



## FEBRA (FIEBRE)

### CE ESTE FEBRA?

Febra consta in cresterea temperaturii normale a corpului: mai mult de 38° C se ia in rect, sau mai mult de 37.5° C se ia la axila.

Cauza cea mai frecventa de aparitie a febrei este infectia virala.

### CE TREBUIE FACUT IN CASA?

- A nu se decide daca fiul dumneavoastra are febra punandu-i mana pe frunte, a se utiliza termometrul.
- A se mentine o temperatura ambientală placută. Copilul nu trebuie îmbrăcat cu multe haine.
- A i se oferi copilului multe lichide, fara a-l forta.
- Nu este necesar sa i se scada febra cu orice chip, doar daca copilul se simte rau. Asta se intampla, in general, incepand de la 38-38.5°.
- A se utiliza dozele antitermice recomandate de pediatru respectand intervalul de timp intre o doza si cealalta, cu toate ca febra apare inainte. Dozele trebuiesc administrate pe cale orala cand se poate, daca nu, pe cale anala.
- Medicamentele pentru tratarea febrei nu trebuiesc alternate.
- Baile cu apa calduta scad puțin febra. Baile se pot face pentru a ajuta medicamentele antitermice. A nu se utiliza comprese cu alcool ( spirit), nici comprese cu apa rece.

### CAND TREBUIE CONSULTAT UN SERVICIU DE URGENTA?

- In cazul in care copilul are mai puțin de 3 luni.
- In cazul in care copilul este adormit, decăzut, sau in cazul contrar, este foarte irascibil.
- Daca a avut o convulsie pentru prima data.
- Daca se plange de durere de cap puternica si vomita de mai multe ori.
- In cazul in care copilul respira cu greutate.
- Cand ii apar pete rosii pe piele si care nu dispar daca se apasa pe ele.

### IMPORTANT

- Sunt persoane care cred ca febra este semn rau de fiecare data si ca poate provoca leziuni importante. Acest lucru nu este adevarat! Cand avem vreo infectie corpul produce mai multa caldura ( febra), si in acest fel sistemul nostru de imunitate lupta impotriva ei.
- Febra nu produce leziuni la nivelul creierului pana cand nu ajunge la 42° C.
- Medicamentele antitermice nu vindeca infectia, doar ajuta copilul sa se simta mai bine.