



SPASME ALE PLANSULUI IN HOHOTE (ESPASMOS DEL SOLLOZO)

CE SUNT SPASMELE PLANSULUI ?

Sunt episoade care se petrec în urma unei sperieturi, a unei cazaturi, a unei lovituri sau a unei dojeneli. Copilul brusc nu mai respiră, devine vanat sau palid, și în final începe să plângă. Recuperarea este completă și rapidă, în mai puțin de un minut, cu toate că mai poate prezenta semne de somnolență.

CE TREBUE FACUT ACASA?

- Spasmele plansului în hohote sunt episoade care apar în mod spontan, în câteva secunde, fără a fi nevoie de a face nimic.
- Principal este să se mențină calmul. Să se evite a-l agita sau lovi, pentru că acest lucru nu va determina ca spasmul să se termine mai repede. Nici nu este necesar să se facă respirație gura la gura, nici alta modalitate de reanimare.
- Este important a nu se arăta o excesivă preocupare, astfel determinând un nou episod.
- Nu va enervați deoarece copilul plânge excesiv. Continuați să-i răspundeți și să-l corectăți când este nevoie.

CAND TREBUIE CONSULTAT UN SERVICIU DE URGENTA ?

- Dacă este vorba de un copil cu vârsta mai mică de 6 luni.
- Când pentru a se recupera este nevoie de mai mult de 5 minute.
- Dacă, copilul nu se comportă normal după trecerea episodului.
- Când spasmul nu s-a produs din cauza unui traumatism, a unei sperieturi, a unei frustări, sau a unei dojeneli.

IMPORTANT

- Spasmele plansului sunt un "tablou" BENIGN ce nu produc daune nici mai devreme, nici mai târziu.
- Sunt foarte frecvente în copilărie. Afectează în mod deosebit copiii de 2-3 ani, cu toate că se poate repeta până la vârsta de 5 ani.
- Unii copii pot să piardă cunoștința câteva secunde în timpul spasmului, inclusiv având 2 sau 3 scuturături ale mainilor și picioarelor, fără să i se înrăutățească prognosticul.
- Este posibil și obișnuit ca unul dintre părinți sau frați să fi avut episoade asemănătoare.