

22

Reunión Anual de la
**Sociedad Española
de Urgencias de Pediatría**

"EL FUTURO, NUESTRO PRESENTE"

11, 12 y 13 de Mayo 2017
SANTANDER



EPIDEMIOLOGÍA Y CARÁCTERÍSTICAS DE LAS LESIONES DEPORTIVAS POR ACCIDENTES OCURRIDOS DURANTE LA PRÁCTICA DEPORTIVA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

RESULTADO PRELIMINAR DE ESTUDIO MULTICÉNTRICO



Vázquez A; Novoa-Carballal R; Alonso JA; Ranera A; Benítez IL; Pareja A; Saiz N.

22

Reunión Anual de la
**Sociedad Española
de Urgencias de Pediatría**

"EL FUTURO, NUESTRO PRESENTE"

11, 12 y 13 de Mayo 2017
SANTANDER



Lesiones deportivas...

- Importante motivo de consulta
- Más de **cuatro millones** al año en EEUU
- **>50%** consultan en urgencias
- Escasos estudios



Objetivo

- Características lesiones
- Factores de riesgo asociados

Edad

Sexo

Tipo de deporte

Circunstancias



Estrategias de prevención



22

Reunión Anual de la
**Sociedad Española
de Urgencias de Pediatría**

"EL FUTURO, NUESTRO PRESENTE"

11, 12 y 13 de Mayo 2017
SANTANDER



Metodología

- Multicéntrico, descriptivo, observacional y prospectivo
- Niño Jesús, Virgen del Rocío, Parc Taulí
- 6 y 14 años



1 Año

- 
- ✓ Epidemiología
 - ✓ Deporte practicado
 - ✓ Circunstancias del accidente
 - ✓ Tipo de lesión
 - ✓ Pruebas realizadas
 - ✓ Tratamiento recibido.

- 
- ✗ < 6 años
 - ✗ > 14 años
 - ✗ Bicicleta



22

Reunión Anual de la
**Sociedad Española
de Urgencias de Pediatría**

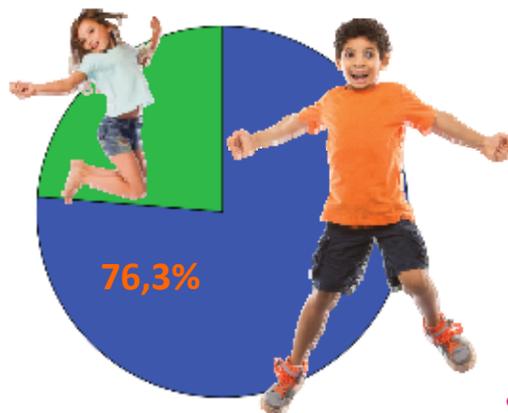
"EL FUTURO, NUESTRO PRESENTE"

11, 12 y 13 de Mayo 2017
SANTANDER

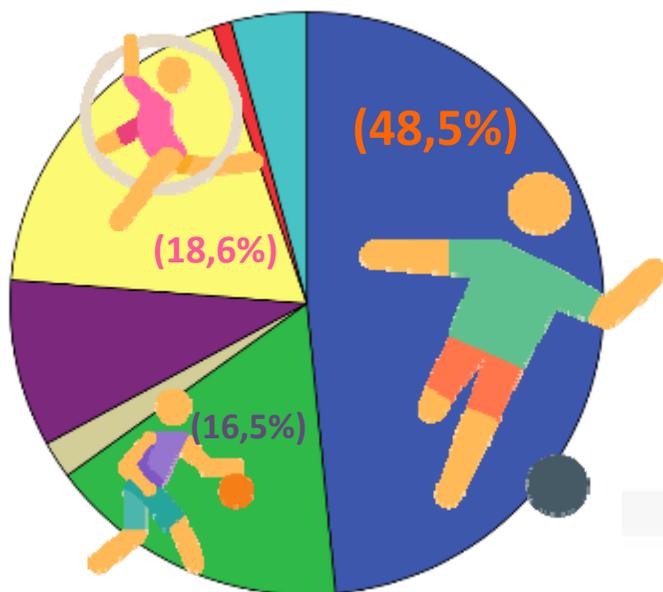


Resultados

- 97 pacientes
- Edad media de **11 años**
- **Deportes** más frecuentes



- **51,5%** de los accidentes ocurrieron en el **centro escolar** y el **22,7%** en **centros deportivos**



SOLO 1 de 9 pacientes que practicaban un deporte en que se recomienda **utilizar casco** (patinaje) hacía uso del mismo



Resultados (2)

- Las **lesiones** más frecuentes fueron:

1. Contusión/hematoma (42,2%)



2. Fractura cerrada (24,7%)



3. Esguince (19,6%)



- Por **zonas anatómicas** las localizaciones más frecuentes fueron:

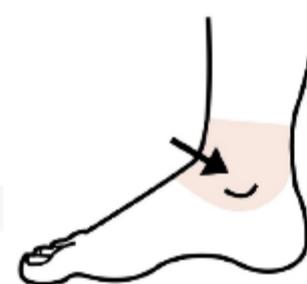
1. Mano (23,7%)



