



SINCOPA (SINCOPE)

CE ESTE O SINCOPA?

Sincopa este o pierdere a cunostintei, brusca si imediata. Copilul devine palid, nu mai raspunde, pierde forta, putand sa cada la pamant. Dupa aceea se recupereaza repede, in cateva minute.

Uneori cand copilul pierde cunostinta, se produc scuturaturi ale extremitatilor.

In general inainte de a lesina, copilul se simte rau, cu greata, durere abdominala, vedere cetoasa, transpiratie si zgomote in urechi. Aceste simptome pot ajuta in viitor pentru ca, copilul sa isi dea seama ce i se poate intampla, si pentru a evita un nou lesin.

Poate sa ameteasca din cauza durerii, fricii, starii de nervozitate, cand sta mult in picioare, sta pe loc mai mult timp, sau cand se ridica brusc dupa ce a stat culcat.

CE TREBUIE FACUT?

-Daca se cunosc situatiile care provoaca lesinul, trebuie evitate si schimbate. De exemplu, nu trebuie sa se ridice brusc, daca este asezat sau culcat. Daca, copilul simte ca ameteste cand i se ia sange, sa se avizeze asistenta medicala, pentru a-l culca in timpul extractiei.

-Cand copilul incepe sa se simta rau, trebuie sa se aseze sau sa se culce imediat, pentru a evita lesinul si cazatura. Este recomandabil sa respire lent si profund.

-Daca, copilul pierde cunostinta, este preferabil sa-l culce cu picioarele intr-o pozitie mai sus decat capul, acesta inclinat intr-o parte, pentru a respira mai bine.

-Cand starea de rau si senzatia de slabiciune au disparut, se poate ridica incet. Daca este culcat, intai trebuie sa se ridice in sezut, si dupa cateva minute sa se ridice in picioare.

-Copiii cu tendinta de lesin trebuie sa mareasca doza zilnica de lichide, mai ales daca fac exercitii fizice.

CAND TREBUIE CONSULTAT UN SERVICIU DE URGENTA?

-Cand copilul intarzie in recuperarea cunostintei mai mult de 5 minute.

-Cand lesinul s-a produs facand exercitii, un efort, sau in timp ce era asezat.

-Daca episodul a fost insotit de scuturaturi ale extremitatilor, si la sfarsit a urinat.

IMPORTANT

-Lesinul nu este o boala.

-In general nu se produc din cauze medicale importante, si nu au nevoie de un studiu special.