

TENÍA MIEDO Y NO TE LO PODÍA DECIR

Autores: Sánchez-Sánchez G, Fuentes Redondo T, Hoyos Leyva C, Aquino Oliva E, Patón García-Donás C, Crespo Rupérez E.

INTRODUCCIÓN La adolescencia es una etapa llena de conflictos y cambios en la que es esencial una relación basada en la confianza y comunicación entre padres e hijos. El libre acceso a la información que hoy en día nos permite internet, hace imprescindible que los padres sean guías y orientadores de sus hijos. La falta de confianza y los conflictos familiares afectan a los niños y adolescentes pudiendo tener importantes repercusiones en su salud, tanto a nivel psicológico como físico.

METODOLOGIA Y RESULTADOS: Adolescente de 13 años, sin antecedentes personales de interés, acude a Urgencias por inflamación y dolor en testículo izquierdo de una semana de evolución. Refiere inicio espontáneo del dolor, sin traumatismo previo, afebril, sin vómitos ni clínica miccional, pérdida de peso ni otra sintomatología. El paciente refiere que consultó en un buscador de internet los síntomas, concluyendo que podía presentar un tumor. El miedo producido por esta información sumado a las circunstancias familiares, ya que los padres se encuentran en proceso de separación y el paciente considera no tener accesibilidad para poder comentar sus preocupaciones con ellos, hace que sea una semana tras el inicio de los síntomas, cuando comenta su dolor testicular con su padre y acuden a Urgencias. A la exploración física, afebril, con buen estado general, presenta teste izquierdo muy aumentado de tamaño, eritematoso, caliente y horizontalizado, de consistencia pétreo y levemente doloroso a la palpación, reflejo cremastérico abolido. Teste contralateral sin alteraciones. Resto de exploración física, sin incidencias. Se solicita analítica con hemograma normal salvo leucocitosis con desviación izquierda, bioquímica normal y PCR >90, coagulación normal. En la ecografía escrotal se observa ausencia de flujo intratesticular izquierdo, con eco estructura heterogénea compatible con torsión testicular evolucionada..

CONCLUSIONES La torsión testicular es una de las causas del dolor testicular agudo.

La viabilidad del testículo es tiempo dependiente por lo que es muy importante el diagnóstico y la intervención precoz. Realizar una detorsión pasadas las 6 primeras horas disminuye la viabilidad del testículo a un 20%. Es fundamental mantener relaciones basadas en la confianza con los niños y especialmente con los adolescentes, eliminando barreras y facilitando la comunicación para evitar el retraso diagnóstico en patologías tan importantes como esta.

