

CONVULSION FEBRIL

U تشنج أو انتفاض حمى

ما هو الانتفاض (التشنج) حمى؟

هو رد فعل يصدره الدماغ من جراء حمى لدى بعض الأطفال الأصحاء ما بين 6 و 5 سنوات من العمر. يحدث هذا تقريبا دائما خلال اليوم الأول من الحمى، يفقد الطفل وعيه فجأة، و يصبح جسمه متمددا و متشنجا و يبدأ في الانتفاض أو بالعكس متلاشي. عادة ما يكون فمه مدادي اللون، مغلوق بقوة و نظره بعيد، تدوم هذه الحالة قليلا من الوقت عادة أقل من 5 دقائق و بعدها يستسلم الطفل للنوم.

ما العمل أمام حالة تشنج (انتفاض) حمى؟

- ألزموا الطفل وضعية الراقد على الجانب (هذا ما يسهل عملية التنفس) و بعيدا عن الأشياء التي يمكن أن تؤديه.
- لا تدخلوا له أي شيء عبر الفم.
- إذا لم يتناول أي دواء ضد الحمى خلال الساعتين المنقضيتين يمكن إعطائه تحميلة Supositorio Paracetamol واحدة.

➤ من الأحسن أن يراه طبيبا لتأكيد التشخيص (توجهوا إلى أقرب مركز استشفائي)

متى يجب التوجه إلى مصلحة الاستعجالات؟

- إذا عاودته الانتفاضات.
- إذا كان الطفل يميل للنوم و فاقد الحيوية أو على العكس شديد التهيج.
- إذا اشتكى من وجع في رأسه و تقيأ.

هام جدا

- التشنجات الحمية لها تكهن جيد، و بعدها يعود الطفل إلى نفس الحالة الصحية التي كان عليها من قبل.
- أي إصابة بسيطة (أنفلونزا، زكام، نزلة صدرية، التهاب معوي و معدوي) تتزامن مع حمى، تعطي تشنجا (انتفاضا).
- هذه الظاهرة تمس من 3 إلى 5% من الأطفال و كذا طفل من 3 يصاب مرة ثانية بالتشنج (انتفاض).
- في أغلب الأحوال لا تتطلب هذه الظاهرة فحصا معمقا.
- الأطفال المصابون بتشنج حمى، لا يحتاجون إلى علاج آخر أو إضافي لذلك الموصوف عادة لمعالجة الأطفال الآخرين.
- ناولوهم مضادات الحمى بكميات عادية.