

## OTITIS MEDIA AGUDA

### U التهاب الأذن الوسطى الحاد

#### ما هو التهاب الأذن الوسطى الحاد؟

هو التهاب الغشاء الذي يغطي الأذن الوسطى، و يشتكي فيه الأطفال من آلام في الأذن و أحيانا من حمى. تشخيص المرض للرضع أقل سهولة: يمكن ظهور حمى، نقصان الشهية، قيء، إسهال، انفعال و خروج قيح عبر الأذن.

#### ما العمل في المنزل؟

- إذا وصف للطفل مضادات حيوية و جب إتباع الإرشادات و خاصة ما يتعلق بالكميات عددها، و مدتها و أوقات تناولها.
- لا يجب وضع أي شيء في الأذن بغية تخفيف الآلام.
- استعملوا Paracétamol أو Ibuprofeno عبر الفم و ذلك بصفة منتظمة كل 6 أو 8 ساعات حتى و لو تطهر الآلام.
- إذا ظهر قيح بالأذن، يجب تفادي دخول الماء للأذن أثناء الغسل لا يجب تبليل الرأس.
- من حين لآخر ناولوه مصلا فيزيولوجيا عبر الأنف لتهوية الأذن الوسطى.
- عادي أن لا يكون للطفل شهية، لا ترغموه على الأكل.
- إذا تواصلت الحمى و آلام الأذن أكثر من 48 ساعة فمن المستحسن أن يراه الطبيب مرة أخرى. و كذلك في حالة عدم القدرة على تناول المضادات الحيوية بالرغم من عديد المحاولات أو بعد قيء هذه الأدوية.

#### متى يجب التوجه إلى مصلحة الاستعجالات؟

- عندما تدهور الحالة العامة، و تنقص الحيوية و تكثر رغبة النوم أو يكون الطفل شديد الانفعال.
- إذا اشتكى الطفل من آلام في الرأس أو تقيأ عدة مرات.
- إذا ظهرت وراء الأذن منطقة حمرة و ملتهبة، تؤلّم و تدفع بالأذن إلى الأمام.

#### هام جدا

- التهاب الأذن الوسطى الحاد هو من مضاعفات الأنفلونزا أثناء الطفولة و خاصة في السنوات الأولى للحياة.
- المضادات الحيوية ليست موصوفة في كل الحالات، عادة ما تشفى بعد 48-72 ساعة بواسطة مسكنات