

CRISIS ASMÁTICA

نوبة ربو

ما هي نوبة ربو؟

هي حالة متكررة لسعال مع صعوبة تنفس (تعب) و صوت منبعث من الصدر (زفير) و راجع إلى التهاب القصبات الهوائية.

ترجع هذه الحالة إلى أنفلونزا أو إلى حساسية.

ما الواجب عمله أمام نوبة ربو؟

- ألزموا الصغير في وضعية راحة لا تكلفه أي جهد حتى يتم التحكم في النوبة.
- ناولوه العلاج الموصوف من طرف الطبيب (Terbasmin،Ventolin) متبعين في ذلك إرشادات الطبيب المعالج، من الأحسن تناول الأدوية المستنشقة.
- إذا ظهرت الحمى فالواجب مناولته الدواء المناسب لذلك.
- تجنبوا محيط فيه دخان.

متى يجب التوجه إلى مصلحة الاستعجالات؟

- إذا كان الطفل جد منفعل أو يميل للنوم، و كان شاحبا وجهه، فاقد اللون.
- إذا ازدادت صعوبة التنفس تدهورا، و تنفس بسرعة، وظهرت ضلوعه و حرك كثيرا بطنه و ضاق صدره.
- إذا توجب استنشاق الدواء بتكرار كل ساعتين أو أقل.
- عند الوصول إلى مصلحة الاستعجالات يجب إحضار الدواء المستشفى المستعمل عادة.

هام جدا

- الأطفال المصابون بالربو ليس له دائما داء الحساسية، و أثناء الطفولة عادة ما تكون الأنفلونزا هي سبب النوبات.
- عادة ما تبدأ الأزمة بالسعال، لذلك يستحسن استنشاق الدواء قبل ما يتعب الطفل.
- بعض الأدوية المستنشقة تتطلب وضع غطاء خاص على الفم، يجب استعماله لتحسين مفعول الدواء.
- أبناء المدخنين معرضون أكثر للأمراض التنفسية.