

# Alergia alimentaria y medicamentos

## ¿Conocemos qué medicamentos evitar en niños alérgicos?



***Magdalena Artigues  
Tauler***

***R2 Pediatría, Hospital Son Llàtzer  
Murcia, Mayo 2019***

# Alergia alimentaria

Pico de prevalencia del 6-8% en torno al año de vida,  
que va disminuyendo hasta la población adulta (3-4%)

**LOS 14 ALÉRGENOS  
QUE DEBERÁS INFORMAR  
CON LA NUEVA LEY**

						
CONTIENE GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	SOJA	LÁCTEOS
						
FRUTOS DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	GRANOS DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES

# (Circular nº1/2018) Actualización de la información sobre excipientes en la información de medicamentos

Aceite de bergamota que contiene bergapteno

**Aceite de cacahuete (aceite de arachis)**

**Aceite de soja (y aceite de soja hidrogenado)**

Aceite de ricino

**Aceite de sésamo**

Ácido benzoico y benzoatos

Ácido bórico (y boratos)

Ácido sórbico y sus sales

Alcohol bencílico

Alcohol cetosteárico incluyendo alcohol etílico

Alcohol estearílico

**Almidón de arroz, maíz, patata y sus derivados**

**Almidón de trigo, avena, cebada, centeno o triticale y sus derivados (que contienen gluten)**

Aprotinina

Aspartamo

Azúcar invertido

Bálsamo de Perú

Bronopol

Butilhidroxianisol

Butilhidroxitolueno

Ciclodextrinas

Clorocresol

Cloruro de benzalconio

Clorantes azoicos

Fenilalanina

Formaldehido

Fragancias que contienen alérgenos

Fructosa

Galactosa

Glicerol

Glucosa

Heparina

Lactitol

**Lactosa**

Lanolina (o grasa de lana)

Látex (látex de caucho natural)

Laurilsulfato de sodio

Maltitol (maltosa hidrogenada)/maltitol líquido/  
isomaltasa)

Manitol

Parahidroxibenzoatos y sus ésteres

Potasio

Propilenglicol y ésteres de propilenglicol

Sacarosa

Sodio

Sorbitol

**Sulfitos, bisulfitos y metahisulfitos**

Tampón fosfato

Xilitol

Los excipientes farmacológicos de declaración obligatoria no incluyen muchos de los alérgenos alimentarios: como huevo, PLV y frutos de cáscara

# Así se cuele la alergia a los alimentos en las medicinas

Los medicamentos pueden incluir ingredientes como el gluten, el huevo y la lactosa, pero su presencia no siempre debe estar reflejada en el prospecto o la ficha técnica



**La ley obliga a declarar toda la composición del principio activo en el prospecto o ficha técnica del fármaco, pero a veces se cuelean alérgenos en residuos o impurezas**

# ¿Qué medicamentos pueden contener alérgenos?

- Existen **pocas recomendaciones sobre la seguridad** en la administración de medicamentos potencialmente alérgicos en pacientes alérgicos a éstos.



## Alérgenos estudiados:

- Lisozima
- Ovoalbúmina
- Hierro proteínsuccinilato, con proteína láctea
- Lactosa
- Probióticos
- Lecitina de soja
- Lecitina de huevo/fosfátido de huevo
- Propofol
- Emulsiones lipídicas para nutrición parenteral

## Destaca por su potencial alérgico:

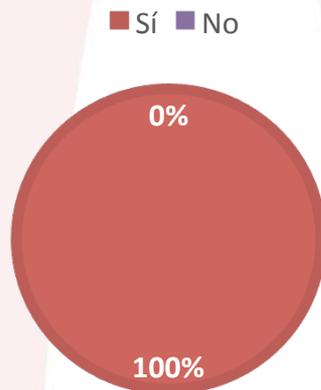
- Huevo
- Soja
- Proteínas de leche de vaca

