

AMPOLLAS EN MANOS Y PIES: IMPORTANCIA DE UNA BUENA ANAMNESIS

R Moreno Sanchez, S Hernangomez Vazquez, C Garcia-Bermejo Garcia, I Garcia de Diego, M Alonso Cristobo, CM Garcia-Vao Bel
Hospital Universitario del Tajo, Aranjuez, Madrid

INTRODUCCIÓN: Una anamnesis adecuada y dirigida es fundamental para hacer un diagnóstico diferencial de todo tipo de patologías, pues una misma clínica puede ser debido a diferentes etiologías que pueden dilucidarse con las preguntas adecuadas.

METODOLOGÍA Y RESULTADOS: Paciente de 6 años que acude a urgencias por exantema macular desde 24 horas antes en dorso de manos con delimitación clara hasta muñecas, con algunas ampollas y edema leve sin fovea, así mismo lesiones habonosas simétricas en rodillas. Afebril, no afectación de mucosas, no enanema; resto exploración normal. No antecedentes de interés, es la primera vez que le ocurre este proceso. Se diagnosticó de exantema en guante y calcetín, probable viriasis, descartando otras patologías (Kawasaki, síndrome Ritter...), y es dado de alta con antihistamínicos vía oral. Reconsulta al día siguiente por aparición de grandes ampollas sobre el eritema existente, afebril y resto exploración física continúa normal. Rehistoriando a los familiares refieren que el día antes del inicio del cuadro habían estado en el campo tocando las plantas y sudando con sol, comenzó con prurito, el eritema salió a las 24h y las ampollas a las 48h. Valorado por Dermatología confirma fitodermatitis y recomienda antihistamínicos orales y corticoides tópicos. La evolución fue buena, con curación total de las ampollas en 2-3 semanas y de la hiperpigmentación en 2 meses. La madre confirmó que la planta había sido "Ruta Montana".

CONCLUSIONES: La Fitofotodermatitis está incluida dentro del grupo de las melanosis por fotosensibilización, las lesiones se producen por la acción de sustancias fotosensibilizantes de determinadas plantas llamadas furocumarinas que al ponerse en contacto con la piel se activan por la acción de la radiación ultravioleta, desencadenando una reacción inflamatoria local si la piel esta mojada (baño o sudor). En nuestro caso la anamnesis dirigida al posible contacto con plantas fue suficiente para el diagnóstico etiológico.

