

LESIONES DESCAMATIVAS EN LACTANTES: ALGO MÁS QUE DERMATITIS SEBORREICA

INTRODUCCIÓN

La psoriasis es una enfermedad sistémica, de origen autoinmune, caracterizada por placas eritematosas, bien delimitadas, con escamas blanco-nacaradas. Puede comenzar durante la infancia o edad adulta.

CASO CLÍNICO Y DISCUSIÓN

Lactante de 3 meses con placas eritematosas descamativas, con bordes bien definidos. Comenzó en zona retroauricular con posterior generalización, afectando a área del pañal.

Inicialmente diagnosticado como dermatitis seborreica, recibió tratamiento con corticoides tópicos, presentando mejoría inicial con empeoramiento tras suspensión.

Se plantea diagnóstico diferencial de dermatitis seborreica vs psoriasis del lactante. Se deriva a dermatología, iniciándose tratamiento tópico con corticoides y Pimecrolimus, presentando mejoría clínica importante. Finalmente, se diagnostica de Psoriasis del lactante.

Dermatitis seborreica (DSI):

- Erupción autolimitada
- Placas eritematosas
- Redondeadas
- Bordes definidos
- Escamas amarillentas de aspecto graso
- Áreas ricas en glándulas sebáceas
- Suele comenzar alrededor del primer mes de vida
- 15%-27 % de los niños con DSI desarrollan psoriasis

Psoriasis:

- Enfermedad eritemato-escamosa más frecuente en pediatría
- 4% de las dermatosis en <16 años
- <2 años: psoriasis del pañal (localizada o con diseminación)
- Niños mayores y adolescentes: en placas o en gotas (placas redondas, brillantes, eritematosas, bien delimitadas, cubiertas de una escama de color blanco-nacarado)
- Es característico el fenómeno de Koebner

El diagnóstico es fundamentalmente clínico, requiriendo biopsia cutánea ocasionalmente.



CONCLUSIONES

- Psoriasis puede simular una DSI, especialmente cuando se presenta en áreas flexoras o región del pañal.
- DSI se resuelve espontáneamente en semanas o meses en la mayoría de los casos.
- Si refractariedad al tratamiento o evolución tórpida, replantear el diagnóstico.
- Antecedentes familiares: historia familiar positiva en el 16-72% de los casos de psoriasis en pediatría.