# ¿Los conocemos?

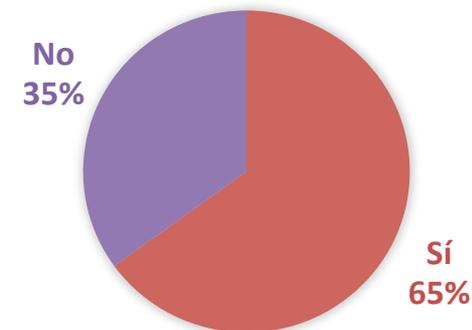
- Estudio **descriptivo transversal** mediante encuesta a todos los pediatras de nuestro hospital (centro de segundo nivel): 35 participantes
  - 1) *Anamnesis*, ¿pregunta por alergia a fármacos?
  - 2) *Anamnesis*, ¿pregunta por alergia a alimentos?
  - 3) En los pacientes con alergia a fármacos, ¿le cambia la *actitud terapéutica* a la hora de pautar un tratamiento farmacológico?
  - 4) En los pacientes con alergia a alimentos, ¿le cambia la *actitud terapéutica* a la hora de pautar tratamiento farmacológico?
  - 5) Conoce usted algún fármaco que contenga: *PLV o trazas de éstas, proteínas de huevo o trazas, soja y legumbres, pescado, gelatina, maíz, otros cereales, frutas o crustáceos.*
  - 6) ¿Conocen algún paciente que haya presentado **alguna reacción sugerente de Ig E mediada** que posteriormente se haya **atribuido a un excipiente** de un fármaco?

