

## DOLOR ABDOMINAL

### آلام البطن

#### ما هي آلام البطن؟

إنها إحساس بعدم الارتياح و شكوى من طرف الطفل معيناً بطنه، هذه الآلام متكررة و هي متعلقة عادة بأعراض عادية بسيطة كإمساك بطني، غازات إسهال أو نرفزة.  
بعض الأمراض تحدث آلاماً بطنية بالرغم من أنها ليست موجودة بالبطن كالنزلة الصدرية، التهاب القصبة الهوائية، التهاب رئوي، أو التهاب الأذن.

#### ماذا يجب عمله في المنزل؟

- حالوا تقييم حالة الطفل و مدى قوة الآلام دون سؤال الطفل، مع ملاحظته أثناء اللعب، أو إذا ذهبت الآلام عند النوم، أو تفيقه من نومه هذه الآلام أو تجبره إلى الخلود إلى الراحة.
- يجب ترك الطفل يزاول نشاطاته العادية.
- تذكروا متى كان آخر ذهابه للمرحاض لآخر مرة و كيف كانت حالة برازه.
- حافظوا له على أكل عادي، دون إجباره على الأكل.
- لاحظوا ظهور أعراض أخرى: قيء، حمى، تغير في لون البول، أو البراز.
- لا تستعملوا أي دواء دون استشارة الطبيب.
- إذا اشتكى الطفل صباحاً من الآلام بطنية كل صباح لابد من ذهابه إلى المدرسة.

#### متى يجب التوجه إلى مصلحة الإرشادات؟

- إذا كانت حالة العامة متدهورة و قليل الحيوية و شاحب الوجه.
- إذا تواصلت الآلام و تزايدت حدتها حتى أجبرته على التخلي عن نشاطاته العادية أو لا يستطيع النوم كالعادة.
- إذا كانت الآلام بالجهة اليمنى للبطن.
- إذا كان القيء متواصل، أخضر أو فيه دم.
- إذا كان برازه أسود أو فيه دم أحمر.
- إذا كان بطنه ممتداً، صلباً أو منتفخاً.
- إذا أجريت عليه مؤخرًا عملية جراحية بالبطن.

#### هام جدا

- في 90 بالمئة من الحالات لا يوجد هناك أمراض بالآلام بطنية متكررة.