

FIEBRE

U الحمى

ما هي الحمى؟

تتجلى الحمى بزيادة في درجة الحرارة العادية للجسم، أكثر من 38 درجة إذا قيست بالشرح و 37.5 إذا قيست بالإبط، عادة ما يكون السبب لدى الأطفال هو إصابة فيروسية.

ماذا يجب عمله في المنزل؟

- لا تستنجوا أن ابنكم فيه حمى بمجرد وضع يديكم على جبهته، بل قياسوا الحرارة بميزان الحرارة.
- حافظوا على مناخ محيط معتدل، لا تلبسوا الطفل كثيرا.
- ناولوه كثيرا من السوائل، لا ترغموه.
- ليس من الضرورة محاولة تخفيض الحمى، إلا إذا كان الطفل منزعجا، و يحدث هذا عادة ما انطلقا من 38.5 – 38 .
- استعملوا كميات الأدوية المضادة للحمى الموصوفة من طرف طبيبه، محترمين التوقيت و لو ظهرت الحمى قبل أن تحين وقت تناول الدواء، كلما كان ذلك ممكنا فضلوا الأدوية المتناولة عبر الفم عن تلك التي تستعمل المسلك السفلي (الشرح).
- لا يجب تأخير و لا تغيير الأدوية المضادة للحرارة بدون استشارة الطبيب.
- الحمامات الدافئة أو المعتدلة تخفف قليلا من الحمى، يمكن اللجوء إليها لمساعدة الأدوية المضادة للحمى من أجل العلاج.

متى يجب التوجه إلى مصلحة الاستجالات؟

- إذا كان عمر الطفل يقل عن 3 أشهر.
- إذا مال الطفل للنوم كثيرا، قليل الحيوية أو جد منفعل.
- إذا انتفض أو تشنج لأول مرة.
- إذا اشتكى من آلام حادة بالرأس و تقيأ عدة مرات.
- إذا تنفس الطفل بصعوبة.
- إذا ظهرت بقع حمراء على جلد الطفل و لا تختفي تحت الضغط.

هام جدا

- بعض الناس يظنون أن الحمى جد مضره دائما، و يمكن أن تخلق آثار هامة، هذا ليس دائما صحيح.
- عندما تكون لدينا إصابة، جسمنا ينتج أكثر حرارة (حمى) لكي يدافع ضد الإصابة.
- الحرارة لا تخلق آثار على الدماغ إلا إذا تجاوزت 42 درجة أو أكثر.
- مضادات الحرارة لا تعالج الحمى، و لكن تساعد الطفل على أن يحس بالتحسن.