

21

REUNIÓN ANUAL  
DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE URGENCIAS DE PEDIATRÍA



Osakidetza



# ¿Qué saben los padres de niños asmáticos sobre asma ?

Isabel Rodríguez Albarrán, Carlos Delgado Lejonagoitia, Andrés González Hermosa,  
DUE: Mariví Ruiz Céspedes, Inés Ercoreca Zarandona  
Hospital Universitario de Basurto (Bilbao)  
Sección Urgencias Pediátricas

# INTRODUCCION Y OBJETIVOS

- El asma es la enfermedad crónica más frecuente de la infancia en los países desarrollados.
- La educación de los padres en asma: fundamental para un correcto manejo, recomendándose la evaluación de:

1. Comprensión de la **enfermedad**
2. Identificación de los **factores de exacerbación**
3. Medidas **preventivas** y buen cumplimiento del tratamiento de fondo
4. Tratamiento **urgente** de las crisis y la **técnica de inhalación**
5. La identificación de síntomas de **crisis severa**

- Objetivos:

- 1)Evaluar los conocimientos sobre asma de los padres de niños que acuden a nuestra UP por crisis asmática.
- 2)Determinar si existen factores asociados que influyeran dicho conocimiento

# MÉTODOS

*SIN CONFLICTO DE INTERESES*

## ESTUDIO PILOTO DESCRIPTIVO TRANSVERSAL

- Encuestas autocumplimentadas
- Valoración Pediátrica
  - 1) Severidad de la crisis (PS y SpO2 inicial)
  - 2) Grado control asma (GINA modificado)
- Realizadas en UP del H Basurto
- Diciembre 2015, turno de mañana

Se utilizó el programa SPSSv22, estableciendo el nivel de significación estadística en 0,05.

## CRITERIOS INCLUSION

Consentimiento verbal  
Madre o padre  
Mayor de edad  
Hispanohablante  
Hijo entre 2-14 años  
Previamente diagnosticado  
Dx en UP de crisis de asma

## Variables analizadas

- ✓ 31 preguntas
- ✓ P. mínima: 0 , máxima 31
- ✓ Encuesta validada (Praena et al)
- ✓ Media colectivo de mayor conocimiento: 23 puntos ( DE 2,94 )
- ✓ Media del colectivo menor conocimiento: 16,84 puntos (DE 2,56).
- ✓ Diferencias estadísticamente significativas  $p < 0,001$

### Newcastle Asthma Knowledge Questionnaire

Cumplimenta la encuesta:

Madre

Padre

¿Cual es su edad y la de su hijo/a?

¿Qué estudios ha cursado usted?:

Enseñanza Obligatoria  Bachiller  Formación profesional  Universitarios

¿Alguno de los padres del niño/a padece asma bronquial?

Si

No

¿Tiene algún otro hijo/a que padezca asma bronquial?

Si

No

Aproximadamente, ¿cuántos años lleva su hijo/a diagnosticado de asma?

¿Recibe algún tratamiento de fondo o preventivo?

Si

No

A completar por el pediatra que atiende a su hijo/a

Grado de control de asma:

