

# Rehidratación intravenosa rápida en Urgencias

¿Supone realmente una mejora en el manejo del paciente deshidratado?



MARÍA JAÉN MORENO  
MIR HCUVA. MURCIA

# Rehidratación iv rápida

## !!!TERAPIA ORAL DE ELECCIÓN!!!

Administración rápida de líquidos isotónicos para restaurar la pérdida de líquido extracelular en un corto espacio de tiempo. Alternativa fiable a la pauta clásica.

### **Ventajas:**

- Favorece corrección de las alteraciones electrolíticas.
- Favorece la tolerancia oral precoz.
- Reduce el tiempo de estancia en urgencias.
- Simplicidad en preparación.

### **Contraindicaciones**

- Lactantes < 6 meses (no estudios que demuestren seguridad)
- Natremia < 125 mEqv/L (no estudios que demuestren seguridad)
- Deshidratación hipernatrémica

# Objetivos y método

- **Objetivos:**

- Describir la actuación actual en pauta de rehidratación intravenosa rápida.
- Proponer un estudio de coste, determinando si su uso disminuye el tiempo de estancia hospitalaria en relación a la clásica sin aumento de complicaciones.
- Encuesta de satisfacción al personal sanitario.

# Objetivos y método

- **Método:**

- Estudio piloto sobre una población de 25 pacientes con diagnóstico clínico de deshidratación sometidos a RIR en Sala de Observación de Urgencias entre noviembre y diciembre de 2017.
- Criterios de inclusión:
  - Pacientes 0-14 años previamente sanos con datos de deshidratación y contraindicación o fallo de terapia oral que precisen ingreso en Sala de Observación.
- Criterios de exclusión:
  - Contraindicación de rehidratación rápida.

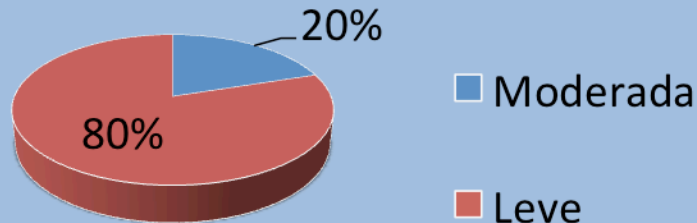
# Resultados

**N= 25 pacientes**

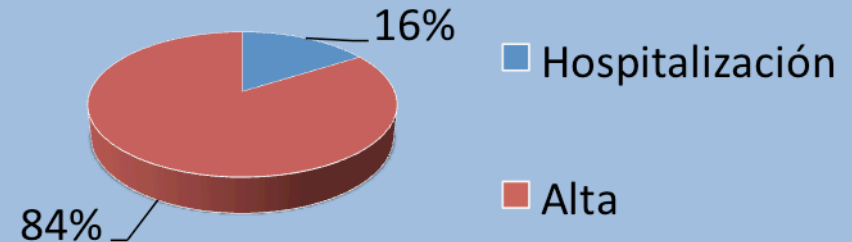
**EDAD MEDIA: 3.7 años**

**TIEMPO DE ESTANCIA MEDIA EN SALA DE OBSERVACIÓN: 12.5 horas.  
(Coste: 131 €).**

## Grado de deshidratación



## Destino al alta



**\*\* No descrita complicación electrolítica asociada a pauta de rehidratación ni cambio en canalización venosa por pérdida o extravasación**

# Diseño del estudio

• Estudio prospectivo a doble ciego entre pacientes con diagnóstico clínico de deshidratación y contraindicación de rehidratación oral que ingresan en SOU:

- Cohorte de tratamiento: rehidratación rápida
- Cohorte control: rehidratación clásica.

• Tamaño muestral estimado: 75 pacientes cohorte control y 75 cohorte de tratamiento.

# Diseño del estudio

- Datos a analizar:
  - Tiempo de estancia.
  - Tiempo en alcanzar ganancia de peso establecido.
  - Alteración electrolítica asociada a rehidratación.
  - Complicación vascular.
  - Satisfacción del usuario y personal sanitario por encuesta específica.
- Estudio de coste por precio de producto y tiempo de estancia en SOU.

# Cronograma

	Junio	Julio	Agos	Sept	Octu	Nov	Dic	Enero	Febr	Marzo	Abril	
	2018							2019				
CHARLA EXPLICATIVA												
RECOGIDA Y ANÁLISIS DE DATOS												
ENCUESTA DE SATISFACCIÓN												
CONCLUSIONES												



# GRACIAS POR SU ATENCIÓN



SITGES 19-21 de abril 2018

**23** REUNIÓN ANUAL  
DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE URGENCIAS DE PEDIATRÍA 