

Cefalea y ansiedad secundarias a Síndrome de Alicia en el País de las Maravillas

Ruiz Jiménez P, De Vidania Cuevas R, Del Río Camacho G, Fernández-Navamuel Basozabal I, Fernández-Cantalejo Padial J, Rodríguez-Catalán J.
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

INTRODUCCIÓN

El Síndrome de Alicia en el País de las Maravillas se caracteriza por episodios de alucinaciones visuales y distorsiones perceptivas que pueden acompañar o preceder episodios de cefalea. Puede durar días o incluso meses, siendo más frecuentes en infancia y adolescencia. La causa es desconocida, pero se barajan como posibles etiologías la isquemia migrañosa y la irritabilidad cortical, aunque la relación con la migraña ha sido cuestionada. También se contemplan la encefalitis viral, epilepsia, virus Epstein-Barr o traumatismo craneo-encefálico, entre otros. En muchos casos, no se identifica una causa obvia.



CASO CLÍNICO

Niña de 9 años que refiere episodios de 30 minutos antes de iniciar el sueño, consistentes en alteración de forma: macropsias (que ella se hace pequeña) y micropsias durante 15 minutos, que habían aumentado de frecuencia en los últimos 3 meses siendo actualmente diarios. Estos provocaba síntomas de ansiedad que se traducían en frecuentes parasomnias en forma de pesadillas y terrores nocturnos. Además presentaba frecuente cefalea parietooccipital punzante, de predominio nocturno, que llegaba a despertarla por la noche y vómitos nocturnos (3 a la semana) con malestar (náuseas), sin palidez asociada. No movimientos asociados. Exploración neurológica normal. Se realizan video-electroencefalograma de vigilia-sueño y resonancia craneal normales. Ante la clínica y objetivarse potenciales evocados visuales gigantes en ambos ojos (26-33 microvoltios), se diagnostica de Síndrome de Alicia en el País de las Maravillas y se inicia tratamiento con flunaricina con buena respuesta de estos episodios (1 al mes actualmente).

CONCLUSIONES

La clínica de percepción visual alterada, junto con cefalea, es característica del Síndrome de Alicia en el País de las Maravillas, cuyo diagnóstico se apoya por los potenciales evocados visuales gigantes. Es importante sospecharlo y tratarlo para evitar que, como en este caso, genere clínica de ansiedad asociada.