

## SINCOPE

### Uفقْدان الوعي

#### ما هو فقدان الوعي؟

يكون فقدان الوعي مفاجئاً و قصير في مدته، و يظهر الطفل شاحب الوجه، لا يجيب، و يفقد قوته و يمكن أن يسقط على الأرض، تم يعود بعد ذلك إلى حالته الطبيعية بعد دقيقة أو اثنتين، في بعض الأحيان نلاحظ رجفتين أو ثلاثة للأطراف عند فقدان الوعي.

عادة ما تظهر بعض الأعراض كالقيء و آلام في البطن و رؤية غير واضحة، و عرق متصبب أو طنين في الأذن و ذلك لحظات قبل الإغماء.

هذه الأعراض تساعد ابنكم في المستقبل أن يتوقع الإغماء لحظات قليلة و يمكنه اتخاذ التدابير اللازمة لتفادي فقدان الوعي.

يحصل فقدان الوعي جراء آلام، خوف، ضغط نفسي أو في حالة الوقوف الذي تطول مدته في نفس المكان أو عند النهوض بصورة مفاجئة.

#### ما العمل؟

- إذا علمت الوضعيات و الحالات التي ينجم عنها الإغماء يجب تفادها، أو تغييرها.
- أما في حالة ما يكون فقدان الوعي ناجم عن عملية نزع الدم فيجب إعلام الممرضة لكي ترقده أثناء العملية.
- عندما تظهر أعراض الإغماء على الطفل يجب أن يجلس مباشرة لكي يتفادى فقدان الوعي و يجب التنفس ببطء و بعمق.
- إذا أغمى على الطفل فيجب إرقاده و رجليه مرفوعتين و الرأس على الجانب لتسهيل عملية التنفس.
- بعد زوال الأعراض و الإحساس بالضعف يجب العودة إلى الحالة الطبيعية ببطء.
- إذا كان الطفل مستلقياً و جب عليه الجلوس برهة تم الوقوف بعد ذلك.
- الأطفال الذين يتعرضون لفقدان الوعي و جب عليهم شرب كثيراً من السوائل و بالأخص إذا كانوا يقومون بنشاطات بدنية.

#### متى يجب التوجه إلى مصلحة الاستعجالات؟

- إذا طالت مدة فقدان الوعي أكثر من 5 دقائق.
- إذا حدث ذلك أثناء نشاطات بدنية أو عند بدل جهد أو في حالة الجلوس.
- إذا صاحب الإغماء رجفات الأطراف، أو تبول الطفل في آخر نوبة.

#### هام جدا

- فقدان الوعي ليس مرضاً.
- عادة ما لا يحدث فقدان الوعي من جراء مشاكل صحية هام و لا يتطلب فحوصات معمقة.