

## NEUMONIA

### U التهاب الرئة

#### ما هو التهاب الرئة؟

هو إصابة تتعرض لها الرئة عادة بواسطة فيروس أو بكتيريا، تصاحبها حمى، سعال و في بعض الحالات النادرة صعوبة في التنفس. الأطفال الصغار يفقدون حيويتهم ويتنفسون أكثر بسرعة من الطبيعي، أما الكبار فيشعرون بالآلام في الصدر أو البطن.

#### ماذا يجب عمله في المنزل؟

- من الضروري جدا أن يتناول طفلكم المضادات الحيوية الموصوفة و يتبع الإرشادات المتعلقة بكيفية الاستعمال و الكميات الواجبة تناولها بما فيها مراعاة التوقيت و عدد أيام العلاج.
- إذا ظهرت حمى فيجب إعطائه الدواء المناسب.
- تجنبوا وضع الطفل في مكان مغلق و فيه دخان.
- عادي أن يفقد ابنكم شهيته، لا ترغموه على الأكل.
- ناولوه سوائل بكثرة لتساعدون الإفرازات على أن تكون أقل سمكا و تخرج بسهولة مع السعال.
- راقبوا أي علامة تنفس صعب.

#### متى يجب التوجه إلى مصلحة الاستعجالات؟

- إذا تدهورت حالته الصحية العامة، و فقد الطفل حيويته و نشاطه و يميل إلى النعاس أو كثر تهيجه و انفعاله.
- إذا صعب تناول المضادات الحيوية رغم المحاولة عدة مرات أو إذا تقيأ الأدوية.
- إذا تزايدت صعوبة التنفس و تيرتها، و ظهرت ضلوعه و حرك كثيرا بطنه أو إذا ضاق صدره.

#### هام جدا

- التهاب الرئة مرض موجود بكثرة أثناء الطفولة.
- أكثرية الالتهابات الرئوية تعالج في المنزل، بمضادات حيوية عبر الفم.
- لا يجب تناول شراب مضاد للسعال نظرا لأن هذا الأخير هو الوسيلة الرئيسية لإخراج الإفرازات.
- لا تتوقفوا عن تناول طفلكم المضادات الحيوية دون استشارة الطبيب.
- إذا ازدادت الحمى أكثر من 48 ساعة من العلاج بالمضادات الحيوية، يجب الرجوع مرة أخرى إلى الطبيب.
- الالتهابات الرئوية الفيروسية لا تحتاج معالجة بالمضادات الحيوية.