

# EPISODIOS BREVES RESUELTOS INEXPLICADOS (BRUEs): ESTUDIO RETROSPECTIVO EN UN HOSPITAL TERCIARIO

Escalada Pellitero S, Solé Delgado C, Alonso Cadenas JA, Cabrera López I, Martín Díaz MJ, De La Torre Espí M.

# ALTE

- ✓ Atemorizador para el observador
- ✓ Combinación de: apnea, cambio coloración, alteración tono muscular y/o atragantamiento/naúseas
- ✓ Sensación de muerte inminente
- ✓ Revierte espontáneamente/ estimulación/ reanimación cardiopulmonar

# BRUE

Episodio en < 1 año, brusco, breve (< 1 minuto), sin causa aparente y resuelto.  
Asocia  $\geq 1$ :

- ✓ Cianosis o palidez
- ✓ Disminución de la frecuencia respiratoria, respiración ausente o irregular
- ✓ Cambio de tono muscular
- ✓ Alteración del nivel de respuesta

# Criterios BRUE bajo riesgo

Se deben **cumplir todos los siguientes criterios** para poder establecer el diagnóstico de BRUE de bajo riesgo:

- Mayor de 60 días de vida.
- RNPT  $\geq$  32 semanas y  $\geq$  45 semanas de edad post-menstrual.
- No episodios previos de BRUE.
- Duración del BRUE menor de 1 minuto.
- No ha precisado maniobras de RCP por personal entrenado.
- No hay hallazgos en la historia clínica y/o en el examen físico detallado.

# Objetivos y metodología

Determinar cuantos pacientes diagnosticados de ALTE en el Servicio de Urgencias (SU), cumplieran los criterios de BRUE (episodio breve resuelto inexplicado) de bajo riesgo y se hubieran beneficiado de un manejo ambulatorio.

## –Criterios de inclusión

< 1 año ingresados con diagnóstico:

Episodio paroxístico no epiléptico  
ALTE  
Atragantamiento  
Pausa de apnea

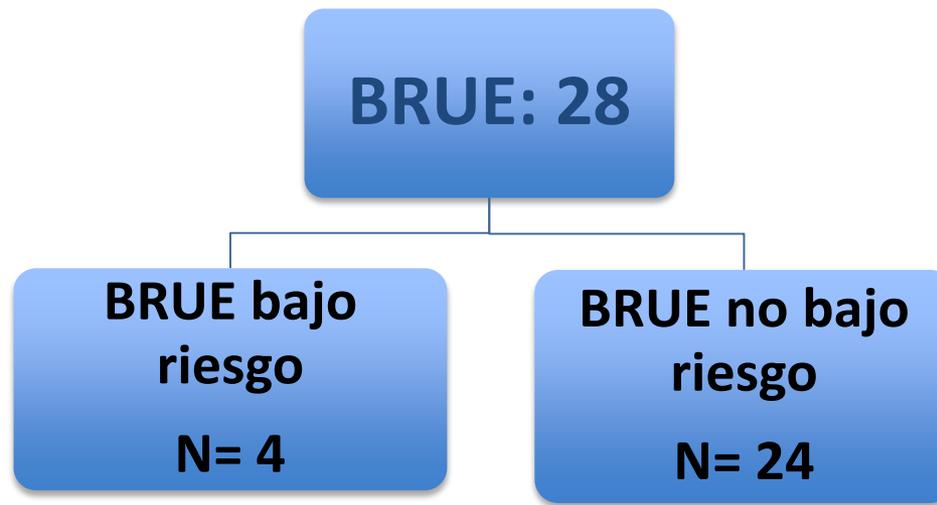
## –Estudio retrospectivo:

Enero de 2012

Diciembre 2017

Datos epidemiológicos, clínicos, pruebas complementarias y tratamiento en el SU

# Resultados



Características de los pacientes:

Mediana de edad: 66 días (IQR: 25-75)

