



GASTROENTERITA ACUTA (Gastroenteritis aguda)

CE ESTE GASTROENTERITA?

Gastroenterita este o infectie care incepe cu diaree, adica, cu un numar mai mare de scaune, care sunt si mai moi. In general pot provoca vomite, febra si durere abdominala.

CE TREBUIE FACUT ACASA?

TREBUIE SA SE EVITE DESHIDRATAREA

-De fiecare data cand copilul iese cu scaunul sau vomita, pierde lichid ce trebuie recuperat, band. A se utiliza lichidele hiposodice ce se gasesc in farmacii.

-Daca, copilul vomita cu usurinta, trebuie sa ia lichidul hiposodic incet (o lingurita la fiecare 5 minute), crescand cantitatea progresiv, in functie de cum il tolereaza.

-Cand nu vomita lichidele, sa i se ofere mancare in doze mici-fara a-l fortamentinand cantitatea de lichide intre mese.

CUM TREBUIE SA MANANCE?

-Nu este nevoie sa stea nici un timp fara sa manance nimic. De la inceput sa i se dea mancare-fara a-l forta-. In general copiii cu gastroenterita au putina pofta de mancare.

-Daca, copilul este alaptat natural, sa se continue, marindu-se numarul de alaptari.

-Laptele din biberoane trebuie preparat in mod obisnuit, fara a-l dilua.

-Dieta astringenta nu este neaparata, este suficienta o alimentatie suava, pe gustul copilului. In acest caz alimentele cele mai tolerante sunt: cereale (orez si grau), cartofi, paine, carne macra, legume, peste, iaurt si fructe. A se evita mancarurile grase sau cu zahar.

CAND TREBUIE CONSULTAT UN SERVICIU DE URGENTA?

-Copilul daca vomita mult, nu tolereaza nici mancarea solida nici lichida, vomita chiar daca nu a mancat nimic.

-Daca vomitele sunt verzui, contin sange sau seamana cu zatul de cafea.

-Daca, copilul este somnoros, ii este mereu sete, plange fara lacrimi, urineaza putin sau are ochii scufundati.

-Daca scaunele sunt foarte moi, abundente si frecvente, iar copilul nu este capabil sa bea in ritmul in care pierde.

IMPRTANT

-Sa nu se foloseasca solutii preparate in casa (limonada), nici bauturi comerciale pentru a recupera pierderile produse de gastroenterita.

-Special sunt recomandate solutiile de rehidratare, care sunt deja preparate.

-Daca se utilizeaza solutii de rehidratare sub forma de prafuri, a se respecta instructiunile produsului. Asigurati-va ca, cantitatea de apa este corecta.

- Pericolul de deshidratare este mai mare,cu cat copilul este mai mic.
- Nu administrati copilului medicamente pentru diaree sau vomite fara a consulta în prealabil pediatriul.