

VOMITOS

U القيء

ما هو القيء؟

القيء هو إخراج محتويات الجهاز الهضمي عبر فم الطفل (المحتويات هي مواد غذائية، محلول معدي وسائل مرارة).

يظهر القيء في غالب الأمراض الصيبانية، كالالتهاب المعوي، الأنفلونزا، التهاب الأذن و النزلات الصدرية.

ماذا يجب عمله بالمنزل؟

- يجب تجنب جفاف الجسم من الماء بإعطاء الطفل سوائل فيها سكر كعصير الفواكه و الماء بكميات صغيرة، مثلاً ملعقة كل خمس دقائق.
- إذا صاحب القيء إسهال و جب استعمال محلولات التمييه المباعه في الصيدليات، لا يجب استعمال محلولات منزلية كالليمونادة و المبردات التجارية.
- راقبوا تقبل الطفل إذا كان ايجابيا لتناول السوائل، فيمكن زيادة الكميات تدريجياً.
- و إذا كان تقبل السوائل و شربهم ايجابياً، ناولوه غذاء بكميات قليلة دون إرغامه على ذلك.

متى يجب التوجه إلى مصلحة الاستعجالات؟

- إذا كان الطفل دون 3 أشهر و تقيأ مرتين أو أكثر.
- إذا تقيأ الطفل كثيراً، و لا يتقبل سوائل و غذاء أو إذا تقيأ و لم يتناول شيء.
- إذا كان القيء أخضر اللون، يحمل قطرات دم أو ملطخاً بلون يشبه القهوة.
- إذا ظهرت الأعراض التالية:
- رغبة في النوم، فاقد الحيوية، دائم العطش، عيون شاحبة، يبكي بدون دموع أو يتبول قليلاً.
- إذا صاحب القيء أوجاع في الجسم، البطن، وآلام رأس.

U هام جداً

- إن خطر فقدان التمييه أكبر كلما كان الطفل صغيراً.
- إنه عادي أن يخرج الأطفال الأقل من 6 أشهر كميات صغيرة من الحليب بعد الرضاعة.