

TRATAMIENTOS PARA EL “RESFRIADO COMÚN”: DEBEMOS TENER CUIDADO

Anna Colom Gordillo, Lidia Martínez Sánchez, Carla Pretel Echaburu, Victoria Trenchs Sainz de la Maza, Carmen Fernández Calabria, Carles Luaces Cubells

Servicio de Urgencias. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona

No existe ningún conflicto de interés que
declarar en relación a este estudio

Introducción

- Uso muy común, incluso por debajo de la edad recomendada
- Sin evidencia científica

**EPIDEMIOLOGÍA DE LAS
INTOXICACIONES
REGISTRADAS EN LOS 6 AÑOS
DEL OBSERVATORIO DE
TOXICOLOGÍA**



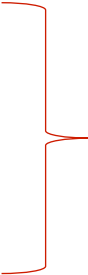
Tercer grupo farmacológico
más frecuente

Boletín del Grupo de trabajo de Intoxicaciones
de SEUP. 2015;7(1).

Objetivo

Describir las características clínico-epidemiológicas de los pacientes atendidos en un Servicio de Urgencias Pediátricas por sospecha de intoxicación por tratamientos para el “resfriado común”.

Material y métodos

- Estudio analítico-observacional
 - Julio 2012 - Junio 2018
 - Pacientes <18 años atendidos en un SUP por sospecha de intoxicación por tratamientos para resfriado común:
 - Antitusivos
 - Descongestionantes nasales
 - Mucolíticos
 - Terbutalina oral
-  Solos o combinados
- Se revisa edad recomendada según ficha técnica
 - En pacientes en régimen terapéutico

- Se clasificó la gravedad según el **Poisoning Severity Score (PSS)**:
 - PSS-0= asintomático
 - PSS-1= sintomatología leve
 - PSS-2= moderada
 - PSS-3=grave
 - PSS-4=letal

Escala desarrollada y validada por la European Association of Poison Centres and Clinical Toxicologists (EAPCCT)

Persson H, Sjöberg G, Haines J, Pronczuk de Garbino J. Poisoning Severity Score: Grading of acute poisoning. J Toxicol Clin Toxicol. 1998;36:205-13.

Resultados

Nº consultas por sospecha de
intoxicación:
2.171
(0,35% de las visitas totales)

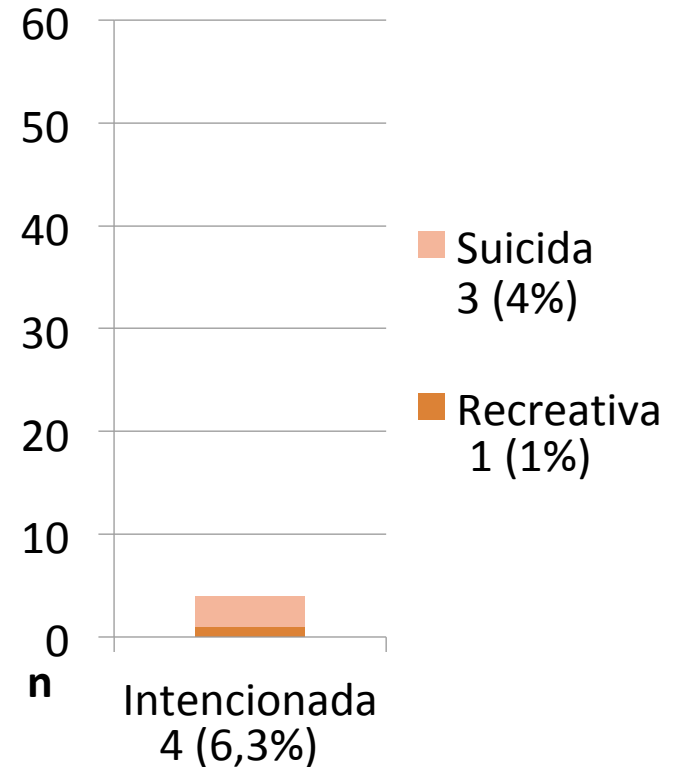
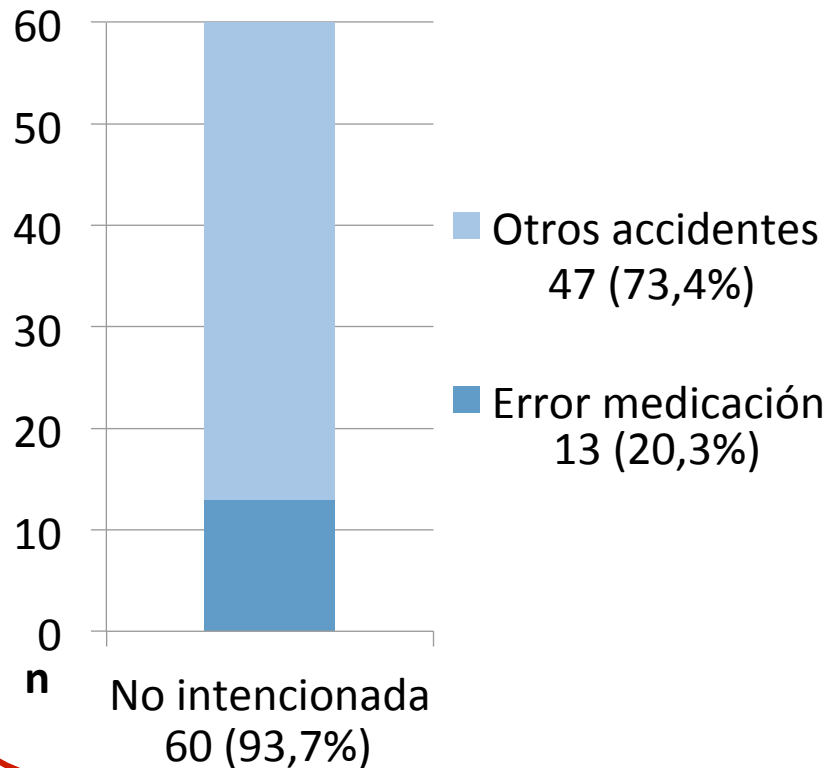


