

## COLICO DEL LACTANTE

### U مغص الرضيع

ما هو مغص الرضيع؟

هو بكاء متواصل و طويل المدة، في بعض الأحيان صعب المواساة، و يتكرر كل النهار خاصة الظهيرة و الليل.  
يعاني منه الأطفال الرضع الأصحاء ذوي عمر لا يتجاوز بضعة أشهر، و هذا لا يعتبر مرضاً.

حتى الآن لم يعثر على سبب، و من الأرجح أن يكون ذلك حالة عادية للبكاء.

ما الواجب عمله في المنزل؟

- يجب الالتزام بالهدوء لأن هذا شيء بسيط و عابر.
- حاولوا معرفة سبب البكاء: جوع، عطش، تغير لفافته، حرارة، برد.
- حاولوا تهيئته مناخ هادئ و لا تشعر الطفل قلقاً و لا خوفاً.
- قد يكون مجدياً ذلك البطن، موسيقى هادئة و نزهة على عربة الأطفال.

متى يجب التوجه إلى مصلحة الاستعجالات؟

- إذا كان بكاء مصاحباً لشحوبه الوجه، عرق و فقدان النشاط و رفض الرضاعة.
- إذا ظهرت حمى، قيء أو براز فيه دم.

هام جداً

- عادي جداً أن يبكي الأطفال الأصحاء ساعتين أو أكثر يومياً.
- لا تتناولوه أي دواء، و لا تغير حليبه إلا بعد استشارة الطبيب.
- حالياً لا يوجد أي دواء أو علاج أظهر بنجاحه في هذه الحالة.