3. Muñeca (18,6%)



2. Tobillo (20,6%)



22

Reunión Anual de la
**Sociedad Española
de Urgencias de Pediatría**

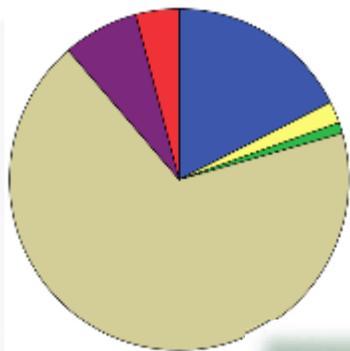
"EL FUTURO, NUESTRO PRESENTE"

11, 12 y 13 de Mayo 2017
SANTANDER



Resultados (3)

- En el **84.5%** de los pacientes se realizó una **radiografía**
- El **74%** de los pacientes precisaron **inmovilización/reducción** como tratamiento.



- Ninguna
- Sutura
- Reducción/inmovilización
- Observación clínica
- Ninguna
- Perdidos

- El **98%** de los niños fueron dados de alta a **domicilio**.



- El **19.6%** precisaron control en **consultas**.



Reunión Anual de la
**Sociedad Española
de Urgencias de Pediatría**
"EL FUTURO, NUESTRO PRESENTE"

11, 12 y 13 de Mayo 2017
SANTANDER



Conclusiones

- Las lesiones deportivas fueron más frecuentes en **varones**, con una edad media de **11 años**.
- La mitad de los accidentes ocurrieron en el **centro escolar**
- El deporte más frecuente fue el **fútbol**.
- Solo **1** de los 9 pacientes que practicaba un deporte en el que se recomienda el uso de **casco** lo llevaba
- Este estudio pretende servir de **base** para comprender cuales son las variables que se pueden modificar para **disminuir las lesiones deportivas** en niños en un futuro.



22

Reunión Anual de la
**Sociedad Española
de Urgencias de Pediatría**

"EL FUTURO, NUESTRO PRESENTE"

11, 12 y 13 de Mayo 2017
SANTANDER



Bibliografía

- Powell JW, Barber-Foss KD. Traumatic brain injury in high school athletes. *JAMA : the journal of the American Medical Association*. 1999;282(10):958-963.
- Centers for Disease C, Prevention. Sports-related injuries among high school athletes--United States, 2005-06 school year. *MMWR Morbidity and mortality weekly report*. 2006;55(38):1037-1040.
- Yard EE, Schroeder MJ, Fields SK, Collins CL, Comstock RD. The epidemiology of United States high school soccer injuries, 2005-2007. *The American journal of sports medicine*. 2008;36(10):1930-1937.
- Darrow CJ, Collins CL, Yard EE, Comstock RD. Epidemiology of severe injuries among United States high school athletes: 2005-2007. *The American journal of sports medicine*. 2009;37(9):1798-1805.
- Greiwe RM, Saifi C, Ahmad CS. Pediatric sports elbow injuries. *Clinics in sports medicine*. 2010;29(4):677-703.
- Jinguji TM, Krabak BJ, Satchell EK. Epidemiology of youth sports concussion. *Physical medicine and rehabilitation clinics of North America*. 2011;22(4):565-575, vii.
- Grinsell MM, Butz K, Gurka MJ, Gurka KK, Norwood V. Sport-related kidney injury among high school athletes. *Pediatrics*. 2012;130(1):e40-45.
- Marar M, McIlvain NM, Fields SK, Comstock RD. Epidemiology of concussions among United States high school athletes in 20 sports. *The American journal of sports medicine*. 2012;40(4):747-755.
- Franklin CC, Weiss JM. Stopping sports injuries in kids: an overview of the last year in publications. *Current opinion in pediatrics*. 2012;24(1):64-67.
- Barber Foss KD, Myer GD, Hewett TE. Epidemiology of basketball, soccer, and volleyball injuries in middle-school female athletes. *The Physician and sportsmedicine*. 2014;42(2):146-153.
- Bollars P, Claes S, Vanlommel L, Van Crombrugge K, Corten K, Bellemans J. The effectiveness of preventive programs in decreasing the risk of soccer injuries in Belgium: national trends over a decade. *The American journal of sports medicine*. 2014;42(3):577-582.
- O'Kane JW, Spieker A, Levy MR, Neradilek M, Polissar NL, Schiff MA. Concussion among female middle-school soccer players. *JAMA pediatrics*. 2014;168(3):258-264.
- Rivara FP, Schiff MA, Chrisman SP, Chung SK, Ellenbogen RG, Herring SA. The effect of coach education on reporting of concussions among high school athletes after passage of a concussion law. *The American journal of sports medicine*. 2014;42(5):1197-1203.
- Chrisman SP, Schiff MA, Chung SK, Herring SA, Rivara FP. Implementation of concussion legislation and extent of concussion education for athletes, parents, and coaches in Washington State. *The American journal of sports medicine*. 2014;42(5):1190-1196.
- Schroeder AN, Comstock RD, Collins CL, Everhart J, Flanigan D, Best TM. Epidemiology of overuse injuries among high-school athletes in the United States. *The Journal of pediatrics*. 2015;166(3):600-606.
-