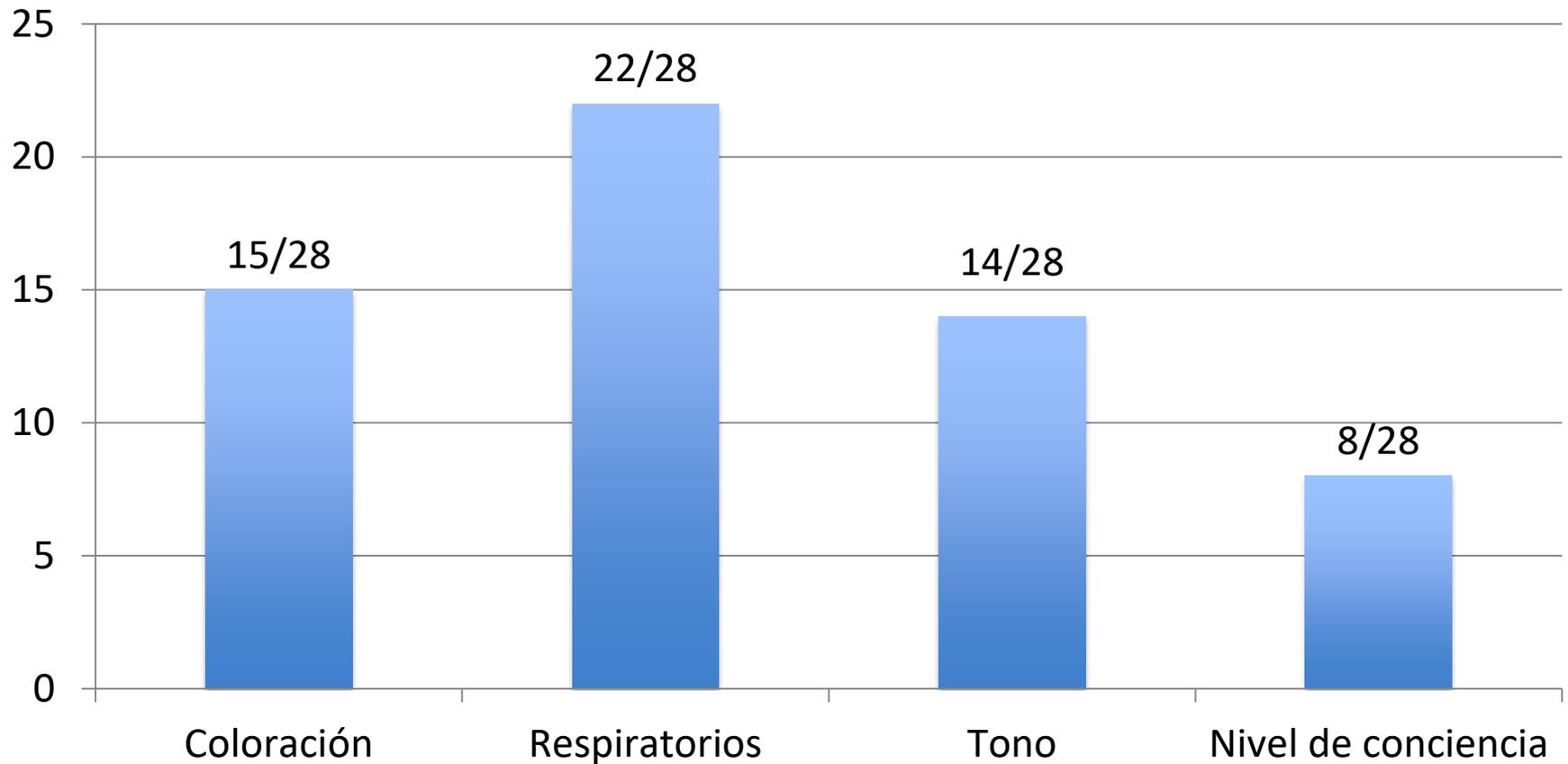
Distribución por sexo homogénea

26/28 son recién nacidos a término

Todos con desarrollo psicomotor normal

# Resultados

## Síntomas referidos en el SU



# Resultados

Pacientes BRUE bajo riesgo (N=4):

2 EPNE  
2 RGE

## PACIENTES QUE NO CUMPLÍAN CRITERIOS DE BAJO RIESGO

	Nº PACIENTES	DIAGNÓSTICO (Nº pacientes)
> 1 episodio	11	EPNE (9), ALTE (1), RGE (1)
< 60 días de vida	6	EPNE (3), pausa de apnea (2), RGE (1)
< 60 días de vida + > 1 episodio	6	RGE (4), EPNE (2)
RNPT < 32 semanas	1	Pausas de apnea

EPNE: episodio paroxístico no epiléptico. RGE: reflujo gastroesofágico

SITGES 19-21 de abril 2018

# Conclusiones

- Siguiendo el nuevo protocolo propuesto por la Academia Americana de Pediatría se habrían evitado el 14% de los ingresos (4/28).
- El pronóstico de todos los pacientes fue bueno.