

Situación actual de la educación sanitaria en Urgencias Pediátricas

C. Delgado, J. González, V. Vejo,
P. Pulido, J.L.Guerra, M.J. Cabero

Educación para la Salud

La educación para la salud aborda no solamente la transmisión de información, sino también el fomento de la **motivación**, las **habilidades personales** y la **autoestima**, necesarias para adoptar medidas destinadas a **mejorar la salud**.

OMS

Educación individual

INTERVENCIÓN

Dirigida a los individuos para abordar un problema de salud determinado.

OBJETIVO


Ayudar a adquirir conocimientos y capacidad para mantener hábitos más saludables.



Fomentar la motivación de las **habilidades personales** y **autoestima** para mejorar la salud.

Recomendaciones de Enfermería



NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN:				
UNIDAD DE URGENCIAS PEDIÁTRICAS DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO MARQUES DE VALDECILLA				
TIPO DE DOCUMENTO:	ELABORADO POR:	APROBADO POR:	FECHA:	VERSIÓN:
HOJAS INFORMATIVAS PARA PADRES/ACOMPANANTES	Sociedad Española Urgencias de Pediatría. Unidad de Urgencias Pediátricas del Hospital Marqués de Valdecilla	Jefa de Sección	ABRIL 2016	1

FIEBRE

¿QUÉ ES LA FIEBRE?

La fiebre consiste en la elevación de la temperatura normal del cuerpo: más de 38° C

La causa más frecuente en los niños es una infección vírica.

¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- No decida que su hijo tiene fiebre poniéndole la mano sobre la frente, use el termómetro.
- Mantenga una temperatura ambiental agradable. No ponga mucha ropa al niño.
- Ofrézcale abundantes líquidos, sin forzarle.
- No es necesario bajar la fiebre en todas las circunstancias, sólo si el niño está molesto. Esto ocurre, generalmente, a partir de 38-38,5°C.
- Utilice las dosis de antitérmicos recomendadas por su pediatra respetando los intervalos entre las mismas aunque la fiebre reaparezca antes. Siempre que sea posible adminístrelos por la boca.
- No se debe alternar medicamentos para tratar la fiebre.
- Los baños con agua templada disminuyen poco la fiebre. Puede usarlos para ayudar a los antitérmicos. No utilice compresas de alcohol, ni de agua fría.

¿CUÁNDO DEBE ACUDIR A UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Si el niño tiene menos de 3 meses de edad.
- Si su hijo está adormilado, decaído o, por el contrario, muy irritable.
- Si ha tenido por primera vez una convulsión.
- Si se queja de dolor de cabeza intenso y vomita varias veces.
- Si el niño respira con dificultad.
- Cuando aparecen manchas rojas en la piel que no desaparecen al presionar.

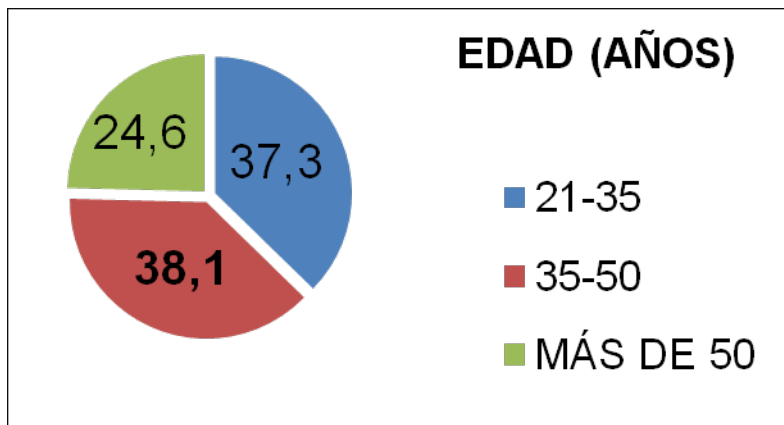
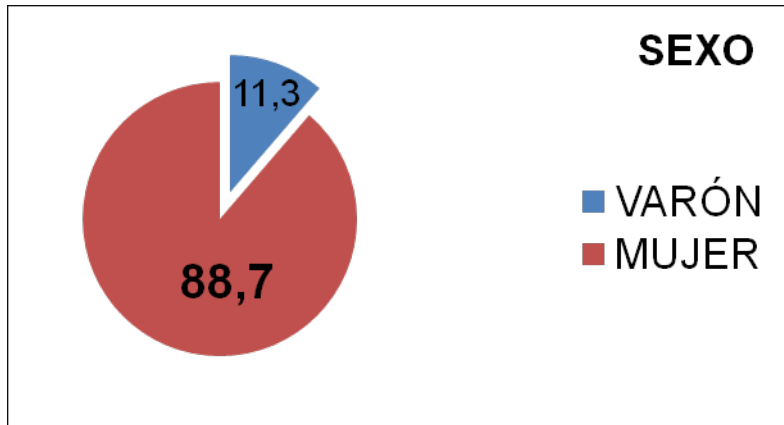
CUESTIONES IMPORTANTES

- Algunas personas piensan que la fiebre es siempre mala y que puede provocar lesiones importantes. ¡Esto no es verdad! Cuando tenemos una infección el cuerpo produce más calor (fiebre) para que nuestras defensas luchen contra ella.
- Los antitérmicos no curan la infección, sólo ayudan a que el niño se sienta mejor.

