

22

Reunión Anual de la  
**Sociedad Española  
de Urgencias de Pediatría**  
"EL FUTURO, NUESTRO PRESENTE"

11, 12 y 13 de Mayo 2017  
SANTANDER



# PAUTA DE REHIDRATACIÓN INTRAVENOSA RÁPIDA VS. SUERO SALINO FISIOLÓGICO

García Fernández, L; Sánchez Puentes, JM; García Navas, P; Riaño Méndez, B; Martínez Mengual, L; Ruiz del Prado, Y.  
**Hospital San Pedro, Logroño (La Rioja)**



## Introducción

- En 2014, la GEA y/o vómitos en nuestro hospital: 10,7% de las consultas en SUP y 13% de los ingresos.
- Pauta actuación convencional:

**SSF 10-20 ml/kg en 1 hora + prueba tolerancia oral**

¿persiste datos deshidratación? ¿Tolerancia oral?



Ingreso / Alta

- En los últimos años, diversos estudios muestran la seguridad de usar pautas de “Rehidratación intravenosa rápida” (RIR).

## Objetivos

- Comparar si existen diferencias en la **hospitalización, reconsulta y tolerancia** entre pauta de **rehidratación intravenosa rápida** (RIR) vs expansión con **suero salino fisiológico** (SSF) en niños con gastroenteritis aguda (GEA) y/o vómitos con deshidratación leve-moderada.



## Metodología

- Estudio observacional y comparativo entre dos pautas realizado en un periodo de 10 meses (Diciembre 2015- Septiembre 2016).
- **Criterios de inclusión:**
  - 6 meses - 13 años
  - Clínica de vómitos y /o GEA.
  - Deshidratación leve-moderada.
- **Criterios de exclusión:**
  - Patología de base.
  - Exista otra causa clínica para los vómitos, diarrea o fiebre.
  - Alteraciones de  $\text{Na} < 130$  o  $> 150$  mmol/L;  $\text{K} < 3$  ó  $> 5.5$  mmol/L
  - Glucemia  $< 40$  mg/dl o  $> 200$  mg/dl.
  - Sueroterapia en las 24 horas previas.

**Pauta de RIR**  
(SSF + glucosa 2,5%)  
20 ml/kg

vs.

**SSF**  
10-20 ml/kg

(retrospectivo 2014-2015)

¿Tolerancia oral?

¿Reconsulta?

¿Hospitalización?



## Resultados

- **Grupos homogéneos** en sexo, edad, horario de atención, tiempo de evolución y glucemia.
- Tratamiento **antiemético** recibido: **no diferencias significativas en la tolerancia oral** (p 0,6).

	RIR (n=64)	SSF (n=64)	
<b>TOLERANCIA ORAL</b>	52 (81.2 %)	56 (87.5 %)	p 0,3
<b>RECONSULTA</b>	8 (16,3 %)	9 (18,4 %)	p 0,7
<b>HOSPITALIZACIÓN</b>	15 (23,5 %)	21 (33 %)	p 0,2
<b>Glucemia &lt; 70 mg/dl</b>	4/13 (30,7 %)	8/11 (73 %)	<b>p 0,04</b>
<b>Glucemia &gt; 70 mg/dl</b>	11/51 (21,5 %)	13/53 (24,5 %)	P 0,7

# 22

Reunión Anual de la  
**Sociedad Española  
de Urgencias de Pediatría**

**"EL FUTURO, NUESTRO PRESENTE"**

11, 12 y 13 de Mayo 2017  
**SANTANDER**



## Conclusión

**Consideramos que la rehidratación intravenosa rápida puede ser útil para disminuir la hospitalización en pacientes con GEA y/o vómitos y deshidratación leve-moderada, sobre todo en aquellos con glucemia por debajo de 70 mg/dl.**

# GRACIAS