.
- La mayoría **no** presentan **antecedentes de enfermedades mentales** previas.
- Se realizan pocas **pruebas complementarias** para su diagnóstico y únicamente una minoría recibió **valoración psiquiátrica** durante su estancia en urgencias.
- Se recomendó **derivación al servicio de salud mental** en los casos detectados como más severos.



Germans Trias i Pujol
Hospital



XXIV REUNIÓN
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
URGENCIAS DE PEDIATRÍA
9 AL 11 DE MAYO DE 2019

¡Muchas gracias!

