



CEFALEEA (CEFALEA)

CE ESTE CEFALEEA?

Cefaleea este o stare de proasta dispozitie sau durere, care afecteaza capul. In majoritatea cazurilor, durerea de cap este relationata cu unele procese infectioase: (otita, faringita, sinuzita, gripa, guturai, gastrointerita). De asemenea, uneori oboseala, lipsa somnului sau stresul, pot fi cauzele aparitiei durerilor de cap. La putini pacienti durerea de cap tinde sa se repete. Migrenele si cefalea tensionala (cauzate de stres) constituie cauzele cele mai frecvente ale cefaleei.

CE TREBUIE SA FACEM IN CAZUL IN CARE COPILUL ARE DURERI DE CAP?

- In majoritatea cazurilor cefaleea se poate trata acasa. Copilul trebuie sa stea intr-un loc linistit, fara zgomote, fara lumina. Daca durerea este puternica, mai bine ar fi sa se culce. Acest lucru este foarte important in cazul migrenelor.
- Nu este bine copilul sa se uite la televizor, nici sa se joace cu videoconsola, cat timp are dureri.
- Sa se foloseasca analgezicul recomandat de pediatru. Copiii cu migrene trebuie sa-l ia cat mai repede posibil, cand incepe durerea. Daca vomita, se poate incerca, cu supozitoare de paracetamol.

CAND TREBUIE CONSULTAT UN SERVICIU DE URGENTA?

- Copilul daca are febra, se plange de mari dureri de cap, si vomita de mai multe ori.
- Daca doarme mult, mai mult decat de obicei, sau este dificil a-l trezi.
- Daca prezinta alte simptome neurologice: vede rau, nu misca bine bratele sau picioarele, merge sau vorbește cu dificultate.
- Daca cefaleea este foarte intensa si nu raspunde la tratamentul obisnuit.

IMPORTANT

- Majoritatea cazurilor de cefalee la copii sunt benigne si nu au nevoie de nici un studiu si nici de un tratament special.
- Sunt foarte frecvente. Toti copiii pot avea dureri de cap in viata lor