

Rehidratación intravenosa rápida en Urgencias

¿Supone realmente una mejora en el manejo del paciente deshidratado?



MARÍA JAÉN MORENO
MIR HCUVA. MURCIA

Rehidratación iv rápida

!!!TERAPIA ORAL DE ELECCIÓN!!!

Administración rápida de líquidos isotónicos para restaurar la pérdida de líquido extracelular en un corto espacio de tiempo. Alternativa fiable a la pauta clásica.

Ventajas:

- Favorece corrección de las alteraciones electrolíticas.
- Favorece la tolerancia oral precoz.
- Reduce el tiempo de estancia en urgencias.
- Simplicidad en preparación.

Contraindicaciones

- Lactantes < 6 meses (no estudios que demuestren seguridad)
- Natremia < 125 mEqv/L (no estudios que demuestren seguridad)
- Deshidratación hipernatrémica

Objetivos y método

- **Objetivos:**

- Describir la actuación actual en pauta de rehidratación intravenosa rápida.
- Proponer un estudio de coste, determinando si su uso disminuye el tiempo de estancia hospitalaria en relación a la clásica sin aumento de complicaciones.
- Encuesta de satisfacción al personal sanitario.

Objetivos y método

- **Método:**

- Estudio piloto sobre una población de 25 pacientes con diagnóstico clínico de deshidratación sometidos a RIR en Sala de Observación de Urgencias entre noviembre y diciembre de 2017.
- Criterios de inclusión:
 - Pacientes 0-14 años previamente sanos con datos de deshidratación y contraindicación o fallo de terapia oral que precisen ingreso en Sala de Observación.
- Criterios de exclusión:
 - Contraindicación de rehidratación rápida.

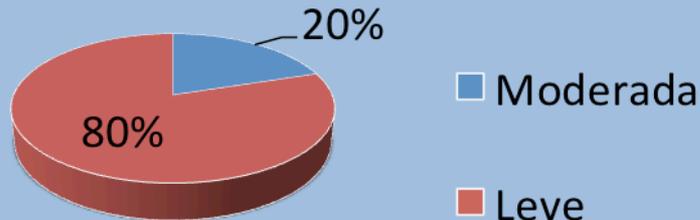
Resultados

N= 25 pacientes

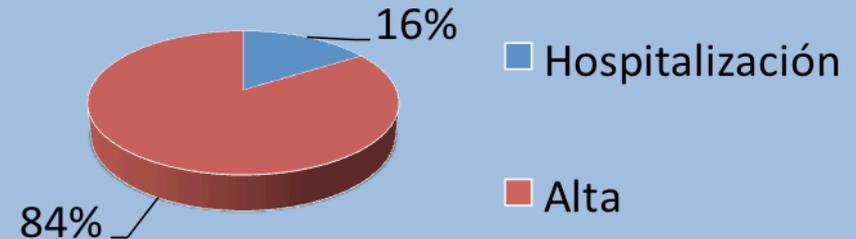
EDAD MEDIA: 3.7 años

**TIEMPO DE ESTANCIA MEDIA EN SALA DE OBSERVACIÓN: 12.5 horas.
(Coste: 131 €).**

Grado deshidratación



Destino al alta



**** No descrita complicación electrolítica asociada a pauta de rehidratación ni cambio en canalización venosa por pérdida o extravasación**

Diseño del estudio

- Estudio prospectivo a doble ciego entre pacientes con diagnóstico clínico de deshidratación y contraindicación de rehidratación oral que ingresan en SOU:
 - Cohorte de tratamiento: rehidratación rápida
 - Cohorte control: rehidratación clásica.
- Tamaño muestral estimado: 75 pacientes cohorte control y 75 cohorte de tratamiento.

Diseño del estudio

- Datos a analizar:
 - Tiempo de estancia.
 - Tiempo en alcanzar ganancia de peso establecido.
 - Alteración electrolítica asociada a rehidratación.
 - Complicación vascular.
 - Satisfacción del usuario y personal sanitario por encuesta específica.
- Estudio de coste por precio de producto y tiempo de estancia en SOU.

Cronograma

	Junio	Julio	Agos	Sept	Octu	Nov	Dic	Enero	Febr	Marzo	Abril	
	2018							2019				
CHARLA EXPLICATIVA												
RECOGIDA Y ANÁLISIS DE DATOS												
ENCUESTA DE SATISFACCIÓN												
CONCLUSIONES												

GRACIAS POR SU ATENCIÓN



SITGES 19-21 de abril 2018

23 REUNIÓN ANUAL
DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE URGENCIAS DE PEDIATRÍA 