

ESPASMOS DEL SOLLOZO

U تشنج الشهيق

ما هو تشنج الشهيق؟

حالة يتعرض لها الطفل بتكرار بعد خوف، سقوط، ضرب أو نهر، و يتوقف فيها الطفل عن التنفس و لا يتحرك و يشحب وجهه، ثم يجهد بالبكاء بعدها.
بعد أقل من دقيقة، يسترجع الطفل حالته الطبيعية و لو تبقى لديه بعض النقصان في الحيوية.

ما يجب عمله في المنزل؟

- تشنج الشهيق يتكرر و نذهب أثاره دون أي تدخل.
- هام جدا أن نلتزم الهدوء، و نتفادى تحريكه أو ضربه لأن ليس في ذلك جدوى و لا ينقص من مدة التشنج.
- ليس كذلك ضرورة لإجراء أي تدخل استعجالي لإعادة التنفس بطريقة اصطناعية.
- هام جدا عدم الاكتراث و إظهار للطفل أنه يمكن التحصل على تفضيل نظرا لتكرار النوبة.
- لا يجب كذلك التخوف من البكاء الطفل أو حين يغضب، واصلوا تربيته و تأديبه كلما دعت الضرورة لذلك.

متى يجب التوجه إلى مصلحة الاستعجالات؟

- إذا كان عمر الطفل لا يتجاوز 6 أشهر.
- إذا لم يعد إلى حالته الطبيعية بعد 5 دقائق.
- إذا تغير إلى حالة غير عادية بعد الأزمة.
- عندما تظهر النوبة دون مبرر كسقوط، خوف أو غضب، الخ.

هام جدا

- هذه نوبة بسيطة و لا تخلق أضرار مستقبلية.
- كثيرة الوقوع في الطفولة، و تخص الأطفال ما بين 2 و 3 سنوات، و يمكن ظهورها لدى أصحاب 5 سنوات.
- بعض الأطفال يغمى عليهم و ترجف أطرافهم بعض الثواني دون أن يكون هذا مؤثرا على تشخيص النوبة.
- عادة ما تكون هذه الظاهرة قد حصلت لدى الوالدين أو أحد الإخوة من قبل.