

GASTROENTERITIS AGUDA

U الالتهاب المعوي المعدي الحاد

ما هو الالتهاب المعوي المعدي الحاد؟

هو إصابة تنزامن مع إسهال، معناه هو زيادة في عدد المرات التي يتعرض فيها الطفل، زيادة على سهولتها. عادة ما يصاحب هذه الحالة قيء، حمى، و آلام بطن.

ما يجب عمله في المنزل؟

- كلما تغوط الطفل أوقاء، يفقد السوائل، فوجب إذن استخلافهم باستعمال الأمصال المباعة بالصيدليات (Hiposodicos).
- إذا تقيأ الطفل بسهولة، وجب عليه تناول المصل ببطء (ملعقة كل 5 دقائق)، و يمكن الزيادة في الكميات كلما لوحظ تقبل من طرف الطفل.
- إذا لم يتقيأ السوائل، ناولوه غذاء بكميات صغيرة، بدون إرغامه، محافظين على الوجبات ما بين راضعتين.

كيفية تناول الأكل؟

- ليس من الضروري أن "يصوم" الطفل، يجب إعطائه أكلا منذ البداية (دون إرغامه).
- عادة ما يكون للأطفال المصابين بالتهاب معوي معدي حاد ضعف في الشهية.
- إذا كان الطفل رضيعا وجب عليه مواصلة الرضاعة بعد أكثر من المرات.
- لا يجب تغيير عدد و لا كميات الحليب المتناولة بواسطة قارورة الرضيع.
- الوجبات الغذائية القابضة ليست ضرورية، يكفي وجبة بسيطة سهلة، يحبها الطفل، المواد الغذائية التي تحسن الحالة (أرز، قمح، بطاطس، خبز، لحم، خضر، سمك، ياغورت و فواكه) تجنبوا أكل غذاء فيه مواد دسمة أو سكر.

متى يجب التوجه إلى مصلحة الاستعجالات؟

- إذا تقيأ الطفل كثيرا، و لا يتقبل أكلا سائلا و لا صلبا و يتقيأ بالرغم من عدم رضاعة.
- إذا كان القيء أخضر، به دم، أو ظهرت بقع سوداء فيه.
- إذا كان الطفل يميل للنوم بكثرة، فاقده الحيوية، عطشان، يبكي دون دموع، يتبول قليلا، أو كانت عيناه شاحبتان.
- إذا كان برازه سائل جدا، كثير و متكرر، بشكل أن الطفل يضيع أكثر من ما يشرب أو يأكل.

هام جدا

- لا يجب استعمال سوائل منزلية (ليمونادة) و مبردات تجارية لاستخلاف الكميات المفقودة جراء الإصابة.
- ينصح بالاستعمال محلولات إعادة التمييه الموجودة بالصيدليات.
- إذا استعملتم محلولات على شكل مسحوق، تأكدوا من وضع الكميات الصحيحة من الماء أثناء الخلط.
- خطر فقدان التمييه كبير كلما كان عمر الطفل صغير.
- لا تناولوا طفلكم أدوية ضد الإسهال أو القيء بدون استشارة الطبيب.