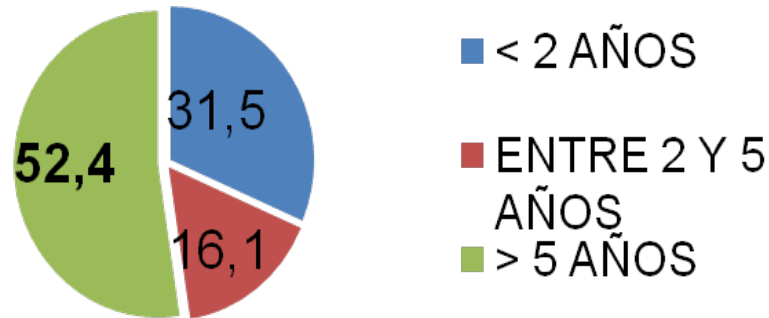
Objetivo

Analizar si la realización de educación sanitaria es un proceso común en las unidades de urgencias pediátricas y describir la importancia que los profesionales otorgan a su cumplimiento.

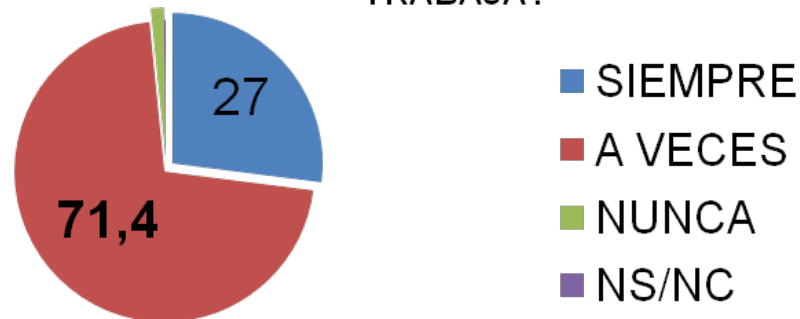
Encuesta multicentro



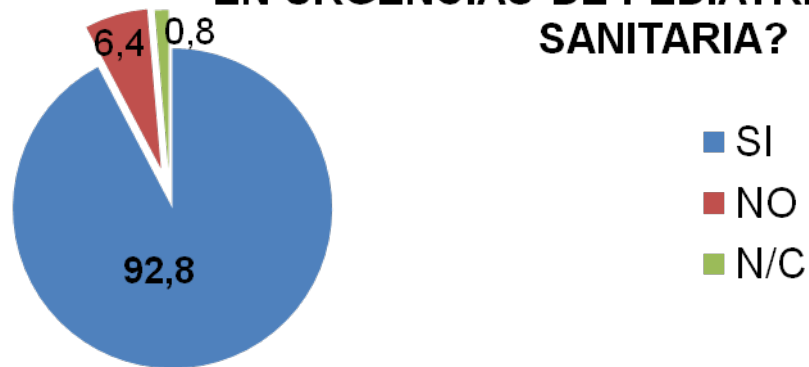
AÑOS DE TRABAJO EN UNIDAD URG.PEDIATRIA



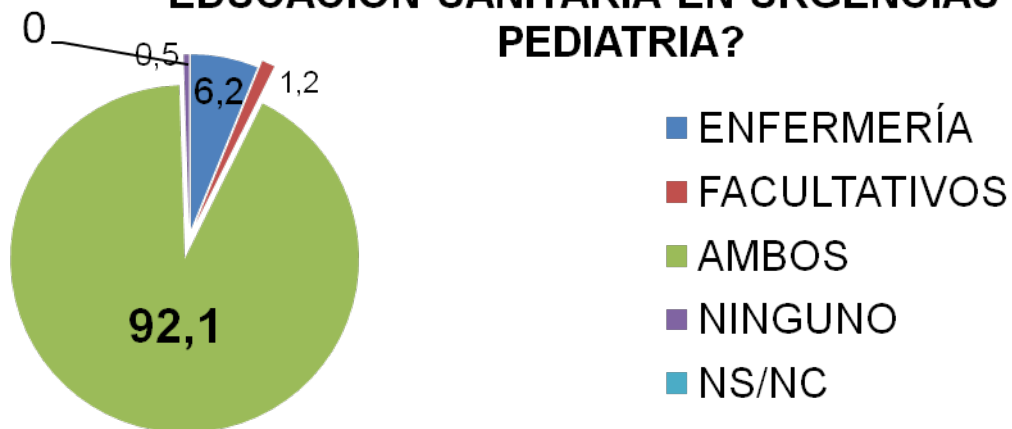
¿REALIZA EDUCACIÓN SANITARIA EN EL SERVICIO DE URGENCIAS EN EL QUE TRABAJA?



