



SEUP

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
URGENCIAS DE PEDIATRÍA

VÓMITOS

¿QUÉ SON LOS VÓMITOS?

Los vómitos consisten en la expulsión por la boca del contenido del aparato digestivo (alimentos, jugo gástrico, bilis).

Son muy frecuentes en las enfermedades infantiles: gastroenteritis, catarro, otitis, anginas.

¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

-Hay que evitar la deshidratación ofreciéndole líquidos azucarados (zumos, agua) en cantidades pequeñas, aproximadamente, una cucharada cada 5 minutos.

-Si se acompaña de diarrea es preferible utilizar soluciones de rehidratación de venta en farmacias. No use soluciones caseras (limonada alcalina), ni refrescos comerciales.

-Observe la aceptación por parte del niño. Si los líquidos son bien tolerados puede aumentar la frecuencia paulatinamente.

-Cuando tome bien los líquidos ofrézcale comida – nunca forzándole – en pequeñas cantidades.

¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Si el niño es menor de 3 meses y ha vomitado dos o más tomas.

- Si el niño vomita mucho, no tolera sólidos, ni líquidos o vomita aunque no tome nada.

- Si los vómitos son verdosos, contienen sangre o parecen posos de café.

- Si el niño presenta alguno de los siguientes síntomas: está adormilado, decaído, tiene mucha sed, los ojos hundidos, llora sin lágrimas u orina poco.

- Si cursan con mucho dolor abdominal o de cabeza.

CUESTIONES IMPORTANTES

- El peligro de deshidratación es mayor cuanto más pequeño es el niño.

- Es normal que los niños menores de 6 meses expulsen pequeñas cantidades de leche después de comer (REGURGITACIÓN).