Nº consultas por exposición a
medicamentos para el resfriado común:
64 (2,9%)

Características epidemiológicas:

- Sexo: 38 varones (59,4%)
- Mediana de edad: 2,9 años (p25-p75: 1,9-4 años)

Causa de la intoxicación

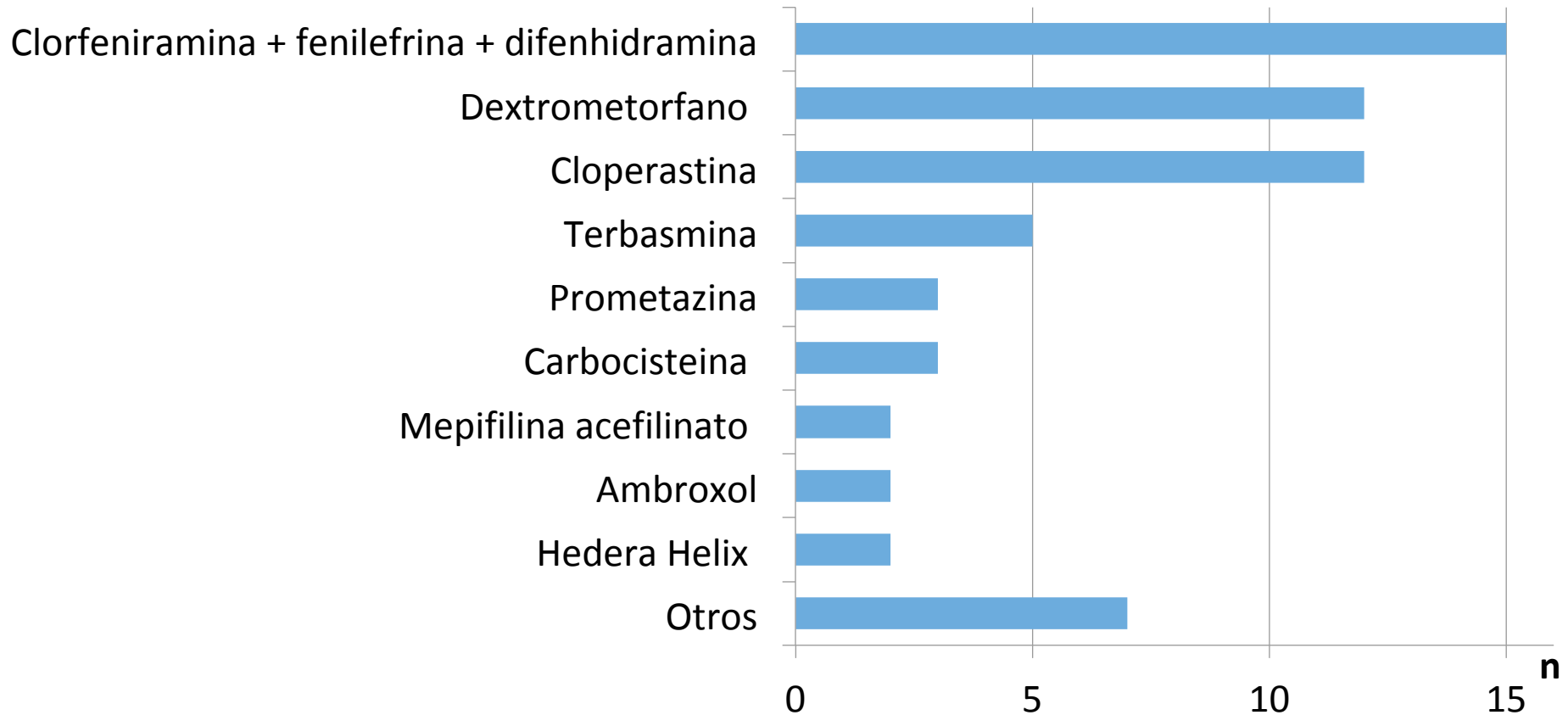


Casos en uso terapéutico:
25 (39,1%)