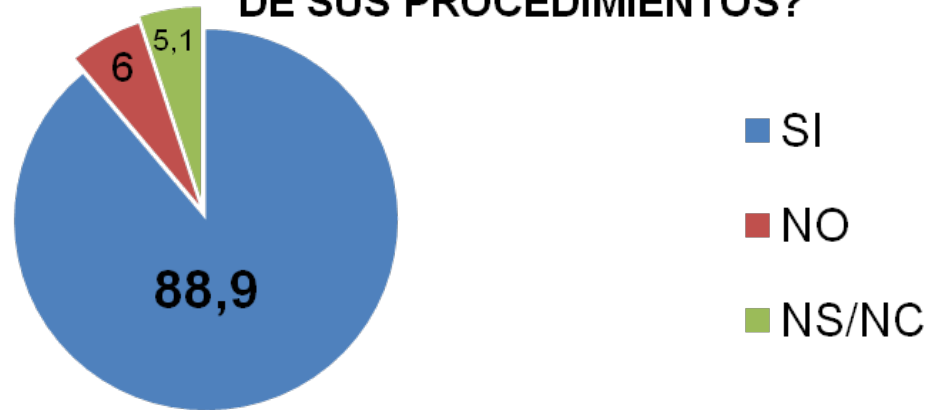
¿ CREE QUE ES IMPORTANTE REALIZAR EN URGENCIAS DE PEDIATRIA EDUCACIÓN SANITARIA?



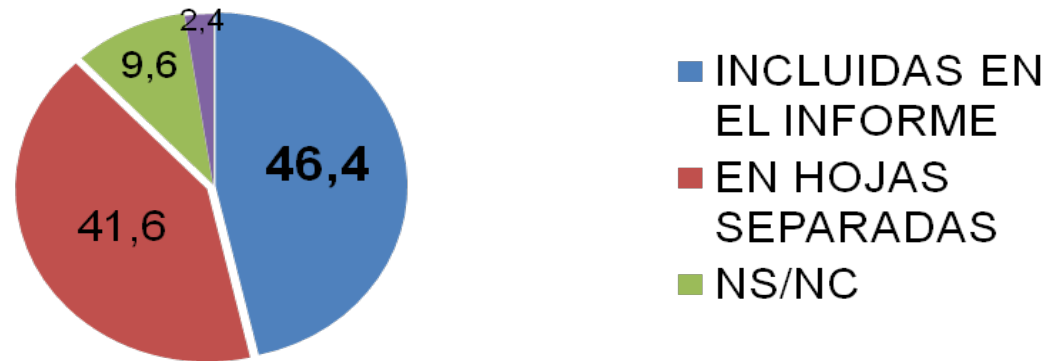
¿ QUIÉN CREE QUE DEBERÍA REALIZAR EDUCACIÓN SANITARIA EN URGENCIAS DE PEDIATRIA?



¿CREE QUE ES IMPORTANTE QUE ENFERMERÍA ENTREGUE RECOMENDACIONES POR ESCRITO DE SUS PROCEDIMIENTOS?



¿ ESTAS RECOMENDACIONES DEBEN IR EN INFORME CONJUNTO DE ALTA O EN HOJA APARTE?



¿ENTREGA HOJAS DE RECOMENDACIONES A PACIENTES EN RELACIÓN A PROCEDIMIENTOS REALIZADOS POR ENFERMERÍA (SUTURAS, QUEMADURAS...ETC?)



¿ CREE QUE LA ENFERMERA/O QUE REALIZA LAS RECOMENDACIONES DEBE QUEDAR IDENTIFICADA/O EN EL INFORME DE ALTA DE URGENCIAS?



Conclusiones

- La mayor parte del equipo enfermero opina que es muy importante la educación sanitaria llevada a cabo de manera multidisciplinar aunque no se realiza de forma habitual, por lo que es necesario conocer cuáles son las causas.
- La mitad de los profesionales opinan que la información escrita debe aportarse de forma individual y no junto con el informe de alta.

23 REUNIÓN ANUAL
DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE URGENCIAS DE PEDIATRÍA



SITGES 2018

TRABAJANDO LAS EMOCIONES

19-21 de abril

Hotel Meliá Sitges



SITGES 19-21 de abril 2018

23 REUNIÓN ANUAL
DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE URGENCIAS DE PEDIATRÍA

