

Enfrentándonos al reto de las encefalitis en urgencias

Ramos Rodríguez, A., Romero Castillo, E., Pérez Guerrero, J.J., Páyer Pérez, A., Rivera Rodríguez, F., López de Francisco, R. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

introducción

La encefalitis se define como un proceso inflamatorio del parénquima cerebral asociado a una evidencia clínica de una disfunción neurológica. Puede tener un curso infeccioso agudo, postinfeccioso y autoinmune, si bien la causa en la mayoría de las ocasiones es una infección vírica aguda. Su diagnóstico es complejo, dado que se basa en sospecha clínica y existen casos con manifestaciones inespecíficas difíciles de catalogar. Su pronóstico es muy variable, desde leve con recuperación total a importante morbimortalidad con secuelas neurológicas graves e incluso la muerte.

N=22

resultados

Sexo



Edad

Mediana 3 años
Rango IQ (1-5,25)

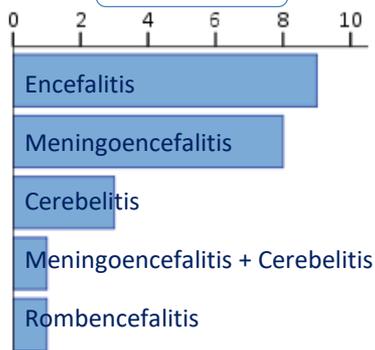
Motivo de consulta

- 16 S. febril
- 12 Alt. consciencia
- 8 Ataxia
- 7 Clínic GI
- 4 Cefalea
- 4 Convulsiones
- 1 S. meníngeos
- 1 Exantema

Antecedente epidemiológico

- 5 Infección vírica
- 2 Infección bacteriana
- 1 Ambiente infeccioso
- 1 TCE leve

Diagnóstico



✓ Estudio retrospectivo descriptivo observacional

✓ Inclusión: Pacientes atendidos en Urgencias Pediátricas de 2013 a 2017. Diagnóstico final de encefalitis, rombencefalitis, cerebelitis o meningoencefalitis.

✓ Exclusión: Etiología no infecciosa aguda.

✓ Variables: Clínica, analítica sanguínea y de LCR, EEG, RMN, tratamiento y evolución.

✓ Objetivos: Describir las características clínicas y el abordaje diagnóstico y terapéutico.

metodología

Pruebas complementarias

	PCR	Leucos LCR
Mediana	2,3 mg/L	16,5 céls.
Rango IQ	0,88-9,23	7,25-92

EEG en 17 casos

(77,3%)

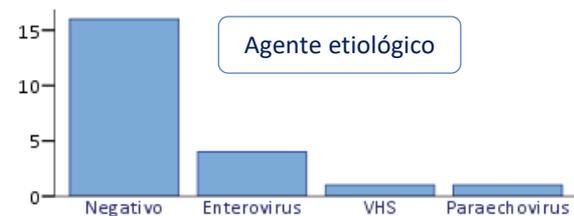
- 2 Normal
- 11 Alt. Generalizadas
- 4 Focalidad neurológ.

RMN en 14 casos

(63,6%)

→ Normal en 11 casos

Agente etiológico



Tratamiento

- 14 Antibióticos
- 20 Antivirales
- 4 Antiepilépticos
- 2 Inmunoterapia y UCIP

Evolución

- 18 Recuperación total
- 2 Epilepsia
- 2 Alter. motoras

discusión y conclusiones

Con el fin de diagnosticar precozmente la encefalitis y disminuir su morbimortalidad, debemos identificar una posible disfunción neurológica ante síntomas inespecíficos compatibles con viriasis. En nuestra serie la alteración del nivel de consciencia y la ataxia fueron las manifestaciones clínicas predominantes. En algunos casos estos síntomas y signos son subjetivos o sutiles y hacen que el diagnóstico pueda resultar difícil. Destaca la escasa elevación de reactantes de fase aguda. La mayoría de los pacientes tuvieron evolución favorable y una recuperación completa.