



## **DURERE ABDOMINALA (DOLOR ABDOMINAL)**

### **CE ESTE DUREREA ABDOMINALA?**

Este o senzatie de stanjeneala, de indispozitie, de durere, o plangere pe care copilul o face referitor la abdomen.

Este destul de frecventa si poate sa apara din mai multe motive, care sunt aproape de fiecare data benigne ( constipatie, gaze, diaree, „ nervi”).

Cateva boli care nu sunt localizate in abdomen pot provoca durere abdominala ( angina, guturai, pneumonie, otita, etc.).

### **CE TREBUIE FACUT IN CASA?**

- Trebuie incercat a se valora intensitatea durerii fara a se intreba mereu copilul. Trebuie observat daca se joaca, daca durerea dispare cand doarme, daca il trezeste noaptea sau il obliga sa se odihneasca.
- Lasati copilul sa faca activitatea lui de zi cu zi.
- Trebuie tinut cont de ultima data cand a iesit cu scaunul si cum arata materiile fecale.
- In principiu, trebuie mentinuta o dieta normala, fara a-l forta sa manance.
- Trebuie observat daca se asociaza si alte simptome: vomite, febra, alterarea culorii urinei sau a scaunului.
- A nu se utiliza nici un medicament fara a se consulta un pediatru.
- Daca, copilul se plange in general de durere abdominala, in principiu dimineata, este important a nu-l lasa sa mearga la scoala.

### **CAND TREBUIE CONSULTAT UN SERVICIU DE URGENTA?**

- Daca, copilul se simte rau in general, este palid si fara chef.
- Daca durerea este continua, din ce in ce mai intensa, si din aceasta cauza copilul nu poate continua cu activitatea normala, sau doarme rau.
- Daca durerea se localizeaza in partea dreapta a abdomenului.
- Daca, copilul vomita incontinuu, de culoare verzuie si cu sange.
- Daca scaunul este de culoare neagra, ca un catran, sau contine sange rosu.
- Daca abdomenul este tensionat, dur sau umflat.
- Daca, copilul a fost operat recent de abdomen.

### **IMPORTANT**

In 90% din cazuri nu este vorba de o boala importanta la copiii care prezinta durere abdominala.