

LARINGITIS

U التهاب الحنجرة

ما هو التهاب الحنجرة؟

إنه عادة التهاب من جراء إصابة فيروسية يصاحبه سعال حاد، و فقدان الصوت، و أوجاع في الحلق، و أحيانا يصدر صوت مزعج أثناء عملية التنفس، و تتأزم الحالة خاصة في الليل.

ماذا يجب عمله بالمنزل؟

- يجب تجنب محيط جاف داخل المنزل، ضعوا وعاء مملوء بالماء فوق المدفأة.
- الرطوبة تساعد على إبراز الأعراض، ضعوا الطفل في الحمام و حنفيات الماء الساخن متدفقة، أو اجعلوه يتنفس هواء نقيًا من الشارع بوضعه أمام النافذة مع تغطية جسده بلباس دافئ.
- إذا صاحب ذلك حمى، ناولوه الدواء الذي وصفه له طبيبه في هذه الحالة.
- إنه عادي أن يفقد الطفل شهية في هذه الحالة، لا تجبروه على الأكل بل ناولوه شرابا و سوائل.
- راقبوا تنفسه في بعض الأحيان، هذه الإصابة أي الالتهاب يصعب من دخول الهواء.

متى يجب الاتجاه إلى مصلحة الاستعجالات؟

- عندما يكون التنفس صعبا و يحدث صوتا مزعجا حتى و لو كان الطفل هادئا.
- إذا تفاقمت صعوبة التنفس و تدهورت مع مر الزمن و تسارعت و ظهرت ضلوعه عند الاستنشاق، و حرك كثيرا جسمه، و دخل صدره أو مدد عنقه.
- عندما يصعب على الطفل ابتلاع أو يسيل لعابه.

U هام جدا

- عندما ما يكون التهاب الحنجرة بدون خطورة.
- لا يحتاج معالجة بالمضادات الحيوية.
- لا يجب وضع أي طوق من ماء أو كحول، ليس له أي نجاعة بل يزيد من التهاب البشرة.
- لا يعطي للطفل شرابا، و لا تحميلات مضادة للسعال دون استشارة الطبيب.