

# ENCEFALITIS POR VIRUS VARICELA ZÓSTER: A PROPÓSITO DE UN CASO

Cano Rodríguez A.; Moreno Sepulveda R.; Ruíz Alba-Gómez M.; Jiménez Montilla S.; Ruíz García G.; Teruel Gómez C.

## INTRODUCCIÓN

La **encefalitis** es un proceso inflamatorio del sistema nervioso central asociado a una evidencia clínica de una disfunción neurológica, debido a múltiples agentes etiológicos, fundamentalmente **virus**. Después del periodo neonatal la etiología más frecuente es la infección por enterovirus como Echovirus, y Coxsackie B5. Otras etiologías son la infección por el grupo de los herpes virus, sobre todo los alfa Virus Herpes Simple y Virus Varicela Zóster.

## NUESTRO CASO

- Paciente de 2 años de edad
- Sin AP de interés
- Convulsión tónico-clónica coincidiendo con pico febril de más de 30 min de duración que no cede tras la administración de anticonvulsivos.
- Exploración: exantema vesículo-costroso generalizado compatible con varicela, algunas lesiones con signos de celulitis, resto de la exploración por aparatos normal.

**ANALÍTICA:** leucocitosis con predominio linfomonocitario

**PUNCIÓN LUMBAR:** LCR con predominio mononuclear (97%) y PCR Varicela-zoster positivo

**EEG:** encefalopatía difusa de intensidad leve-moderada con mayor intensificación hemisférica derecha. EEG de control a la semana normal.

- Manejo: **Amoxicilina-clavulanico iv 100 mg/kg/día y Aciclovir iv 50 mg/kg/día** durante 10 días

## CONCLUSIÓN

La incidencia de encefalitis por VVZ ha disminuido debido a la vacunación infantil. A pesar de ello, ante un paciente con sospecha de encefalitis se debe instaurar tratamiento precoz con Aciclovir iv ya que produce una disminución de la mortalidad de hasta un 10%