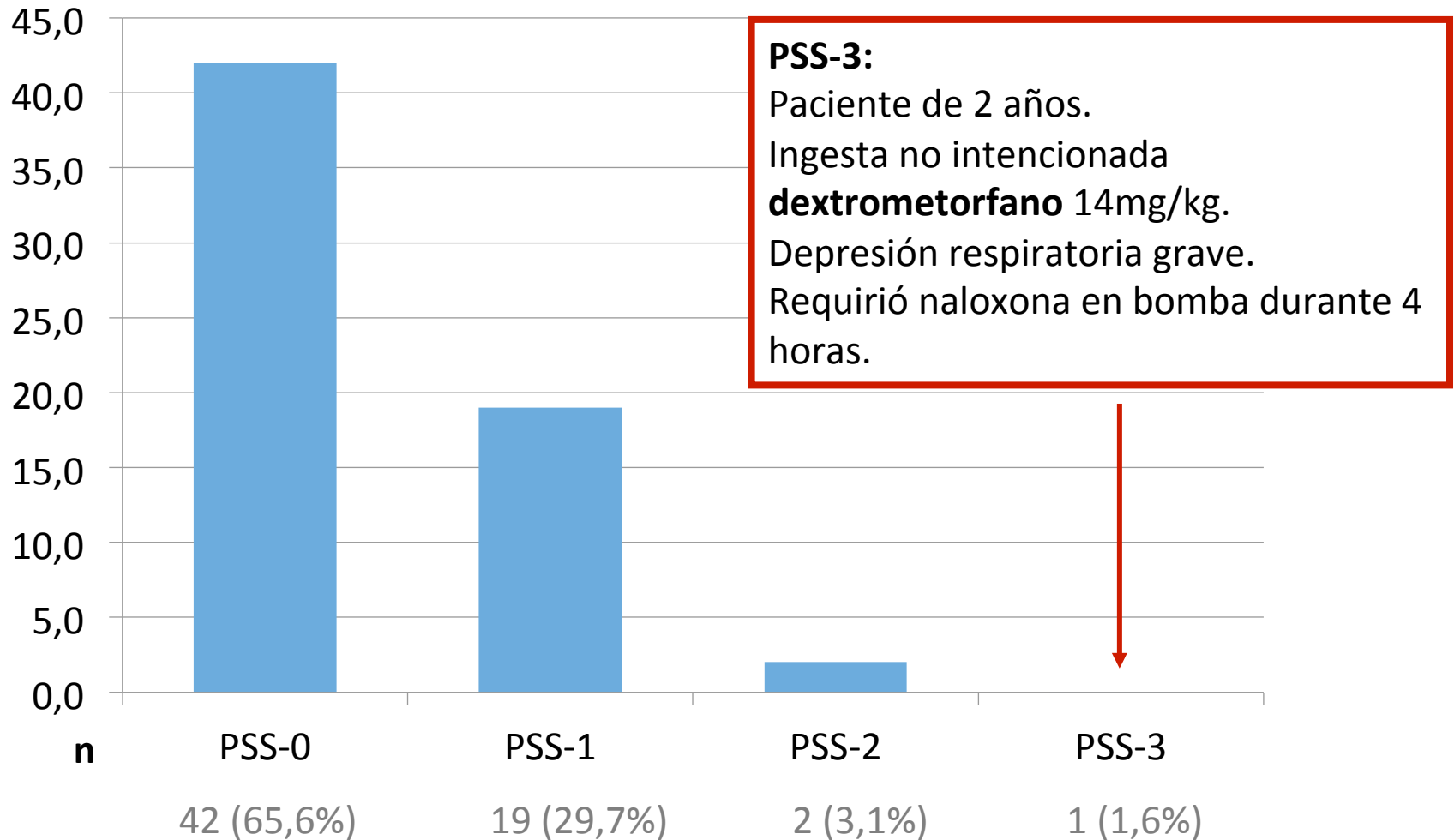
Nº casos por debajo edad recomendada:
14 (56%)

Tóxico implicado



En 33 casos (51,5%) participó al menos 1 fármaco causante de intoxicaciones graves (opiáceo, antihistamínico o simpaticomimético)

Poisoning Severity Score



Consumo de recursos	
Transporte sanitario	7 (14,9%)
Requirieron tratamiento	30 (46,8%)
Exploraciones complementarias	29 (45,3%)
Ingreso	3 (4,7%)

Conclusión

- Los tratamientos para el “resfriado común” incluyen fármacos altamente tóxicos en la infancia y generan clínica de toxicidad, en ocasiones moderada-grave.
- Los episodios de intoxicación aparecen con frecuencia en pacientes que siguen un tratamiento con dichos fármacos

Gracias.