

MENIGITIS ASEPTICA

U التهاب السحايا التعقيمي

ما هو التهاب السحايا التعقيمي؟

هو التهاب للسحايا (أغشية محيطية بالدماغ و النخاع الشوكي) ناتج عن فيروس، يصاحبه حمى، لآلام في الرأس، جیشان و قيء مع تصلب في العنق.

عادة ما تعتبر هذه الإصابة بسيطة لا تحتاج إلى علاج بالمضادات الحيوية و يشفى منها دون مخلفات أو آثار.

ماذا يجب عمله في المنزل؟

- ألزموا الطفل الفراش من 48 إلى 72 ساعة في راحة تامة، جالسا أم راقدا مع السماح له بالمشي بدون جهد و لا قفز، لأن ذلك يمكن أن يزيد من آلام الرأس و يجعله يتقيأ.
- ناولوه مسكن موصوف من طرف طبيب الاستعجالات.
- حددوا موعد مع طبيب الأطفال بعد 24 ساعة.
- ليس من الضروري أي حمى غذائية خاصة، يمكنه تناول وجبة عادية.
- إذا تقيأ الصبي، يجب مناولته سوائل (ماء، عصير، حليب) بكميات صغيرة (ملعقة كل 5 دقائق) و بعد ذلك ناولوه وجبة بكميات صغيرة دون إجباره على الأكل.

متى يجب التوجه إلى مصلحة الاستعجالات؟

إذا ظهر بعد عودته من المستشفى أنه من جديد:

- يتألم من رأسه و لم يهدأ حتى بعد تناول المسكنات الموصوفة من طرف الطبيب.
- عاود القيء عدة مرات و لا يتقبل السوائل و لا الأجسام الصلبة.
- إذا تجاوزت درجة حرارة الإبط 39 درجة مئوية.
- ظهرت عليه أعراض إصابات عصبية: ينام بكثرة، يصعب نهوضه، ينتفض، أطرافه بدون قوة لا يرى جيدا و يتكلم بصعوبة.

هام جدا

- لتشخيص المرض كان لازما إجراء امتصاص عينة نخاعية بواسطة حقنة لابنكم عادة ما يتحسن حال الطفل بعد ذلك، لكن يمكن ظهور أعراض ما بعد الامتصاص كوجع في الرأس و الظهر، الرجلين و القيء.
- يكفي إلزامه الراحة و إعطائه مهدئات ليتحسن حاله و في حالة عكس ذلك يجب عرضه على الطبيب مرة أخرى.