Crisis Leve

Crisis Moderada

Crisis Grave

# RESULTADOS

N: 46

DEMOGRAFIA

CLASIFICACION

**Tabaco factor riesgo: 91,3%**  
**Patología no infecciosa: 93.5%**

**Identificación síntomas crisis (3): 13%**  
**TTO crisis ( al menos 2): 63 %**

Edad media

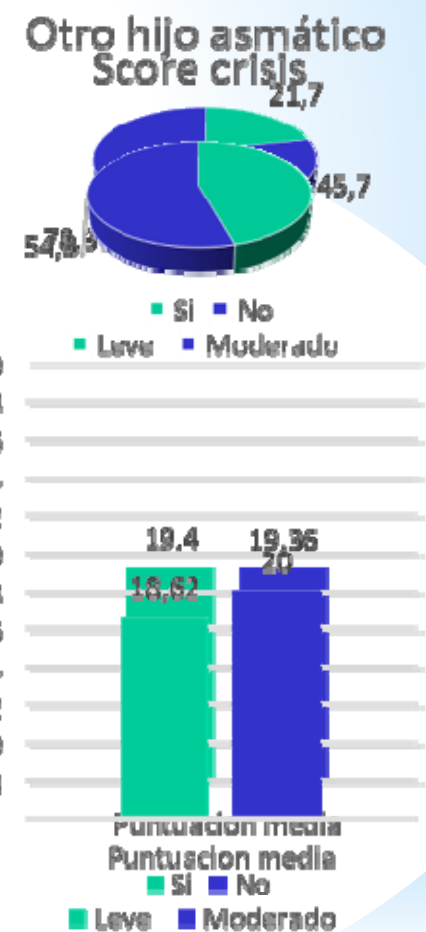
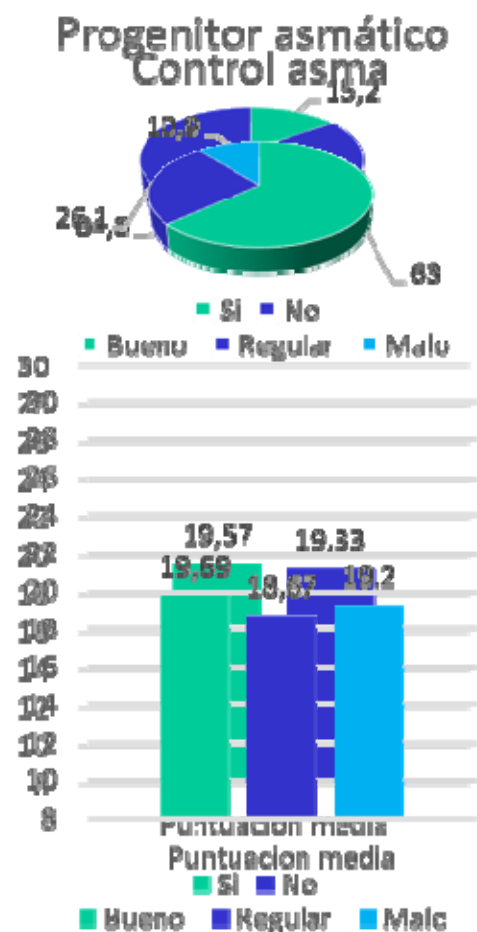
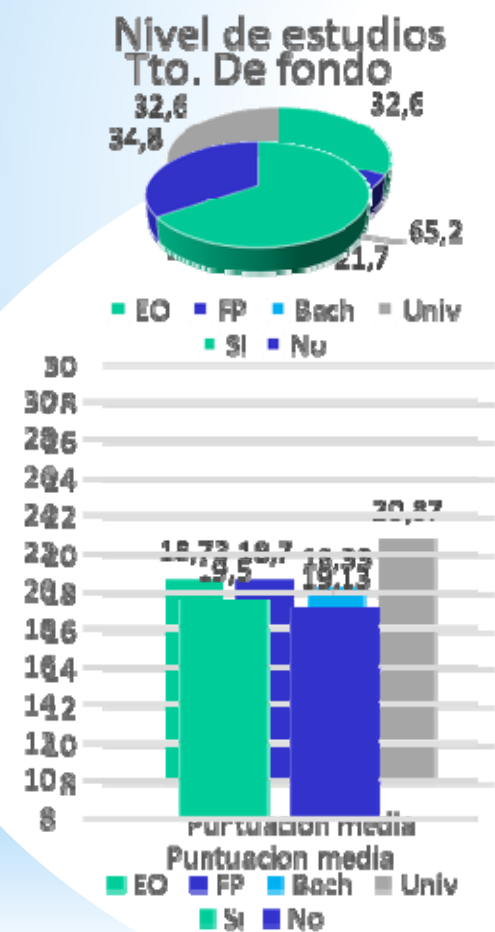
DE  
R

2-1

Años desde dto

3,17

## Variables relacionadas con datos del paciente



**Diferencias estadísticamente NO significativas**

# CONCLUSIONES

- ✓ Los padres tienen **falsas creencias y escaso conocimiento** en torno al asma.
- ✓ **No se encontraron variables que influyeran** dicho grado de conocimiento: es prioritaria la mejora de las **intervenciones educativas** en padres para optimización del tratamiento .
- ✓ Se trata de un **estudio piloto** con una muestra pequeña, sería interesante realizar otro con mayor muestra.

**ASMA**  
3 de mayo de 2016

**¿QUÉ ES EL ASMA?**  
Enfermedad crónica que suele iniciar en la infancia de origen alérgico, caracterizada por ataques recurrentes de falta de aire, sibilancias y tos.  
La gravedad y frecuencia de los síntomas varía de la persona o dependiente de la actividad física, hora del día y/o factores ambientales. El revestimiento de los bronquios se inflama y se estrechan las vías respiratorias con exceso de moco, disminuyendo el aire que entra y sale de los pulmones.

**Síntomas**  
-Tos seca o con flemas con o sin dolor en el pecho  
-Epicrisis súbitas de falta de aire  
-Dificultad para respirar

**Síntomas de Alarma**  
-Sudoración  
-Dificultad respiratoria  
-Pulso rápido y ansiedad  
-Desorientación de juicio mental  
-Labios y cara de color azulado

**Desencadenantes del Asma**

Alérgenos ambientales	Emociones (tristeza, ira, miedo)	Problemas gastrointestinales
Polinosis (alergias)	Contaminación	Medicación de pastillas
Ejercicio físico	Perfumes	Humo de cigarrillo
Infecciones respiratorias	Carpa de mascotas	Aire frío

