

FIEBREFOBIA, ESTUDIO DESCRIPTIVO EN UN HOSPITAL PEDIÁTRICO DE TERCER NIVEL

Subirón Ortego R, Sangrós Giménez A, Hidalgo Sanz J, Rubio Sánchez P, Adán
Lanceta V, Ruiz de la Cuesta C.

Servicio Pediatría Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza



FIEBREFOBIA

Miedo exagerado a la fiebre expresado por padres y cuidadores.

Puede ocasionar sobreutilización de los servicios médicos y abuso de tratamientos.

Fue utilizado por primera vez en 1980 por Schmitt.

METODOLOGÍA

- OBJETIVO: perfilar el **conocimiento actual sobre la fiebre** para poder proporcionar medidas educativas.
- Estudio transversal. **Encuestas autorrellenables** en las urgencias pediátricas de un hospital de 3º nivel durante **1 mes**.
- Se incluyen preguntas acerca de la fiebre, sus posibles consecuencias y el uso de antitérmicos.



RESULTADOS I

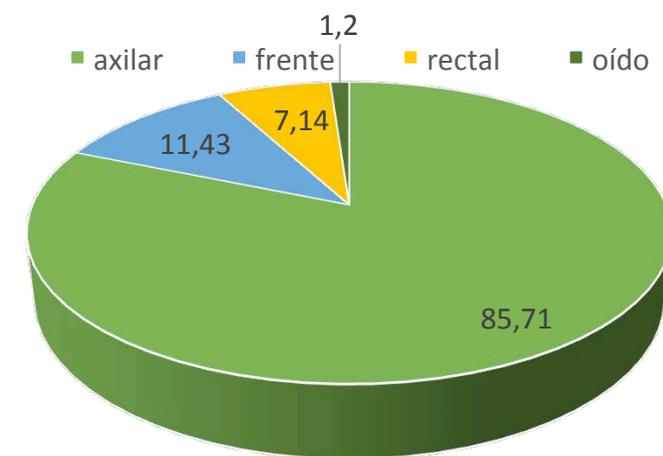
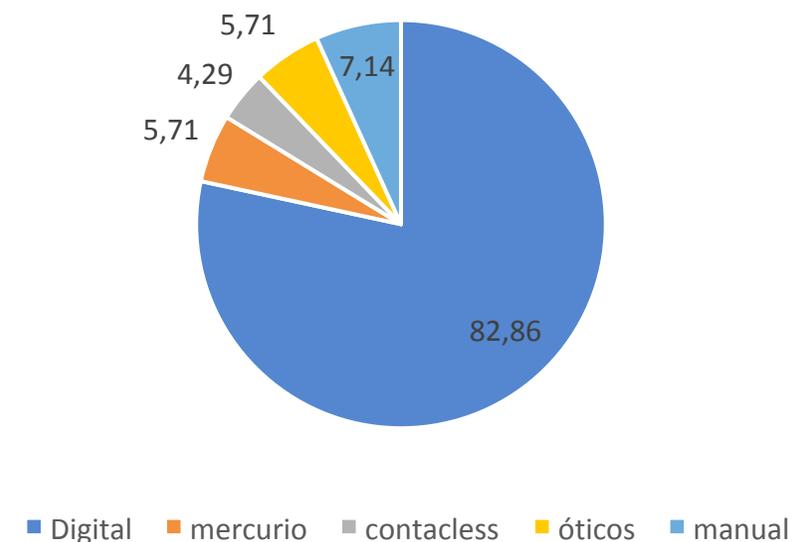
- 63 encuestas.
- La edad media
 - niños **2,78 años +/-2,27SDS**
 - padres 38,54 años y madres de 38,84 años
- El 96,97% de los niños **no** presentaban **enfermedades crónicas**.
- Un 37,5% de los padres y un 38,18% de las madres trabajaban en puestos que requieren **formación universitaria**.



RESULTADOS II

- Fiebre definición
 - $T \geq 38^{\circ}\text{C} \rightarrow 54,3\%$ de los progenitores
 - $> 37,5^{\circ}\text{C} \rightarrow 27,1\%$
 - $> 37^{\circ}\text{C} \rightarrow 13,6\%$
- Un 67,2% creen que puede producir **daño cerebral**.
- Un 47,1% acudirían a urgencias de madrugada si su hijo iniciase fiebre.
- Un 93,8% la consideran un **mecanismo de defensa**.

Termómetro utilizado



toman temperatura

RESULTADOS III



- Medidas adoptadas:
 - Un 77,2% continúa utilizando **medidas físicas**
 - El antitérmico más utilizado es el **paracetamol** y la vía preferentemente utilizada es la **oral**, rectal sólo en 4,5%.
 - El 29,9% **alternan** antitérmicos.
 - Un 81,8% despertarían a su hijo para darle un antitérmico si tuviese fiebre.
- Acudían habiendo pasado una mediana de 24 h y un rango de 334 horas.

RESULTADOS IV

	HORAS DE FIEBRE	ALTERNANCIA ANTITÉRMICOS	INFORMACIÓN EN PEDIATRA
Nº HIJOS	coeficiente correlación -0,145 p 0,304	T-student p 0,554	T-student p 0,554

	DEFINICIÓN FIEBRE	ACUDIR MENOS A INFORMARSE URGENCIAS	FIEBRE MECANISMO DEFENSA	FIEBRE NO DAÑO CEREBRAL
≥1 PROGENITOR CON ESTUDIOS UNIVERSITARIOS	Chi cuadrado p 0,194	p 0,829	p 0,908	p 0,009

CONCLUSIONES

- Resultados similares a estudios publicados basados también en encuestas realizadas a padres y cuidadores.
- Detectamos un error en la definición de fiebre en casi la mitad.
- Aunque > 90% piensa que la fiebre es un mecanismo de defensa, casi el 70% creen que puede producir daño cerebral y la mitad acudirían por ese motivo a urgencias a cualquier hora.
- Continúa siendo necesario aportar información sobre la fiebre y su manejo a los padres.