# ¿Los conocemos?

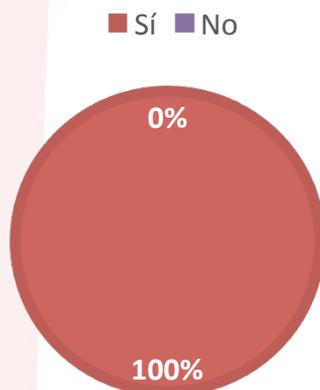
## ANAMNESIS FÁRMACOS



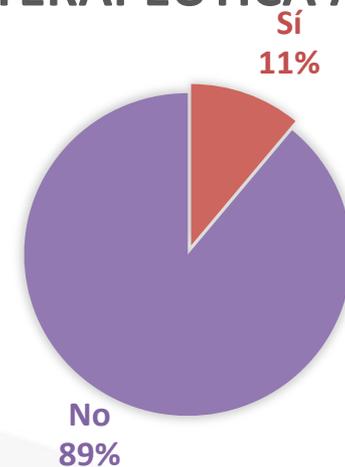
## ANAMNESIS ALIMENTOS



## ACTITUD TERAPÉUTICA FÁRMACOS



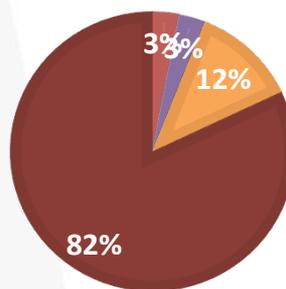
## ACTITUD TERAPÉUTICA ALIMENTOS



# ¿Los conocemos?

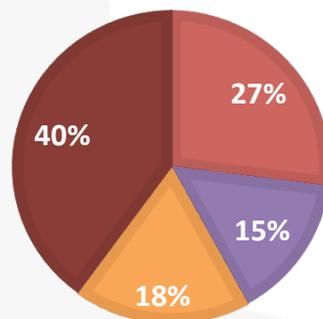
## PLV

- Corticoide
- Caseína succinilada (hierro)
- Probióticos
- Desconocido



## PROTEÍNA DE HUEVO

- Triple vírica
- Antigripal
- Vacunas "gral"
- Desconocido



# ¿Los conocemos?

## SOJA Y LEGUMBRES

- 3% Atrovent
- 6% Propofol
- 3% Hidroxicina
- **88% Desconocen**

## PESCADO

- 9% Aceite de pescado
- **91% Desconocen**

## GELATINA

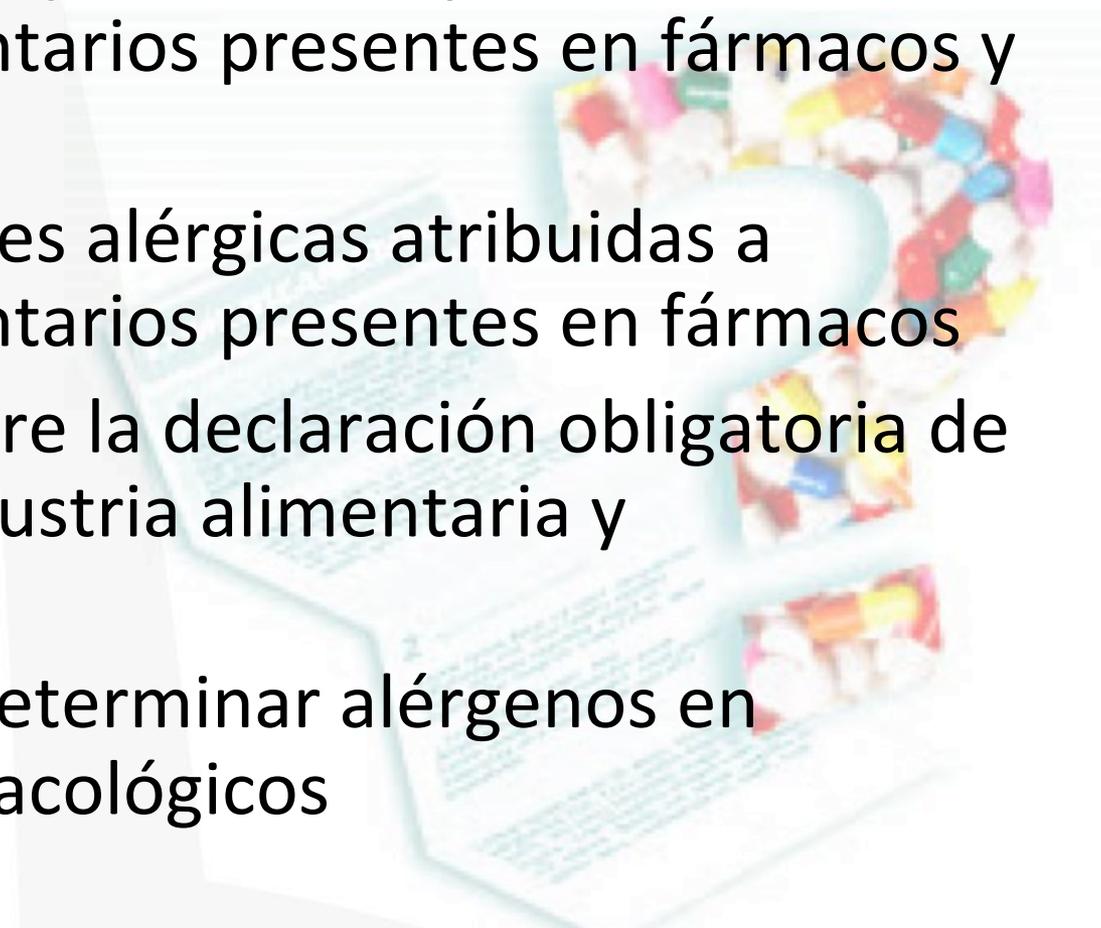
- 6% Triple Vírca
- **94% Desconocen**

## FRUTAS

- 3% Aroma ibuprofeno
- **97% Desconocen**

No se declaran casos de reacciones alérgicas atribuidas a excipientes de fármacos

# Conclusiones

- Desconocimiento por nuestra parte de los alérgenos alimentarios presentes en fármacos y vacunas
  - Escasas reacciones alérgicas atribuidas a alérgenos alimentarios presentes en fármacos
  - Discordancia entre la declaración obligatoria de alérgenos en industria alimentaria y farmacológica.
  - Dificultad para determinar alérgenos en prospectos farmacológicos
- 

**¡Gracias por la atención!**



Sao Miguel, Lagoa do Fogo