

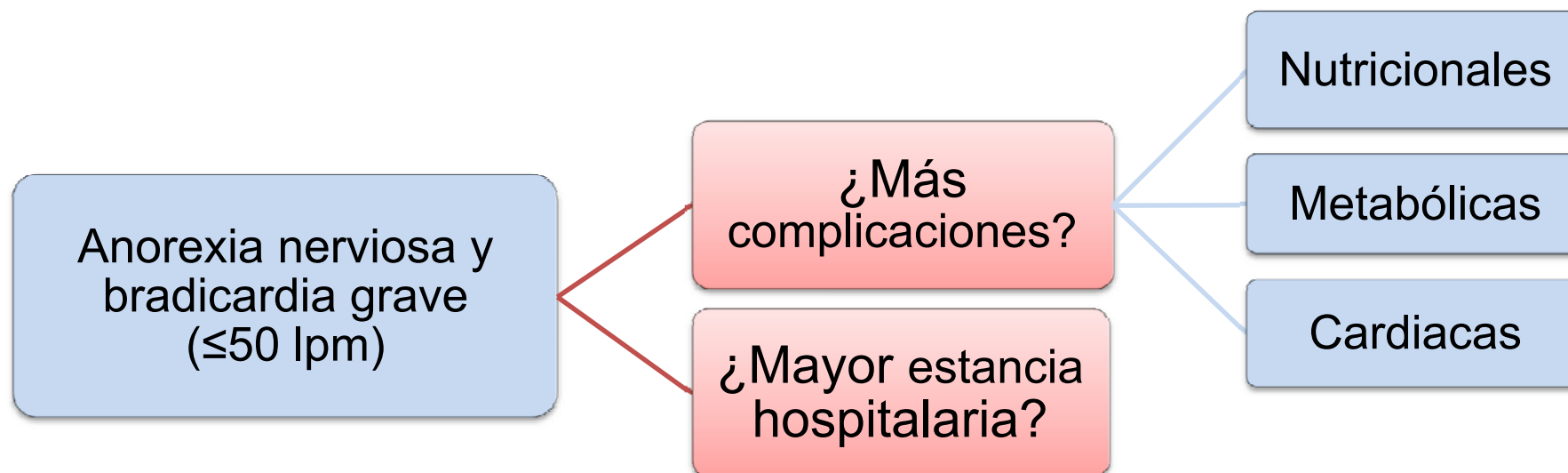
Bradicardia grave como criterio de ingreso y factor pronóstico en pacientes con anorexia nerviosa

MA. Martínez Ibeas¹, I. Bacelo Ruano¹, MA. Pérez Martín¹, MJ. Martín Díaz¹,
S. Gutiérrez Priego², R. Jiménez García¹
Servicio de Pediatría¹, Servicio de Psiquiatría²



OBJETIVO

- Bradicardia sinusal: hallazgo frecuente en anorexia nerviosa
- Adaptación al hipometabolismo
- **Bradicardia grave (≤ 50 lpm): criterio médico de ingreso hospitalario**
- Relación con otros parámetros clínicos y analíticos desconocida
- Desacuerdo en cuál es la **FC mínima** criterio de ingreso



ESTUDIO DE CASOS Y CONTROLES

- Hospital nivel III pediátrico – centro de referencia para TCA
- **CASOS:** AN y bradicardia ≤ 50 lpm \rightarrow n = 22
- **CONTROLES:** AN sin bradicardia ≤ 50 lpm \rightarrow n = 61

Criterios de inclusión

- Ingresos AN desde Urgencias años 2012 y 2013 n=83

Criterios de exclusión

- Datos incompletos
- Patología endocrino-metabólica o cardiaca previa

Más de 100 variables analizadas:

- ✓ Datos epidemiológicos
- ✓ FC, TA, T^a, Peso, talla, IMC
- ✓ Sintomatología
- ✓ Alteraciones ECG y ecocardiograma
- ✓ Alteraciones analíticas
- ✓ Parámetros nutricionales
- ✓ Tiempo de ingreso

Programa estadístico SPSS versión 20

RESULTADOS

	BRADICARDIA GRAVE		
	SÍ n=22 (27%)	NO n=61 (73%)	p-valor
Edad	14.7 ± 1.5	15.3 ± 1.9	NS
IMC ingreso	15.49 ± 1.65	16.07 ± 2.19	NS

SÍNTOMAS CARDIOVASCULARES

ALTERACIONES ANALÍTICAS

- ✓ Glucemia, Na⁺, K⁺, Cl⁻, Ca²⁺, P, Mg²⁺
- ✓ Hiperamilasemia
- ✓ Anemia, leucopenia, trombopenia

NO DIFERENCIAS ESTADÍSTICAMENTE SIGNIFICATIVAS

ALTERACIONES NUTRICIONALES	BRADICARDIA GRAVE		
	SÍ n=22 (27%)	NO n=61 (73%)	p-valor
Hipoproteïnemia	0 (0%)	5 (8.2%)	NS
Hipoalbuminemia	0 (0%)	3 (4.9%)	NS

RESULTADOS

VALORACIÓN CARDIOLÓGICA	BRADICARDIA GRAVE		
	SÍ n=22 (30.5%)	NO n=50 (69.5%)	p-valor
ECG → QTc normal en todos	Media 0.39 seg	Media 0.38 seg	NS
	NO diferencias en ambos grupos		
ECOCARDIOGRAMA	SÍ n=15 (39.5%)	NO n=23 (60.5%)	p-valor
↓ Masa miocárdica	6 (40%)	14 (60.8%)	NS
Derrame pericárdico	5 (33.3%)	5 (21.7%)	<0.05
Prolapso mitral	3 (20%)	3 (13%)	NS

RESULTADOS	BRADICARDIA GRAVE		
	SÍ n=22 (27%)	NO n=61 (73%)	p-valor
Tiempo de ingreso	35.1 ± 9.9	29.4 ± 16.7	NS
Ganancia ponderal al alta	6.5 ± 2.4	4.9 ± 3.4	NS
IMC alta	17.9 ± 0.8	17.9 ± 1.7	NS

CONCLUSIONES

¿Qué aporta el estudio?

- AN y bradicardia ≤ 50 lpm
 - **NO** presentan:
 - Peores parámetros nutricionales
 - \uparrow alteraciones analíticas
 - \uparrow estancia hospitalaria
 - **SÍ** presentan
 - \uparrow Derrame pericárdico
- Siguientes pasos...
 - Aumentar tamaño muestral
 - ¿50 lpm \rightarrow punto de corte adecuado para indicar el ingreso?
 - ¿Identifica a los pacientes con mayor riesgo de complicaciones?