

## CATARRO DE VIAS ALTAS

### U زكام المساك العلوية

ما هو زكام المساك العلوية؟

هو إصابة فيروسية تتعرض لها المساك العلوية كالأنف و الحنجرة، و تتزامن مع حمى، عطس، سعال مرفق بمخاط أنفي.

الزكام شيء متردد بكثرة خلال السنوات الأولى في الحياة، هو عادي أن يصاب به الطفل من 6 إلى 8 مرات سنويا، و يكون أكثر من ذلك إذا كان الطفل يزاول روضة الأطفال.

ما الواجب عمله في المنزل؟

- تجنبوا المحيط الجاف، ضعوا وعاء من الماء فوق المدفئة أو استعملوا مرطبات الهواء إذا كانت الرطوبة ضئيلة جدا.
- أغسلوا أنفه بتكرار بواسطة مصل فيزيولوجي.
- عادي أن يفقد الطفل شهيته، لا ترغموه على الأكل و ناولوه سوائا.
- راقبوا حرارته و ناولوه مضادات الحمى الموصوفة من طرف طبيبه، إذا تجاوزت الحرارة 38 – 38.5 درجة مئوية.

متى يجب التوجه إلى مصلحة الاستعجالات؟

- إذا تدهورت حالته الصحية العامة، و كان فيها الطفل فاقد الحيوية، يميل للنوم أو متهيج جدا.
- إذا ظهرت صعوبات في التنفس، أو سارع في ذلك و ظهرت ضلوعه و حرك كثيرا بطنه و تقلص صدره.

هام جدا

- ليس هناك أدوية تعالج الزكام، الشراب المضاد للزكام ليس لهم جدوى أكيدة.
- المضادات الحيوية لا تعالج الزكام و لا تحمي من تعقيداته.