

PROLAPSO URETRAL: CAUSA POCO FRECUENTE DE SANGRADO UROGENITAL EN NIÑAS PREPUBERALES

M. Bauluz Bárcena¹, L. García Alonso¹, I. García García², O. Valenzuela Besada², R. Cantero Rey¹, R. Novoa-Carballal¹.
¹Servicio de Pediatría. ²Servicio de Ginecología. Hospital Álvaro Cunqueiro, Vigo.

INTRODUCCIÓN

- El **sangrado urogenital** es un motivo de consulta relativamente frecuente en los servicios de urgencias pediátricas.
- La **exploración física** de esta zona es fundamental para un diagnóstico correcto.
- Se presenta un caso de sangrado genitourinario en una niña prepuberal, en el que **sólo la exploración física bastó para el diagnóstico** de una entidad muy poco frecuente.

CASO CLÍNICO

Niña de 8 años, con el antecedente de talla baja. Remitida por su pediatra al servicio de Urgencias por **sangrado genital escaso e intermitente** en los últimos 7 días. Asocia **leve prurito**. No traumatismo previo.

- EF general: sin alteraciones.
- **Zona genital:** Prepuberal. Destaca **masa circular rojiza, friable, no dolorosa** a palpación, en parte central del introito vulvar (*imagen 1*).

➡ Se solicita valoración por **Ginecología**, que tras exploración (que incluye sondaje) llega al diagnóstico de **PROLAPSO URETRAL**.

El prolapso uretral es una entidad poco frecuente (más en niñas de raza negra prepuberales, seguido de mujeres postmenopáusicas blancas).

- **Clínica:** aparición de masa vaginal o hemorragia a ese nivel, habitualmente indolora (o molestias leves).
- **Etiopatogenia** no aclarada: debilidad del suelo pélvico, defectos en tejido periuretral, aumento de presión intraabdominal...
- **No suele asociar otras anomalías** del tracto genitourinario: no indicadas pruebas complementarias.
- **Manejo: conservador inicialmente**, con baños de asiento y corticoides tópicos.
Si mala evolución (recidiva, persistencia) se plantea cirugía correctora.



CONCLUSIONES

- La exploración física de la zona urogenital es fundamental para el diagnóstico de los sangrados a ese nivel.
- En niñas prepuberales, **las causas más habituales** son: vaginitis, cuerpos extraños vaginales, traumatismos, tumores y menarquia aislada.
- El **prolapso uretral es muy poco frecuente**, pero fácil de diagnosticar si se conoce, únicamente por exploración física sin necesidad de pruebas.