

# Como salir airosos de las urgencias pediátricas



*Eva Armisén*

## “MBA: Medicina Basada en la Afectividad”

*Albert Jovell*

**Núria Molina Amate**

Artterapeuta. Licenciada en Filosofía  
Postgrado en Bioética y Calidad de Vida y en Educación Emocional

Formadora de l'Institut d'Ecologia Emocional

**19ª Reunión anual de la Sociedad Española de Urgencias de Pediatría**  
**“Sumando fuerzas”**

3 de abril de 2014

## Como salir airosos de las urgencias pediátricas



“La vida es como un viaje ../..  
Creemos saber con exactitud  
hacia dónde vamos.  
I, de golpe, nos encontramos  
en medio de un **desierto**”

*Antonio Gala*



## La educación emocional psicoecoafectiva



La **Ecología Emocional** es **el arte de gestionar nuestras emociones** y sentimientos de forma que su energía nos mueva a conductas que aumenten nuestro **equilibrio personal**, favoreciendo nuestra capacidad de adaptación, la **mejora** de nuestras **relaciones** y el **respeto** y el cuidado hacia nuestro **mundo**.

## El saco del fatal



- ¿Cómo te encuentras/sientes?  
- ..Me siento fatal

- **“Fatal”** no es una emoción
- **Abrir el saco**
- **Hacerse un Scanner Emocional**
- **Decodificar las emociones**
- **Obrar en consecuencia**



## La educación emocional psicoecoafectiva

---



### Los **valores** que se promueven:

- La responsabilidad individual
- La consciencia del impacto emocional global

# El triple eje

---



Paula de Kirei, para «curArte»

**Mente**

**Emoción**

**Acción**

## El taburete de tres patas

---



**Yo**

**El mundo**

**Los otros**

## Modelo CAPA

Persona equilibrada y armónica: **CAPA**



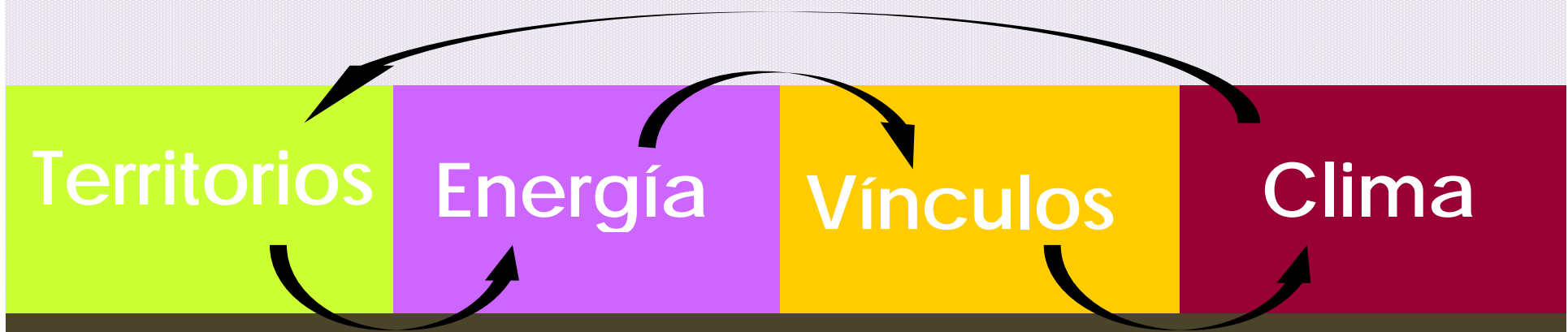
**C**reativa  
**A**morosa  
**P**acífica  
**A**utónoma



Lo que hay adentro se proyecta fuera



## La educación emocional psicoecoafectiva

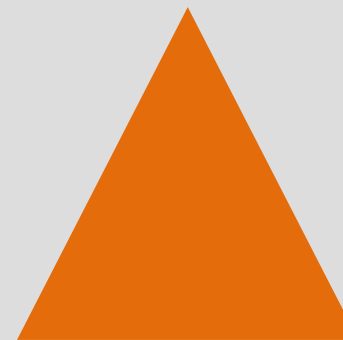


# Territori hospital



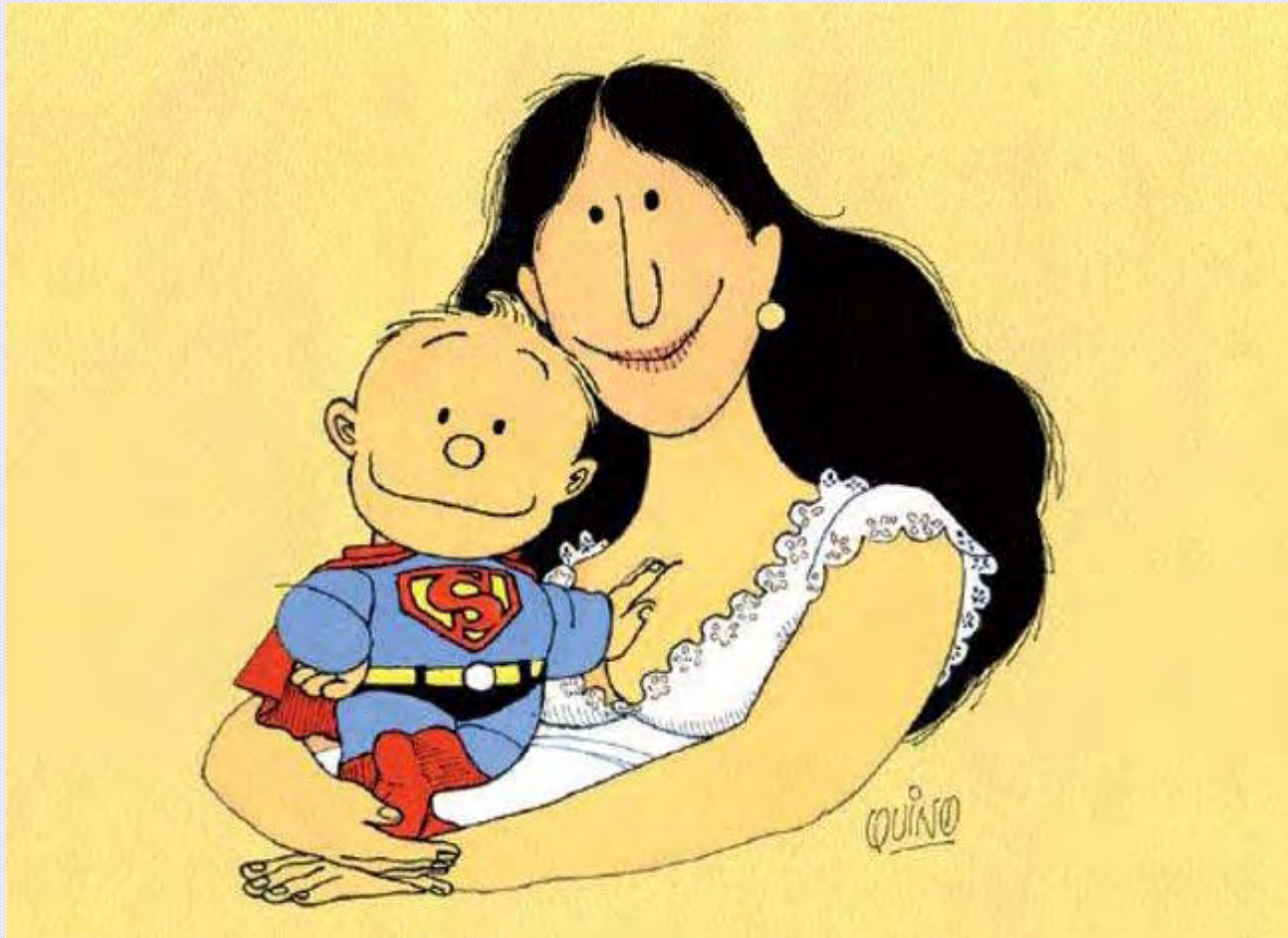
## Triángulo terapéutico

Profesional sanitario



Paciente

Familia













**VOY A TOSER TODA LA NOCHE**

**Y CUANDO ME LLEVES AL PEDIATRA NO  
TOSERE NADA**



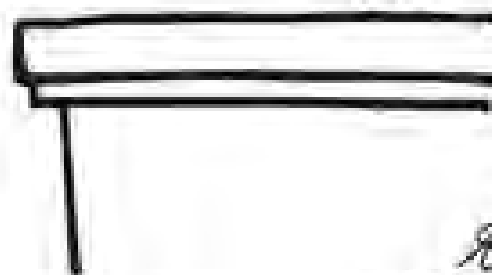


DR. PONS  
PADRIATRA

MI DIAGNÓSTICO  
ES QUE TUS PADRES  
SON TONTOLHABAS

¿TEGURO?

SEGURO



**INSTRUCCIONES**

**PRESENTARLE MASCOTAS AL BEBE**



**INSTRUCCIONES**

**ESTIMULAR AL BEBE**



# Clima: tocados pero no hundidos







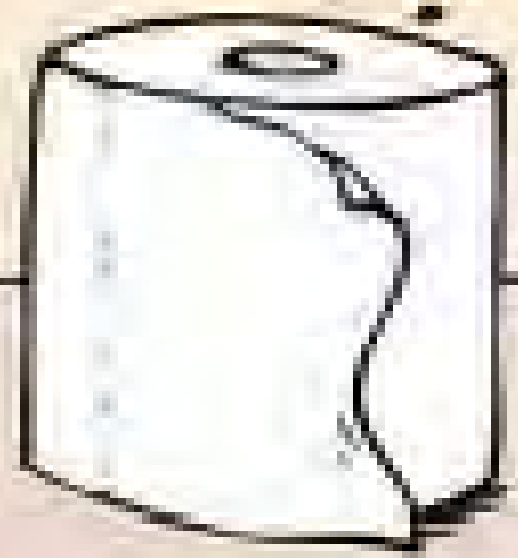






A veces  
PIENSO  
QUE TENGO  
EL PEOR  
TRABAJO  
DEL MUNDO!

¡AL SEGURO!





## Como salir airosos de las urgencias pediátricas







## Como salir airosos de las urgencias pediátricas

---



**!!!Muchas gracias!!!**

**Núria Molina**